

# ΣΤΡΑΤΟΣ

## & Ενημέρωση



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ &  
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ

36

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ

2015

# 80 ΑΔΤΕ



• ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών • ΜΕΡΙΜΝΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Α00Α

• ΙΣΤΟΡΙΑ & ΠΑΡΑΔΟΣΗ Η Μάχη της Κρήτης 20-29 Μαΐου 1941 - Ο Τάφος των Γερμανών Αλεξιπτωτιστών



# Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας

## ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

Το Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων (ΔΚΨΥΕΔ) είναι μια εξωνοσοκομειακή δομή παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας, η οποία απευθύνεται στη στρατιωτική κοινότητα. Φιλοδοξεί να προσεγγίσει τόσο το έφεδρο όσο και το μόνιμο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων, καθώς και τα μέλη των οικογενειών τους, παρέχοντας πληροφόρηση, υποστήριξη και θεραπεία.

Η φιλοσοφία του ΔΚΨΥΕΔ διαφοροποιείται από την κλασική ιατρική αντιμετώπιση της ψυχικής νόσου, η οποία θέλει το άτομο παθητικό δέκτη των ιατρικών οδηγιών και εστιάζει σε μια ενεργό κινητοποίηση και συμμετοχή. Επιδιώκει την εκπαίδευση των μελών της στρατιωτικής κοινότητας, ώστε να αναγνωρίζουν και να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων.

### Στόχοι

- Πρόληψη των ψυχικών νοσημάτων στη στρατιωτική κοινότητα και προαγωγή της ψυχικής υγείας
- Πρόληψη και αντιμετώπιση προβληματικών εκδηλώσεων της συμπεριφοράς (τάση αυτοκτονίας, βιαιότητα, κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών) στο στρατιωτικό, οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον
- Υποβοήθηση των στρατευσίμων στην ομαλή προσαρμογή και ολοκλήρωση της θητείας τους
- Υποστήριξη των οικογενειών του εν ενεργεία και εν αποστρατεία στρατιωτικού προσωπικού και πολιτικών υπαλλήλων του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας
- Πρόληψη και διαχείριση του καθημερινού στρες
- Πρόληψη και διαχείριση εργασιακού στρες
- Διαχείριση στρες οφειλόμενου σε ψυχικά τραυματικό γεγονός
- Πρόληψη και διαχείριση στρες οφειλόμενου σε στρατιωτικές επιχειρήσεις.

### Παρεχόμενες Υπηρεσίες

- Λειτουργία σε 24ωρη βάση της Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης και Παρέμβασης σε Κρίση. Τηλέφωνα επικοινωνίας: 8001145551-2-3 χωρίς χρέωση από σταθερό τηλέφωνο και 2108105068, 2105574121 με αστική χρέωση
- Συμβουλευτική Διοικήσεων για χειρισμό ειδικών περιστατικών και καταστάσεων
- Πρόγραμμα πρόληψης και διαχείρισης εργασιακού στρες
- Πρόγραμμα πρόληψης και διαχείρισης επιχειρησιακού στρες ειρηνευτικών αποστολών και ανθρωπιστικών επιχειρήσεων
- Εκπαιδευτικές και ενημερωτικές δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση του προσωπικού των Ενόπλων Δυνάμεων, την πρόληψη και προαγωγή της ψυχικής υγείας
- Ψυχοθεραπεία, συμβουλευτική ατόμου-ζεύγους-γονέων-οικογένειας, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχιατρική παρακολούθηση ενηλίκων
- Παρέμβαση σε δυναμικά ψυχικά τραυματικά γεγονότα για τον περιορισμό των ψυχικών επιπτώσεων του συμβάντος
- Λειτουργία εξειδικευμένου κέντρου μελέτης και εφαρμογής συστημάτων επιλογής στρατιωτικού προσωπικού
- Έρευνα σε θέματα στρατιωτικής ψυχικής υγείας
- Εξειδικευμένο γραφείο συμβουλευτικής των εξαρτήσεων.

### Τα τμήματα

- Πρόληψης
- Θεραπείας-Αποκατάστασης
- Εκπαίδευσης-Έρευνας
- Ψυχικής Υγείας στη διάρκεια Επιχειρήσεων
- Επιλογής-Ανάπτυξης προσωπικού.

### Το προσωπικό

Το προσωπικό αποτελείται από ειδικούς ψυχικής υγείας και των τριών Κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων: Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, Νοσηλευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς κ.ά.

### Οι δικαιούχοι των υπηρεσιών

- Εν ενεργεία στρατιωτικό προσωπικό Ενόπλων Δυνάμεων, μόνιμο και στρατευμένης θητείας
- Εν αποστρατεία μόνιμο στρατιωτικό προσωπικό
- Πολιτικοί υπάλληλοι Υπουργείου Εθνικής Άμυνας
- Συνταξιούχοι πολιτικοί υπάλληλοι Υπουργείου Εθνικής Άμυνας
- Ενήλικα μέλη των οικογενειών των ανωτέρω κατηγοριών.

### Πρόσβαση

Το Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων εδρεύει στο 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων, Ταξιάρχου Βέλιου 6, 15236-Παλαιά Πεντέλη, ΣΤΓ 902.

Η πρόσβαση με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς πραγματοποιείται με τις λεωφορειακές γραμμές 460 και 461 από τον σταθμό Μετρό Χαλανδρίου και τη γραμμή λεωφορείου 446 από τον σταθμό ΗΣΑΠ Αμαρουσίου.

*Τώρα έχεις επιλογή*

**Ραντεβού - Επικοινωνία**

**8001145551-2-3**

**από σταθερό τηλέφωνο**

**χωρίς χρέωση**

**2108105068 &**

**2105574121**

**με αστική χρέωση**

# ΣΤΡΑΤΟΣ

## & Ενημέρωση

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ



### Εκδότης

Γενικό Επιτελείο Στρατού  
Διεύθυνση Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων

### Διευθυντής Διεύθυνσης Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων

Ταξίαρχος Ιωάννης Σουρβάς

### Τμηματάρχης «Στρατός & Ενημέρωση»

Υπολοχαγός (ΠΒ) Δημήτριος Λαμπρόπουλος

### Υπεύθυνοι Σύνταξης

Υπολοχαγός (ΠΒ) Δημήτριος Λαμπρόπουλος  
Μ.Υ. Ιωάννα Νικολαΐδη

### Επιμέλεια Κειμένων

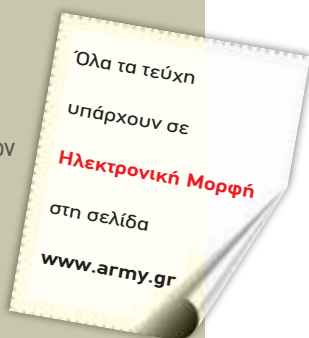
Μ.Υ. Μαρία Ρέκκα

### Επεξεργασία Φωτογραφίας Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση

Μ.Υ. Ιωάννα Νικολαΐδη  
Μ.Υ. Βασιλική Κιρτζαλίδου

### Διεύθυνση Περιοδικού

ΓΕΣ/ΔΕΝΔΗΣ  
Μεσογειών 227-231, ΤΚ 155 61, Χολαργός  
Τηλ: 210 6553978 - 3167  
FAX: 210 6553978  
www.army.gr  
email: ekdosis@army.gr



## περιεχόμενα

Χαιρετισμός Διοικητή 80 ΑΔΤΕ	1
Επισκέψεις - Εκδηλώσεις	2
Δραστηριότητες	8
Παρουσίαση 80 ΑΔΤΕ 401 ΓΣΝΑ	20
Οπλισμός	32
Μέριμνα Προσωπικού	34
Κοινωνική Προσφορά	36
Προληπτική Ιατρική Νεότερες Οδηγίες Διατροφής στην Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη, της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρίας	38
Αθλητικά	42
Ιστορία & Παράδοση Ελληνικά Φυλάκια Η Μάχη της Κρήτης 20-29 Μαΐου 1941 - Ο Τάφος των Γερμανών Αλεξιπτωτιστών	44

# Χαιρετισμός Διοικητή 80 ΑΔΤΕ

**Η παρουσίαση της ιστορίας και των δραστηριοτήτων της 80 ΑΔΤΕ, μέσα από τις σελίδες του περιοδικού *Στρατός και Ενημέρωση*, αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για τη διοίκηση, το στρατιωτικό προσωπικό, τους Εθνοφύλακες και το πολιτικό προσωπικό της Ταξιαρχίας. Η 80 ΑΔΤΕ άρχισε το ταξίδι της στον χρόνο και στην ιστορία, την 31<sup>η</sup> Αυγούστου 1965 με διαταγή του ΓΕΣ και φέτος συμπληρώνει 50 χρόνια συνεχούς παρουσίας στο βόρειο συγκρότημα των Δωδεκανήσων, παρέχοντας ασφάλεια στους ακρίτες κατοίκους των νησιών της ΠΕ της.**



Η Ταξιαρχία έχει χρεωμένο το έδαφος 123 νήσων, μ/ν και β/ν, καθώς και πλήθος βράχων διάσπαρτων σε μια μεγάλη θαλάσσια έκταση αλλά πάνω από όλα έχει χρεωμένη την ασφάλεια, τη ζωή, την τιμή, και την απρόσκοπτη δημιουργία, των περήφανων ακριτών μας σε αυτή τη δύσκολη γεωγραφικά περιοχή.

Ως διοικητής της 80 ΑΔΤΕ, σας διαβεβαιώνω ότι το σύνολο του προσωπικού της Ταξιαρχίας ενστερνίζεται πλήρως το ρητό που αναγράφεται στο έμβλημά μας, «*γαίαν και ύδωρ ού δίδομεν*», και είναι έτοιμο να τιμωρήσει σκληρά οποιονδήποτε προσπαθήσει να διαταράξει τα ειρηνικά έργα των κατοίκων των νησιών μας, στον ευαίσθητο αυτό χώρο.

Οι άνδρες και οι γυναίκες της 80 ΑΔΤΕ γνωρίζουν καλά ότι ο Ελληνικός Στρατός μεγαλούργησε στο παρελθόν χωρίς να έχει τελευταίας τεχνολογίας εξοπλισμό και πολλές φορές χωρίς να έχει ούτε τα απαραίτητα. Το ανθρώπινο δυναμικό ήταν και είναι ο σημαντικότερος πολλαπλασιαστής ισχύος και σε αυτό επενδύει και σήμερα η Ταξιαρχία, διότι σήμερα ο υψηλής αξίας εξοπλισμός, που με το υστέρημά του ο ελληνικός λαός μάς έχει προμηθεύσει, συνδυαζόμενος με το εξαιρετικών ικανοτήτων ανθρώπινο δυναμικό, είναι το εκέγγυο ώστε η 80 ΑΔΤΕ να αποτελεί παράγοντα αποτροπής, αλλά και εργαλείο ισχύος στα χέρια της ηγεσίας μας.

Από το ανθρώπινο αυτό δυναμικό πρέπει να γίνει ιδιαίτερη μνεία στους Εθνοφύλακες, οι οποίοι για μια μεγάλη χρονική περίοδο της ζωής τους συμμετέχουν στις δραστηριότητες της ΑΔΤΕ και βρίσκονται συνεχώς με το όπλο «παρά πόδα», έτοιμοι να αγωνιστούν υπέρ «βωμών και εστιών», εφόσον χρειαστεί.

Προς αυτή λοιπόν την κατεύθυνση εργάζεται η 80 ΑΔΤΕ, με αυτό το όραμα πορευόμαστε μαζί με τις τοπικές Αρχές και τους κατοίκους, με αυτά τα ιδανικά σφυρηλατούμε τους εαυτούς μας και εκπαιδεύουμε τους νεότερους, και κυρίως με αυτή τη στάση και συμπεριφορά εμπνέουμε ασφάλεια και εμπιστοσύνη στους κατοίκους κάθε νήσου της περιοχής μας, οι οποίοι μας το ανταποδίδουν προσφέροντας απλόχερα την αγάπη τους.

Ταχχος Κωνσταντίνος Ευγένιος

## Επισκέψεις Α/ΓΕΣ, Αντγου κ. Βασιλείου Τελλίδα

### » στο 301 ΕΒ και 306 ΕΒΤ

Την Τετάρτη 1 Απριλίου 2015, επισκέφτηκε το 301 Εργοστάσιο Βάσης και το 306 Εργοστάσιο Βάσης Τηλεπικοινωνιών, όπου ενημερώθηκε για την αποστολή και το έργο τους, συνομίλησε με το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό και άκουσε τα προβλήματα και τις δυσχέρειές τους.



### » στην Έδρα της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

Την Παρασκευή 3 Απριλίου 2015, πραγματοποίησε επίσκεψη στην έδρα της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ, στο Στρατόπεδο «ΣΧΗ (ΠΖ) ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΝΙΚ».



### » στην ΠΕ 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ

Την Παρασκευή 3 Απριλίου 2015, επισκέφτηκε Σχηματισμούς και Συγκροτήματα της Περιοχής Ευθύνης της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ.

Πιο συγκεκριμένα, επισκέφθηκε την 32 Ταξιαρχία Πεζοναυτών, το 303 και το 304 Προκεχωρημένο Εργοστάσιο Βάσης (ΠΕΒ), το 307 Τεχνικό Συγκρότημα Υποστήριξης Αεροπορικού Υλικού (ΤΣΥΑΥ) και τη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών (ΣΜΥ), όπου ενημερώθηκε για την αποστολή και το έργο τους, συνομίλησε με το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό, άκουσε τα προβλήματα και τις δυσχέρειες που τους απασχολούν και έδωσε τις κατευθυντήριες οδηγίες του.



## » στο ΤΕΘΑ και στη ΔΙΣ

Την Πέμπτη 30 Απριλίου 2015, πραγματοποίησε επίσκεψη στο Ταμείο Εθνικής Άμυνας και στη Διεύθυνση Ιστορίας Στρατού, όπου ενημερώθηκε για την αποστολή, το έργο και τα προβλήματα που απασχολούν το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό.



## » στη ΣΕΘΑ

Την Τετάρτη 3 Ιουνίου 2015, επισκέφτηκε τη Σχολή Εθνικής Άμυνας, όπου πραγματοποίησε ομιλία στους σπουδαστές της επί των κυρίων θεμάτων, προκλήσεων, προοπτικών και στρατηγικών στόχων του Γενικού Επιτελείου Στρατού.



## » Επίσκεψη του ΓΕΠΣ, Αντγου κ. Νικόλαου Δεβετζή στην 1<sup>η</sup> ΤΑΞΑΣ

Την Τρίτη 28 Απριλίου 2015, επισκέφτηκε την έδρα και μονάδες της 1<sup>ης</sup> Ταξιαρχίας Αεροπορίας Στρατού, όπου ενημερώθηκε για την αποστολή, το επιτελούμενο έργο και τα προβλήματά τους και έδωσε οδηγίες και κατευθύνσεις στο στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό.



### » Επίσκεψη του Υφυπουργού παρά τω Πρωθυπουργώ στην Έδρα της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

Την Κυριακή 12 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη του Υφυπουργού παρά τω Πρωθυπουργώ κ. Τέρενς-Νικολάου Κουίκ, στην έδρα της Ταξιαρχίας, στο πλαίσιο του εορτασμού του Πάσχα.



### » Επίσκεψη κ. ΥΦΕΘΑ στο Στρατηγείο της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ

Την Πέμπτη 30 Απριλίου 2015, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας, κ. Νικόλαος Τόσκας, πραγματοποίησε επίσκεψη στο Στρατηγείο της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ και το Ελληνικό Στρατηγείο Επιχειρήσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΣΕΕΕ), όπου ενημερώθηκε για την αποστολή, το έργο και τις επιχειρησιακές δραστηριότητές τους.

Τον κ. ΥΦΕΘΑ συνόδευε ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας κ. Ιωάννης Ταφύλλης.



### » Επίσκεψη κ. ΥΦΕΘΑ στην ΑΣΔΕΝ

Την Πέμπτη 28 Μαΐου 2015, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας, κ. Νικόλαος Τόσκας, συνοδευόμενος από τον κ. Α/ΓΕΣ, πραγματοποίησε επίσκεψη στο Στρατηγείο ΑΣΔΕΝ, όπου ενημερώθηκε για την αποστολή, το έργο και τις επιχειρησιακές δραστηριότητες του Σχηματισμού.



### » Επίσκεψη κ. ΑΝΥΕΘΑ στην 1<sup>η</sup> ΣΤΡΑΤΙΑ

Την 26<sup>η</sup> Μαΐου 2015, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Άμυνας, κ. Κώστας Ήσυχος, πραγματοποίησε επίσκεψη στο Στρατηγείο της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ και στο Ελληνικό Στρατηγείο Επιχειρήσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΣΕΕΕ), προκειμένου να ενημερωθεί για την αποστολή, το έργο και τις επιχειρησιακές δραστηριότητές τους.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, ο κ. Αναπληρωτής Υπουργός μίλησε στο στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό.





## » Τελετή Ορκωμοσίας Ανθυπολοχαγών Τάξης 2015

Τη Δευτέρα 22 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε, παρουσία της ΑΕ του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Προκόπη Παυλόπουλου, η τελετή ορκωμοσίας των νέων Ανθυπολοχαγών Τάξης 2015 «Αντιστράτηγος (ΠΒ) Παναγιώτης Δαγκλής», στις εγκαταστάσεις της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, στη Βάρη Αττικής.

Στην τελετή παρέστησαν ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Πάνος Καμμένος, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νίκος Τόσкас, οι κ.κ. Αρχηγοί ΓΕΕΘΑ, ΓΕΣ και ΓΕΝ, βουλευτές, εκπρόσωποι της Εκκλησίας, συγγενείς και φίλοι των νέων Αξιωματικών.

Τα ξίφη στους νέους Ανθυπολοχαγούς επέδωσε η ΑΕ ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας.





## » 189<sup>η</sup> Επέτειος της Ηρωικής Εξόδου της Φρουράς των Ελεύθερων Πολιορκημένων

Από 3 έως 5 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκαν στην Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου οι εορταστικές εκδηλώσεις για την 189<sup>η</sup> επέτειο της ηρωικής εξόδου της Φρουράς των Ελεύθερων Πολιορκημένων.



## » Επίσκεψη Αντιπροσωπείας ΚΕΠΒ στο Ιερό Σκήνωμα της Μεγαλομάρτυρος Αγίας Βαρβάρας

Πολυμελής Αντιπροσωπεία Αξιωματικών και Υπαξιωματικών του Κέντρου Εκπαίδευσης Πυροβολικού της Θήβας, με τις οικογένειές τους, μετέβησαν το Σάββατο 15 Μαΐου 2015, στον Ιερό Ναό της Αγίας Βαρβάρας του ομώνυμου Δήμου Αττικής, προκειμένου να προσκυνήσουν την Προστάτιδα του Όπλου του Πυροβολικού Μεγαλομάρτυρα Αγία Βαρβάρα.

Το ιερό σκήνωμα της Αγίας Βαρβάρας μεταφέρθηκε από τη Βενετία στην Αθήνα και για πρώτη φορά μετά από χίλια χρόνια βρίσκεται σε Ορθόδοξο Ναό.

Το 1829 η Αγία Βαρβάρα καθιερώθηκε Προστάτιδα του Όπλου του Πυροβολικού. Οι Πυροβολητές τίμησαν την Προστάτιδα Αγία τους!

## » Εκδήλωση με θέμα: «Η ΠΟΛΙΣ ΕΑΛΩ, Θρήνοι και Θρύλοι για την Άλωση της Βασιλίδος Πόλεως»

Στις 27 Μαΐου 2015, στο Δημοτικό θέατρο Σερρών «ΑΣΤΕΡΙΑ», πραγματοποιήθηκε, σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Εφέδρων Αξιωματικών Ν. Σερρών, εκδήλωση με θέμα: «Η ΠΟΛΙΣ ΕΑΛΩ, Θρήνοι και Θρύλοι για την Άλωση της Βασιλίδος Πόλεως».

Στην εκδήλωση παρέστη εκπρόσωπος του Στρατηγού Διοικητού του Γ' ΣΣ, ο Διοικητής του Συντάγματος με αντιπροσωπεία στελεχών, Εφ. Αξιωματικών του νομού Σερρών, καθώς και πλήθος κόσμου.



## » Ημερίδα Ειδικών Δυνάμεων

Τη Δευτέρα 22 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε στο ΓΕΣ, υπό την αιγίδα της Διεύθυνσης Ειδικών Δυνάμεων, προγραμματισμένη ημερίδα Ειδικών Δυνάμεων, στην οποία συμμετείχε η ιεραρχία του ΓΕΣ, αρμόδιοι επιτελικοί Φορείς του, καθώς επίσης και το σύνολο των Διοικητών των Μονάδων Ειδικών Δυνάμεων του ΣΞ. Σκοπός της ημερίδας ήταν η απόδοση τιμής στο προσωπικό των Ειδικών Δυνάμεων για το υψηλό έργο που προσφέρουν, η παροχή κατευθύνσεων αλλά και η συζήτηση για θέματα που αφορούν στην περαιτέρω επιχειρησιακή βελτίωση των Ειδικών Δυνάμεων, με βάση τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν.



## » Διεθνές Συνέδριο Στρατιωτικής Ιστορίας από τη ΔΙΣ

Από 27 έως 30 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών, το 15<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Στρατιωτικής Ιστορίας της Ομάδας Εργασίας Μελετών Ενόπλων Συγκρούσεων των κρατών-μελών της Κοινοπραξίας Σύμπραξη για την Ειρήνη (PfP - Conflict Studies Working Group). Κύριο θέμα του διεθνούς συνεδρίου, που διοργάνωσε η Διεύθυνση Ιστορίας Στρατού, σε συνεργασία με το Μουσείο Στρατιωτικής Ιστορίας της Βιέννης, ήταν "The Warriors Ethos, the National Psyche and Soldierly" «Το ήθος του πολεμιστή, η εθνική ψυχή και ο στρατός».

Στο συνέδριο συμμετείχαν 40 σύνεδροι από 18 χώρες (Αυστρία, ΗΠΑ, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Δανία, Ολλανδία, Σουηδία, Ιαπωνία, Ουγγαρία, Τσεχία, Σερβία, Βουλγαρία, Σλοβακία, Σλοβενία, Πολωνία, Ρουμανία, Ελλάδα) με 23 επιστημονικές ανακοινώσεις. Οι σύνεδροι, κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στη χώρα μας, επισκέφθηκαν τα μουσεία και τους αρχαιολογικούς χώρους της Ακρόπολης και του Μαραθώνα, καθώς επίσης και το Βυζαντινό Μουσείο και τη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων.



## Δραστηριότητες ΣΕΑΠ

**» Τελετή Εορτασμού της Μνήμης του Μεγαλομάρτυρα Αγίου Γεωργίου στη ΣΕΑΠ**

Την Πέμπτη 23 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε, στο Στρατόπεδο «Δασκαλογιάννη», η τελετή εορτασμού της μνήμης του Μεγαλομάρτυρα Αγίου Γεωργίου, προστάτη του Στρατού Ξηράς.

Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους, ο Δήμαρχος Ηρακλείου κ. Βασίλειος Λαμπρινός, διατελέσαντες Διοικητές της Σχολής και εκπρόσωποι των λοιπών πολιτικών, στρατιωτικών και τοπικών Αρχών, καθώς και άλλοι επίσημοι.

**» Τελετή Ονομασίας Δοκίμων Εφέδρων Αξιωματικών (2014 ΣΤ΄ ΕΣΣΟ)**

Την Παρασκευή 8 Μαΐου 2015, πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «Δασκαλογιάννη», η τελετή ονομασίας των Δοκίμων Εφέδρων Αξιωματικών της 2014 ΣΤ΄ ΕΣΣΟ. Συνολικά ονομάστηκαν 116 ΔΕΑ Πεζικού και 3 ΔΕΑ Οικονομικού. Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους ο Δντής Πεζικού Υπτης κ. Παναγιώτης Φαραντάτος, ως εκπρόσωπος του κ. Α/ΓΕΣ, ο Δκτής ΠΒΚ Αντγος κ. Λάζαρος Σκυλάκης, και εκπρόσωποι των λοιπών πολιτικών, θρησκευτικών, στρατιωτικών και τοπικών Αρχών, καθώς και άλλοι επίσημοι.

**» Εκπαιδευτικές Βολές Πυροβολικού του Δ΄ ΣΣ**

Από 9 έως 11 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκαν εκπαιδευτικές βολές των Μοιρών Πολλαπλών Εκτοξευτών Πυραύλων MLRS και RM-70. Η εν λόγω δραστηριότητα αποτέλεσε το επιστέγασμα της συναφούς εκπαίδευσης που διεξήχθη από τις Μονάδες Πυροβολικού του Δ΄ ΣΣ. Δοκιμάστηκε η επιχειρησιακή ετοιμότητα των Μοιρών Πυροβολικού Μάχης και επιβεβαιώθηκε το άριστο επίπεδο εκπαίδευσης του προσωπικού, η υψηλή διαθεσιμότητα και αξιοπιστία των συστημάτων, καθώς επίσης και η μεγάλη ισχύς πυρός που δύναται να παράσχει με ακρίβεια το Πυροβολικό.





## » Άσκηση «ΚΑΤΑΙΓΙΣ-2015» στην Περιοχή του Αιγαίου

Από 8 έως 12 Ιουνίου 2015, Μονάδες του Στρατού Ξηράς συμμετείχαν στην άσκηση «ΚΑΤΑΙΓΙΣ-2015», στην περιοχή του Αιγαίου. Κατά την άσκηση, δοκιμάστηκαν τα ισχύοντα επιχειρησιακά σχέδια και εκτελέστηκαν πολλαπλά αντικείμενα, στο πλαίσιο της διακλαδικής συνεργασίας με τους άλλους Κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων.



## Δραστηριότητες 10<sup>ου</sup> ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ ΠΕΖΙΚΟΥ «ΡΟΥΠΕΛ»

### » Εορτασμός της 74<sup>ης</sup> Επετείου της Μάχης των Οχυρών

Την Κυριακή 5 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκαν στην ΠΕ του 10<sup>ου</sup> Συντάγματος Πεζικού «ΧΜΠ», εκδηλώσεις για τον εορτασμό της 74<sup>ης</sup> Επετείου της Μάχης των Οχυρών (6-10 Απριλίου 1941), στα Οχυρά «ΡΟΥΠΕΛ», «ΟΧΥΡΟ» (πρώην «ΙΣΤΙΜΠΕΗ») και «ΛΙΣΣΕ».

Τις εκδηλώσεις στα Οχυρά «ΡΟΥΠΕΛ» και «ΟΧΥΡΟ» (πρώην ΙΣΤΙΜΠΕΗ), τίμησαν με την παρουσία τους η Υφυπουργός Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης (Μακεδονίας-Θράκης) κ. Μαρία Κόλλια-Τσαρουκά και ο Στρατηγός Δκτής του Γ΄ΣΣ, Αντγος κ. Ηλίας Λεοντάρης. Στην τελετή παρέστησαν, ως προσκεκλημένοι, Ανώτατοι Αξιωματικοί, εκπρόσωποι των Σωμάτων Ασφαλείας και φορέων, θρησκευτικές και πολιτικές Αρχές, αντιπρόσωποι της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, της Αντιπεριφέρειας Σερρών και της τοπικής αυτοδιοίκησης, καθώς και πλήθος επισκεπτών.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων, πραγματοποιήθηκε επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο πεσόντων.

Την εκδήλωση στο Οχυρό «ΛΙΣΣΕ» τίμησε με την παρουσία του ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νικόλαος Τόσκακας, ως εκπρόσωπος της Κυβέρνησης και ο κ. Α/ΓΕΕΘΑ, Στρατηγός Μιχαήλ Κωσταράκος.



### » Επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη στην Πόλη των Σερρών

Από 17 έως 20 Απριλίου 2015, επισκέφθηκε την πόλη των Σερρών η ΑθΠ Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος. Παράλληλα στις 19 Απριλίου 2015, την Πατριαρχική Θεία λειτουργία στον εορτάζοντα Ι.Ν. Αγ. Νικήτα Σερρών παρακολούθησε η Α.Ε. ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Προκόπης Παυλόπουλος.



### » Βολές Βαρέων Όπλων και Ζήμερο Επιχειρησιακής Εκπαίδευσης στο ΠΒ Μελενικιτσίου

Κατά τον μήνα Μάιο, πραγματοποιήθηκαν βολές βαρέων όπλων και ζήμερο επιχειρησιακής εκπαίδευσης, στο πεδίο βολής Μελενικιτσίου, με συμμετοχή των Μονάδων του Συντάγματος.



## » Επίσκεψη του Διοικητή της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ

Την Πέμπτη 21 Μαΐου 2015, ο Διοικητής της 1<sup>ης</sup> Στρατιάς Αντγος κ. Ιωάννης Ηλιόπουλος επισκέφθηκε Μονάδες-Ανεξάρτητες Υπομονάδες-Φυλάκια του 10<sup>ου</sup> Συντάγματος Πεζικού, συνοδευόμενος από τον Διοικητή του Γ' ΣΣ Αντγο κ. Ηλία Λεοντάρη.



## » Ολοκλήρωση Σχολείου Βασικής Εκπαίδευσης Καταδρομών

Την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε η τελετή αποφοίτησης των στελεχών που ολοκλήρωσαν επιτυχώς την εκπαίδευση του Σχολείου Βασικής Εκπαίδευσης Καταδρομών (ΣΒΕΚ), στην έδρα του Κέντρου Εκπαίδευσης Ανορθόδοξου Πολέμου (ΚΕΑΠ), στη Ρεντίνα. Στο ΣΒΕΚ εκπαιδεύονται Δόκιμοι Έφεδροι Αξιωματικοί των Ειδικών Δυνάμεων και στελέχη άλλων Κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας, στις Ειδικές Επιχειρήσεις. Η επιτυχής αποφοίτηση από το ΣΒΕΚ αποτελεί προσπαιτούμενο για τους Δόκιμους Έφεδρους Αξιωματικούς, προκειμένου να υπηρετήσουν στις Μονάδες Ειδικών Δυνάμεων του Στρατού Ξηράς. Ταυτόχρονα με την αποφοίτηση, τους απονέμεται ο Πράσινος Μπερές.



## » Τελετή Απονομής Πτερύγων Αλεξιπτωτιστών Στατικού Ιμάντα στη ΣΧΑΛ

Τη Δευτέρα 9 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Αλεξιπτωτιστών η τελετή απονομής Πτερύγων Αλεξιπτωτιστή Στατικού Ιμάντα στο προσωπικό Μονάδων των Ειδικών Δυνάμεων που αποφοίτησε από το Σχολείο Βασικής Εκπαίδευσης Αλεξιπτωτιστών.

Το Σχολείο, διάρκειας τεσσάρων εβδομάδων, περάτωσαν επιτυχώς 12 Μόνιμοι Αξιωματικοί, 20 ΔΕΑ και Υπαξιωματικοί και 102 Οπλίτες θητείας.



## Δραστηριότητες ΣΜΥ

### » Θερινή Εκπαίδευση Σπουδαστών

Από 2 έως 19 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε η θερινή εκπαίδευση των Σπουδαστών της Σχολής, σε καταυλισμό, στην περιοχή «ΚΑΝΑΠΙΤΣΑ» Λιτοχώρου.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης έως τώρα περιλάμβανε τα παρακάτω:

- ❑ Μετακίνηση-Εγκατάσταση στον Καταυλισμό
- ❑ Συνεργασία με Ελικόπτερα
- ❑ Σωματική Αγωγή - Διέλευση Στίβου Εμποδίων
- ❑ Αντικείμενα Ατομικής Τακτικής Εκπαίδευσης
- ❑ Αντικείμενα Α΄ Βοηθειών.



## Δραστηριότητες ΣΣΕ

### » Επίσκεψη ΣΣΕ στο Γ΄ΣΣ και NRDC-GR

Τη Δευτέρα 8 Ιουνίου 2015, οι Σπουδαστές της VIης Τάξης της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων επισκέφτηκαν, στο πλαίσιο εκπαιδευτικού ταξιδιού, το Στρατόπεδο «ΠΡΟΚΟΠΙΔΗ», στην Άσσηρο Θεσσαλονίκης, όπου τους έγινε ενημέρωση για την αποστολή, το έργο και τις επιχειρησιακές δυνατότητες του Γ΄ΣΣ και του Στρατηγείου NRDC-GR.

Οι σπουδαστές επισκέφτηκαν επίσης τις εγκαταστάσεις του Στρατηγείου NRDC-GR, το οποίο είναι αναπτυγμένο για τη διεξαγωγή της Άσκησης "GORDIAN KNOT 15".



## Δραστηριότητες ΤΕΝΞ



### » Αναγνώριση, Εξουδετέρωση, Περισυλλογή και Καταστροφή Χειροβομβίδων

Την Τετάρτη 1 Απριλίου 2015, προσωπικό ΕΟΔ του Τάγματος Εκκαθάρισης Ναρκών Ξηράς (ΤΕΝΞ) μετέβη στο Αίγιο για την αναγνώριση, εξουδετέρωση, περισυλλογή και καταστροφή 20 χειροβομβίδων, οι οποίες ανευρέθηκαν από προσωπικό της ΕΛΑΣ σε εργοτάξιο, μετά την κατεδάφιση παλαιού κτίσματος.

Το προσωπικό ΕΟΔ του ΤΕΝΞ, που έσπευσε στον χώρο, πραγματοποίησε αναγνώριση και εξουδετέρωση των χειροβομβίδων, καθώς και προληπτικό έλεγχο περιμετρικά του χώρου, με τη χρήση ερευνητή ναρκών.

Κατά τον προληπτικό έλεγχο εντοπίστηκαν επιπλέον 5 χειροβομβίδες. Όλα τα ευρήματα μεταφέρθηκαν με ασφάλεια στο πεδίο βολής Αρόης στην Πάτρα, όπου και καταστράφηκαν με τη χρήση εκρηκτικών υλών.

Τη Δευτέρα 27 Απριλίου 2015, κατόπιν αιτήματος άμεσης συνδρομής από την ΕΛΑΣ, προσωπικό του ΤΕΝΞ ενήργησε ταυτόχρονα στον Νέο Κόσμο Αττικής και στο Σουφλί Έβρου, όπως παρακάτω:

➤ Στον Νέο Κόσμο, στην οδό Κριτίου 24, για την εξουδετέρωση 3 χειροβομβίδων βρετανικής προέλευσης Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Οι χειροβομβίδες εντοπίστηκαν σε πετρόκτιστη κατοικία κατά τη διάρκεια εργασιών ανακαίνισης. Μετά την εξουδετέρωση, πραγματοποιήθηκε έρευνα του περιβάλλοντος χώρου με τη χρήση ερευνητή ναρκών, καθώς και στρατιωτικού σκύλου ανίχνευσης εκρηκτικών υλών, χωρίς ευρήματα.

➤ Στο Σουφλί, στο ύψωμα Προφήτης Ηλίας, για την εξουδετέρωση χειροβομβίδας, η οποία εντοπίστηκε από ιδιώτη σε περίφραξη αγροτεμαχίου.

Οι χειροβομβίδες μεταφέρθηκαν με συσκευές ασφαλούς μεταφοράς σε κατάλληλους χώρους, όπου και καταστράφηκαν με τη χρήση εκρηκτικών υλών.





## Δραστηριότητες της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ «ΜΟΡΑΒΑΣ»



» Από 27 έως 29 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση ετοιμότητας ομάδων αναγνωρίσεων από τα 505-521 ΤΠΖΝ στο ΠΒ Γλαφυρών.

» Στις 5 και 6 Μαΐου 2015, πραγματοποιήθηκε ΤΑΜΣ «Πορεία-βολή» από τα 32 ΤΥΠ, 32 ΛΜΧ και ΛΣ/32 ΤΑΞ ΠΖΝ, στην ευρύτερη περιοχή Βόλου και το ΠΒ Σαρακνού.

» Στις 12 και 13 Μαΐου 2015, πραγματοποιήθηκε ΤΑΜΣ «Πορεία-βολή» από το 32 Α/Κ ΜΜΠ, την 32 ΙΜΑ και τον 32 ΛΔΒ, στην ευρύτερη περιοχή Βόλου και το ΠΒ Σαρακνού.

» Στις 15 Μαΐου 2015, πραγματοποιήθηκε φόρτωση και απόπλους δύναμης του 521 ΤΠΖΝ με το Α/Γ «Ρόδος», στο πλαίσιο της εκπαίδευσης.

» Στις 9 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε ΤΑΜΣ «ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ-2015», με συμμετοχή των Μονάδων-Ανεξ. Υπομονάδων της Ταξιαρχίας στη ν. Σάμο.

» Στις 11 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε η τελική φάση της ΤΑΜΣ «ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ 2015» στη ν. Σάμο, με συμμετοχή των Μοναδων-Ανεξ. Υπομονάδων της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ.

» Στις 12 Ιουνίου 2015, ολοκληρώθηκε το Βασικό Σχολείο Πεζοναυτών (14<sup>η</sup> εκπαιδευτική σειρά Αξιωματικών).

» Από 15 μέχρι 19 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε η ΤΑΑΣ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ», από το Επιτελείο της 32 ΤΑΞ ΠΖΝ.



**ΤΑΜΣ «ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΑΣΤΡΑΠΗ-2015»  
στην ΠΕ του Έβρου**



**ΤΑΜΣ «ΙΑΣΩΝ 2015» από Μονάδες και Ανεξάρτητες Υπομονάδες του Στρατού Ξηράς,  
Τμημάτων της Πολεμικής Αεροπορίας και του Πολεμικού Ναυτικού στην ΠΕ της ΨΑ**



**ΤΑΜΣ «ΑΙΓΕΑΣ 2015» από Μονάδες και Ανεξάρτητες Υπομονάδες του Σχηματισμού  
στην ΠΕ της 88 ΣΔΙ**



**ΤΑΜΣ «ΙΑΣΩΝ 2015» στην ΠΕ της 79 ΑΔΤΕ**



**ΤΑΜΣ «ΙΑΣΩΝ 2015» από Μονάδες και Ανεξάρτητες Υπομονάδες του Σχηματισμού στην ΠΕ της 80 ΑΔΤΕ**



**Νυχτερινή ΤΑΜΣ «ΠΟΣΕΙΔΩΝ 2015» από Μονάδες και Ανεξάρτητες Υπομονάδες του Σχηματισμού και από Τμήματα των Ειδικών Δυνάμεων στην ΠΕ της 98 ΑΔΤΕ**



**ΤΑΜΣ «ΒΕΡΣΗΣ-2015» από Ανθυπολοχαγούς ΣΣΕ Τάξης 2014 του Τμήματος Βασικής Εκπαίδευσης της Σχολής Πυροβολικού στο Πεδίο Βολής Θηβών**



**Εκπαιδευτικές βολές από τις Μονάδες Πυροβολικού της 96 ΑΔΤΕ**



**Επιχειρησιακή Εκπαίδευση της Τακτικής Διοίκησης 41 Συντάγματος Πεζικού στη Νήσο Σαμοθράκη. Εκτελέσθηκαν Βολές με όλα τα Οπικά Συστήματα του Συγκροτήματος**



**Επιχειρησιακή Εκπαίδευση Μονάδων-Ανεξάρτητων Υπομονάδων  
στην ΠΕ της 80 ΑΔΤΕ**



**Μονάδες της 13<sup>ης</sup> Διοίκησης Ειδικών Επιχειρήσεων έλαβαν μέρος σε Ασκήσεις Σχηματισμών της  
ΑΣΔΕΝ και πραγματοποίησαν Εκπαίδευση και σε Αντικείμενα Ορεινού Αγώνα**



**Συνεκπαίδευση του 865 Τάγματος Εναέριου Εφοδιασμού με το 352 SPECIAL OPERATION  
GROUP (SOG/USAF), στο πλαίσιο της Διασυμμαχικής-Διακλαδικής Άσκησης "JAVA GRIND"**



# 80 ΑΔΤΕ

Η 80 ΑΔΤΕ είναι Σχηματισμός επιπέδου Ταξιαρχίας και αποτελεί τη συνέχεια της 125 Διοίκησης Τμημάτων Εθνοφυλακής Χωροφυλακής, που συγκροτήθηκε το έτος 1965. Αρχική αποστολή της 125 ΔΤΕΧ ήταν η οργάνωση και η προπαρασκευή της άμυνας των Νησιών Κω και Νισύρου. Στη συνέχεια η αποστολή επεκτάθηκε για όλα τα νησιά του Βορείου Συμπλέγματος Δωδεκανήσου (Κως, Νίσυρος, Κάλυμνος, Λέρος, Ψέριμος, Τέλενδος, Πάτμος, Λειψοί, Αρκοί, Αγαθονήσι).



### **Ιστορικά Στοιχεία**

Την 1η Σεπτεμβρίου 1975, συγκροτήθηκε η 80 ΣΔΙ. Για λόγους τήρησης των Διεθνών Συνθηκών, έλαβε τον τίτλο στην ειρήνη 80 ΑΔΤΕΧ. Σταδιακά, κατόπιν διαταγών του ΓΕΣ, ενισχύθηκε είτε με την αναδιοργάνωση και μετονομασία των παραπάνω Μονάδων είτε με τη συγκρότηση νέων.

Από το έτος 1993 και μετά, υλοποιήθηκε η αναδιοργάνωση των περισσότερων Μονάδων της 80 ΑΔΤΕ και η μετάπτωσή τους στη σημερινή μορφή. Τον Μάιο 1996, η 80 ΑΔΤΕΑ μετονομάστηκε σε 80 Ανωτέρα Διοίκηση Ταγμάτων Εθνοφυλακής (ΑΔΤΕ).

Τον Ιούλιο του 2003, μεταστάθμευσε και εγκαταστάθηκε στη ν. Κάλυμνο το 5/42 ΣΕ υπό την 80 ΑΔΤΕ ενώ τον Ιούλιο του 2004, δημιουργήθηκε στη Ν. Νίσυρο, Δκση Άμυνας Νήσου (ΔΑΝ) Ειδικού Τμήματος από Μονάδα της νήσου Κω, για την εξασφάλιση της ομώνυμης νήσου.

Την ονομασία 80 ΑΔΤΕ «ΚΩΣ», την έλαβε στις 20 Οκτ 09 και τη διατηρεί μέχρι σήμερα. Υπάγεται διοικητικά στην ΑΣΔΕΝ.

### **Αποστολή**

Η αποστολή της ΑΔΤΕ είναι:

➤ Να προπαρασκευάσει και να σχεδιάσει την άμυνα των νήσων της περιοχής ευθύνης της (ΠΕ), καθώς και να διευθύνει-διεξάγει τις αναγκαίες επιχειρήσεις για τη διατήρηση της ακεραιότητάς τους έναντι οποιασδήποτε εχθρικής απειλής.

➤ Να προπαρασκευάσει, σχεδιάσει, διευθύνει και διεξάγει την επιστράτευση στη ΠΕ της, ώστε να υπάρχει σε κάθε στιγμή δυνατότητα άμεσης επιστράτευσης του τοπικού δυναμικού.

➤ Να μεριμνά για την εκπαίδευση του προσωπικού και τη συντήρηση του υλικού των οργανικών δυνάμεων, καθώς και αυτών που της διατίθενται.

### **Περιοχή Ευθύνης**

Η ΠΕ/80 ΑΔΤΕ ανήκει στην περιφέρεια Δωδεκανήσων. Το βόρειο συγκρότημα περιλαμβάνει δύο (2) επαρχίες, της Κω και της Καλύμνου. Κάθε μία διοικείται από Έπαρχο και έχει Μητροπολιτική





### Έμβλημα Σχηματισμού

Το έμβλημα της 80 ΑΔΤΕ περιλαμβάνει τη νήσο Κω, επί της οποίας συμβολικά απεικονίζεται θυρεός και τυφέκιο με δόρυ χιαστί. Το απόφθεγμα «ΓΑΙΑΝ ΚΑΙ ΥΔΩΡ ΟΥ ΔΙΔΟΜΕΝ» προέρχεται από κείμενο της επιστολής που έστειλαν οι Κώοι στον Αρταξέρξη Α΄ τον Μακρόχειρα, βασιλιά της Περσίας (465-424 π.Χ.) ύστερα από απειλητική αξίωσή του (τελεσίγραφο) να του παραδώσουν τον συμπατριώτη τους ιατρό, Ιπποκράτη, για εκτέλεση υπηρεσίας στον περσικό στρατό στα παράλια της Μ. Ασίας. Οι Κώοι απάντησαν αρνητικά, τονίζοντας μεταξύ άλλων:

*«Και γαρ Δαρείου και Ξέρξου από πατέρων, επιστολάς γραψάντων, γαίαν και ύδωρ αιτεόντων, ουκ έδωκεν ο δάμος [...]». Και νύν την αυτήν απόκριση*

*διδοί από Κώων. Αναχωρείται, ότι Ιπποκράτης ου δίδουσιν έκδοτον [...]»,* ήτοι: *«όταν ο Δαρείος και ο Ξέρξης με επιστολές εζήτησαν από τους πατέρες μας υποταγή (γαίαν και ύδωρ) ο δήμος δεν την έδωσε. Και τώρα την ίδια απάντηση δίδει (ο δήμος) εκ μέρους των Κώων. Φύγετε, διότι δεν παραδίδουμε τον Ιπποκράτη [...]»*

Το απόφθεγμα, διακηρύσσει ότι όπως τότε οι Κώοι αρνήθηκαν να δώσουν τα σημεία της υποταγής («γαίαν και ύδωρ») έτσι και σημερινοί υπερασπιστές της Κω αλλά και των λοιπών νήσων του Βορείου συγκροτήματος της Δωδεκανήσου, προερχόμενοι κατά κύριο λόγο από την περιοχή, είναι αποφασισμένοι να ακολουθήσουν το παράδειγμά τους. Πέραν της αλληγορικής του σημασίας, οι σημερινοί υπερασπιστές εννοούμε και την κυριολεκτική σημασία του αποφθέγματος. Έτοιμοι για αγώνα στην ξηρά και τη θάλασσα, θα προστατεύουμε τα κυριαρχικά μας δικαιώματα έναντι οποιασδήποτε απειλής.



Έδρα. Η Νίσυρος ανήκει στην Επαρχία Κω, ενώ τα άλλα νησιά ανήκουν στην Επαρχία Καλύμνου. Εντός αυτής βρίσκονται 12 κατοικημένα νησιά. Τα μεγαλύτερα από άποψη πληθυσμού είναι η ΚΩΣ και η ΚΑΛΥΜΝΟΣ και μικρότερα η ΤΕΛΕΝΔΟΣ, η ΨΕΡΙΜΟΣ, οι ΑΡΚΟΙ και η ΜΑΡΑΘΟΣ. Στην ΠΕ υπάρχουν επίσης δεκάδες μικρότερες νησίδες, οι μεγαλύτερες των οποίων είναι το ΦΑΡΜΑΚΟΝΗΣΙ, η ΚΑΛΟΛΙΜΝΟΣ, η ΣΥΡΝΑ, η ΚΙΝΑΡΟΣ και η ΛΕΒΙΘΑ.

Οι Μονάδες-Ανεξ. Υπομονάδες της Ταξιαρχίας εδρεύουν από τώρα σε διάφορα στρατόπεδα και επανδρώνουν πλήθος φυλακίων, σε όλα τα νησιά.

### Εκπαίδευση

Η εκπαίδευση των στελεχών αποτελεί κυρίαρχο μέλημα της 80 ΑΔΤΕ και των υφιστάμενων διοικήσεων και διεξάγεται σύμφωνα με τις Γενικές Οδηγίες Εκπαίδευσης του ΓΕΣ, έχοντας καθαρά επιχειρησιακό χαρακτήρα. Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στα αντικείμενα:

➤ Μαχητή, με σκοπό την εκπαίδευση

του προσωπικού στις ενέργειες εκείνες που θα το καταστήσουν ικανό να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις του σύγχρονου Πεδίου Μάχης.

➤ Ειδικότητας, η οποία αποσκοπεί στην εκπαίδευση των μόνιμων στελεχών και των κληρωτών οπλιτών, προκειμένου να είναι ικανοί να χρησιμοποιούν το οπλικό σύστημα, μέσο και υλικό, αναπτύσσοντας το μέγιστο της ισχύος του, στον μικρότερο δυνατό χρόνο, κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες εχθρικής πίεσης, καιρού και εδάφους.

➤ Τεχνική εκπαίδευση, με ιδιαίτερη βαρύτητα στην καλύτερη συντήρηση του κύριου υλικού των οχημάτων-αρμάτων-μηχανημάτων-υλικού επικοινωνιών από το επίπεδο του χειριστή μέχρι και αυτό της Μονάδας.

➤ Βολές, ημέρα και νύχτα με όλα τα οπτικά συστήματα που διαθέτουν οι Μονάδες (ατομικός, ομαδικός οπλισμός, οπλισμός επί των οχημάτων-αρμάτων-Α/Κ πυροβόλων), με εξομοιωτές ή στο πεδίο, με σκοπό την αποτελεσματικότερη

εξοικείωση των χειριστών με τον ατομικό τους οπλισμό ή με το σύγχρονο οπλικό σύστημα που υπηρετούν.

➤ Ασκήσεις κάθε κλιμακίου με σκοπό την εκπαίδευση των στελεχών στη διεξαγωγή των επιχειρήσεων, σε όλες τις φάσεις του αγώνα.

➤ Διεξαγωγή Επιχειρησιακής Εκπαίδευσης που αποσκοπεί στη σταδιακή ανάπτυξη των Μονάδων για εφαρμογή και εκτέλεση επιχειρήσεων και περιλαμβάνει εκπαίδευση, ημέρα και νύχτα, μετακίνηση σε εκπαιδευτικούς χώρους διασποράς και τελικού προορισμού, εκτέλεση βολών με όλα τα οπτικά συστήματα και διεξαγωγή τακτικών ασκήσεων με πυρά και υπό συνθήκες επιχειρησιακές.

➤ ΤΑΜΣ εναρμονισμένες στις επιχειρησιακές αποστολές των Μονάδων-ανεξ. Υπομονάδων της, με ιδιαίτερη έμφαση στις ΤΑΜΣ Εξαλείψεως ΑΠ/Γ και Π/Γ, στις νυκτερινές ασκήσεις, σε φωτιζόμενο και μη φωτιζόμενο πεδίο ασκήσεων, καθώς και σε ασκήσεις επανδρώσεως τοποθεσίας ημέρα και νύχτα.

➤ Ειδική Εκπαίδευση, όπως Αγώνα σε κατοικημένο τόπο, εκπαίδευση στον ραδιοβιοχημικό (ΡΒΧ) πόλεμο, συνεργασία ΠΖ-ΤΘ, ΣΥΝΕΚΑΠ, εκπαίδευση στα μέσα διαβιβάσεων, εκπαίδευση ΔΑΕ, varκοπόλεμο κ.ά.

### Δραστηριότητες

Οι κύριες εκπαιδευτικές δραστηριότητες που πραγματοποιούνται περιοδικά για την επίτευξη των παραπάνω στόχων είναι:

- 4ήμερο Νυκτερινής Εκπαίδευσης
- 5νήμερα βολών
- Τακτικές Ασκήσεις Μετά Στρατευμάτων (ΤΑΜΣ) Μικρών Κλιμακίων
- Εκτέλεση βολών αρμάτων
- Εκτέλεση βολών Βαρέων Όπλων Πεζικού
- Βολές Πυροβολικού Μάχης
- Επάνδρωση τοποθεσίας και διεξαγωγή αναγνωρίσεων ημέρα και νύχτα
- Εκπαίδευση σε επιχειρήσεις σε αστικό περιβάλλον
- Εκτέλεση Τακτικών Ασκήσεων Μετά Στρατευμάτων (ΤΑΜΣ) Μικρών Κλιμακίων, για εφαρμογή των ειδικών σχεδίων.
- Εκπαίδευση της Εθνοφυλακής σε 7 νησιά της ΠΕ 80 ΑΔΤΕ





- Εκπαίδευση στους εξομοιωτές οπλισμού
- Διενέργεια Πολεμικού Παιγνίου για δοκιμή των σχεδίων επιχειρήσεων.

### **Προοπτική-Επιδιώξεις**

Οι προοπτικές και οι στόχοι της Ταξιαρχίας την παρούσα περίοδο εστιάζονται κατά βάση στα εξής:

- Στην επαύξηση της Επιχειρησιακής Ετοιμότητας των Συγκροτημάτων, Μονάδων και ανεξαρτήτων Υπομονάδων
- Στη βελτίωση των υποδομών ασφαλείας
- Στη συντήρηση των μέσων, με σκοπό τον μηδενισμό της ακινησίας
- Στη δημιουργία στελεχών και οπλιτών, με υψηλό φρόνημα και επίπεδο εκπαίδευσης, που να είναι σε θέση να αξιοποιήσουν πλήρως όλες τις δυνατότητες των σύγχρονων οπλικών συστημάτων και μέσων





- ☞ Στη μείωση των πάσης φύσεως ατυχημάτων, εντός και εκτός των στρατοπέδων

- ☞ Στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης του προσωπικού

- ☞ Στη μέριμνα υπέρ Στρατιωτικού προσωπικού

- ☞ Στη μείωση των λειτουργικών δαπανών της Ταξίας.

### Κοινωνική Προσφορά

Στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς των ΕΔ η 80 ΑΔΤΕ:

- ☞ Οργανώνει τακτικές εθελοντικές αιμοδοσίες, καθώς και περιοδικές εξετάσεις από ιατρικό προσωπικό των κατοίκων Ψερίμου και Λειψών.

- ☞ Διαθέτει εξειδικευμένο προσωπικό του 80 ΤΥΕΘ στα νοσοκομεία ΠΕ/80 ΑΔΤΕ.

- ☞ Διαθέτει, όταν απαιτείται, ασθενοφόρο από το 80 ΤΥΕΘ, για τη διακομιδή ασθενών ιδιωτών στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κω.

- ☞ Συμμετέχει σε περιβαλλοντικές δραστηριότητες σε συνεργασία με τις τοπικές Αρχές.

- ☞ Διαθέτει μέσα-μηχανήματα ΜΧ για την αντιμετώπιση καταστροφών.

- ☞ Διαθέτει εξειδικευμένο πυροτεχνουργό για εξουδετέρωση και καταστροφή ανευρεθέντων πυρομαχικών.

- ☞ Διαθέτει σκηνικό υλικό και μεγαφωνικές συσκευές, για διάφορες πολιτιστικές εκδηλώσεις.

- ☞ Προσφέρει τρόφιμα, ρουχισμό και εκπαιδευτικό υλικό για ενίσχυση απόρων οικογενειών, σχολείων και κοινωνικών ιδρυμάτων.

- ☞ Πραγματοποιεί ενημέρωση μαθητών και σπουδαστών, για το έργο και την αποστολή του Στρατού, κατά τις επισκέψεις σχολείων σε στρατόπεδα, στο πλαίσιο της ενημέρωσής τους, όσον αφορά τον επαγγελματικό προσανατολισμό.

- ☞ Διαθέτει σκοπευτήρια και πεδία βολής για χρήση από διάφορους σολόγους.

- ☞ Διαθέτει τη στρατιωτική μπάντα σε περιπτώσεις θρησκευτικών, πολιτιστικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων διαφόρων φορέων.

- ☞ Διαθέτει τις στρατιωτικές λέσχες για πραγματοποίηση πολιτιστικών εκδηλώσεων φιλανθρωπικού χαρακτήρα, εκθέσεις και παράθεση γευμάτων από κρατικούς φορείς και οργανώσεις.

- ☞ Διαθέτει τμήματα απόδοσης τιμών, καθώς και Δρίες απόδοσης τιμών για διάφορες εορταστικές εκδηλώσεις, επετείους και τελετές.

### Λοιπά Θέματα

Στην περιοχή ευθύνης της ΑΔΤΕ, στο πλαίσιο της μέριμνας για το προσωπικό, λειτουργούν:

- ☞ 1 Βρεφονηπιακός Σταθμός στην Κω, οι οποίοι επανδρώνεται από μόνοι στρατιωτικό προσωπικό για τη φιλοξενία παιδιών ηλικίας 2,5 έως 5 ετών και είναι στελεχωμένοι με όλες τις προβλεπόμενες ειδικότητες.

- ☞ 2 Λέσχες Εθνοφυλακής σε Κω και Λέρο για την εξυπηρέτηση των αναγκών διατροφής και ψυχαγωγίας των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, καθώς και την ανάπτυξη και προαγωγή των σχέσεων μεταξύ στρατού και κοινού.

- ☞ 1 θερινή Λέσχη (ΚΑΑΥ) σε παραθαλάσσιο μέρος, για την ψυχαγωγία των στελεχών και των οικογενειών τους, κατά τη θερινή περίοδο.

- ☞ 1 στρατιωτικό πρατήριο με σκοπό τον ανεφοδιασμό των μονάδων και την εξυπηρέτηση των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων σε είδη πρώτης ανάγκης.

- ☞ 7 Συγκροτήματα Οικοδομών (ΣΟΑ) για τη διαμονή των στελεχών που υπηρετούν στην περιοχή ευθύνης της ΑΔΤΕ.

# Χαιρετισμός Διευθυντή 401 ΓΣΝΑ

**Αγαπητοί Αναγνώστες,  
Έχοντας την ιδιαίτερη τιμή να διευθύνω το έργο του  
401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών,  
ασθάνομαι ευτυχής για την ευκαιρία που μου έδωσε  
το Γενικό Επιτελείο Στρατού να επικοινωνήσω μαζί  
σας, μέσω του περιοδικού μας.**



Το 401 ΓΣΝΑ είναι η κορωνίδα του υγειονομικού συστήματος του Στρατού Ξηράς. Στο πλαίσιο της αποστολής του, όλο το προσωπικό του νοσοκομείου εργάζεται υπεύθυνα για να παρέχει καθημερινά ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών υγείας στους Έλληνες Αξιωματικούς, τους Οπλίτες, τις οικογένειές τους αλλά και σε κάθε Έλληνα πολίτη, ανάλογα με τις εκάστοτε δυνατότητές του.

Οι συνεχείς προσπάθειες των προκατόχων μου, με την αποφασιστική αρωγή της Πολιτικής και Στρατιωτικής ηγεσίας και την αμέριστη συμμετοχή του προσωπικού, οδήγησαν το νοσοκομείο στο σήμερα, ακολουθώντας τους κανόνες της άριστης ιατρικής πρακτικής και επιδιώκοντας τα βέλτιστα πρότυπα υγείας.

Αποτελεί σημαντική πρόκληση η διατήρηση και περαιτέρω βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Αντιλαμβανόμενοι ότι ο περιορισμός των οικονομικών πόρων απαιτεί ιδιαίτερους χειρισμούς για την προσαρμογή στις υψηλού κόστους νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, επενδύουμε τα μέγιστα στο ανθρώπινο δυναμικό του νοσοκομείου, ο επαγγελματισμός του οποίου αποτελεί το κύριο κεφάλαιο αντιμετώπισης των αρνητικών παραγόντων του περιβάλλοντος.

Εξίσου σημαντικό στην παρούσα περίοδο είναι η αποκατάσταση αντίληψης του ανθρώπινου παράγοντα μεταξύ ασθενών και προσωπικού, ιδιαίτερα του ιατρικού: Η εκ μέρους των ιατρών αντιμετώπιση των ασθενών ως ανεξάρτητων προσωπικοτήτων και όχι ως περιστατικών, αλλά και η κατανόηση εκ μέρους των ασθενών των ορίων του ανθρώπινου χαρακτήρα του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, αποτελεί τη μοναδική σήμερα προϋπόθεση για την καθημερινή αντιμετώπιση και υπέρβαση των δυσκολιών.

Το 401 ΓΣΝΑ, παρά τις σημαντικές δυσκολίες που προκαλεί το χαμηλό ποσοστό στελέχωσης του νοσοκομείου, θα εξακολουθήσει, με την αρωγή του ΓΕΣ και της ΑΣΔΥΣ, να στοχεύει στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών, «επ' ωφελεία καμνόντων».

Ταξχος Κωνσταντίνος Φιλιππάκης

# 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

## Ιστορικά στοιχεία - Τοπογραφία

Το Νοσοκομείο, με τη σημερινή του μορφή, λειτουργεί από τον Σεπτέμβριο του 1971. Αποτελεί συνέχεια του 1<sup>ου</sup> Στρατιωτικού Νοσοκομείου, που ιδρύθηκε το 1836 στην περιοχή Μακρυγιάννη, όπου και λειτούργησε μέχρι το 1926. Κατόπιν μεταστεγάστηκε στην περιοχή της Μονής Πετράκη, στα Ιλίσια. Τον Σεπτέμβριο του 1971, δόθηκε η ονομασία 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών. Είναι το μεγαλύτερο Στρατιωτικό Νοσοκομείο και ένα από τα μεγαλύτερα και πιο σύγχρονα νοσοκομεία της χώρας.

Στο στρατόπεδο που φέρει το όνομα του Υποστράτηγου (ΥΙ) Δημητρίου Μπέλλια λειτουργούν το 401 ΓΣΝΑ, η Διεύθυνση Υγειονομικού του ΓΕΣ, η Ανωτάτη Στρατιωτική Υγειονομική Επιτροπή (Α.Σ.Υ.Ε), η Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού (Σ.Ε.Υ) και η Επιτροπή Απαλλαγών Αθηνών (Ε.Α.Α).

## Αποστολή

Το Νοσοκομείο είναι Μονάδα ετοιμότητας «Α». Σε καιρό ειρήνης προβλέπεται να έχει στελέχωση σύμφωνα με τον

σχεδιασμό της Δνσεως Οργανώσεως του ΓΕΣ και τον ΠΟΥ του. Η στελέχωση του Νοσοκομείου γίνεται από στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό. Περιλαμβάνει ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, οδοντιάτρους, κτηνιάτρους, φαρμακοποιούς, νοσηλεύτές-νοσηλεύτριες, με σημαντικό ποσοστό εκπαίδευσης και μετεκπαίδευσης σε ιδρύματα του εσωτερικού και του εξωτερικού. Στο νοσοκομείο εργάζονται πολιτικοί υπάλληλοι που κατανέμονται σε διοικητικό, παραϊατρικό, νοσηλευτικό και προσωπικό τεχνικών υπηρεσιών.



Αποστολή του Νοσοκομείου είναι:

➤ Η παροχή υπηρεσιών φροντίδας υγείας Ρόλου 4

✓ Στο στρατιωτικό προσωπικό του Στρατού Ξηράς (ΣΞ)

✓ Στο προσωπικό των άλλων Κλάδων των Ένοπλων Δυνάμεων και της ΕΛΑΣ

✓ Σε κατηγορίες τρίτων, με προτεραιότητα, προϋποθέσεις και εγκρίνοντα φορέα, όπως ορίζεται από τις εκάστοτε ισχύουσες αποφάσεις του ΥΕΘΑ. Μεταξύ των δικαιούχων συμπεριλαμβάνονται και οι κάτοικοι αρκετών ακριτικών νήσων του Αιγαίου.

➤ Η παροχή οδοντιατρικής περίθαλψης με το Οδοντιατρείο Φρουράς Αθηνών (ΟΦΑ) στο στρατιωτικό προσωπικό του Στρατού Ξηράς και σε κατηγορίες τρίτων, όπως ορίζεται από τις εκάστοτε ισχύουσες αποφάσεις του ΥΕΘΑ.

➤ Η εκπαίδευση του ιατρικού, νοσηλευτικού, παραϊατρικού προσωπικού σε υγειονομικές ειδικότητες και η συνεχιζόμενη εκπαίδευση και ανάπτυξη του ανθρωπίνου δυναμικού του.

➤ Η διεξαγωγή κλινικών και εργαστηριακών μελετών με την ερευνητική του μονάδα.

➤ Η λειτουργία, σε 24ωρη βάση, του Τμήματος Αιμοδοσίας του Κέντρου Συντονισμού Αιμοδοσίας Βάσης (ΚΣΑΒ).

➤ Οι διακομιδές σε 24ωρη βάση, με τα έξι ασθενοφόρα οχήματα του Κέντρου Αμεσης Βοήθειας Στρατού (ΚΑΒΣ) στο Λεκανοπέδιο Αττικής. Οι αεροδιακομιδές από και προς το Νοσοκομείο εξυπηρετούνται από τα αεροδρόμια Ελ. Βενιζέλος,

Ελευσίνας και με ελικόπτερο από το ελικοδρόμιο της ΑΣΔΕΝ.

➤ Η συνδρομή στο πλαίσιο των σχεδίων αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών.

➤ Η συμμετοχή με ειδικά τμήματα στα εθνικά σχέδια.

### Επιχειρησιακές Δυνατότητες

Αναπτύσσει έως πεντακόσιες σαράντα κλίνες (540) στην ειρήνη και επτακόσιες πενήντα (750) στον πόλεμο, που δύνανται να αυξηθούν κατά 50% με την ανάπτυξη κλινών εκστρατείας. Σήμερα, λόγω ανακαίνισης νοσηλευτικών πτερόγων λειτουργούν 438 κλίνες. Το 401 ΓΣΝΑ εφημερεύει καθημερινά σε 24 ωρη βάση, καλύπτοντας όλη τη ζώνη ευθύνης της ΑΣΔΥΣ και της ΑΣΔΕΝ. Κατά τις εργάσιμες ώρες, η εφημερία καλύπτεται από το σύνολο των ιατρικών ειδικοτήτων, ενώ κατά τις μη εργάσιμες ώρες και τις αργίες καλύπτονται επείγοντα περιστατικά με βασικές ειδικότητες Παθολογίας, Γεν. Χειρουργικής, Ορθοπαιδικής, Καρδιολογίας και Αναισθησιολογίας, ενώ για τις υπόλοιπες ειδικότητες υφίσταται προσωπικό σε ετοιμότητα κλήσης.

Την οργανωτική του δομή απαρτίζουν τέσσερις βασικές διευθύνσεις: ιατρικής υπηρεσίας, νοσηλευτικής υπηρεσίας, πολιτικού προσωπικού, τεχνικής υπηρεσίας. Το σύνολο των ιατρικών υπηρεσιών διαμορφώνεται σε έξι τομείς: τον παθολογικό, τον χειρουργικό, τον εργαστηριακό, τον διατομεακό, τον οδοντιατρικό, τον φαρμακευτικό.

Στον παθολογικό τομέα λειτουργούν οι κλινικές της αιματολογίας, αλλεργιολογίας, γαστρεντερολογίας, δερματολογίας, ενδοκρινολογίας, καρδιολογίας, νευρολογίας, νεφρολογίας, ογκολογίας, παθολογίας, πνευμονολογίας, και ρευματολογίας.

Στον χειρουργικό τομέα λειτουργούν οι κλινικές της αγγειοχειρουργικής, γναθοχειρουργικής, γυναικολογικής, θωρακοχειρουργικής, χειρουργικής, νευροχειρουργικής ουρολογικής, οφθαλμολογικής, ορθοπαιδικής, πλαστικής χειρουργικής και ωτορινολαρυγγολογικής. Στο πλαίσιο της Γενικής Χειρουργικής, λειτουργεί η Μονάδα Μαστού και αντίστοιχα στο πλαίσιο της Πλαστικής Χειρουργικής λειτουργεί η Μονάδα Εγκυμμάτων. Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει στην πρόσφατα οργανωθείσα αλλά ήδη καταξιωθείσα Διακλαδική Καρδιοχειρουργική Κλινική.

Στον εργαστηριακό τομέα πραγματοποιούνται εξετάσεις που καλύπτουν τις διαγνωστικές ανάγκες όλων των κλινικών του νοσοκομείου. Περιλαμβάνει το ανοσολογικό, βιοχημικό, κυτταρολογικό, μικροβιολογικό, ορμονολογικό, παθολογοανατομικό εργαστήριο, το κέντρο μεσογειακής αναιμίας, το τμήμα κλινικής έρευνας, την αιμοδοσία και το τμήμα ακτινοθεραπείας. Το ακτινολογικό τμήμα διαθέτει τμήμα κλασικής ακτινολογίας, αξονικό τομογράφο, μαγνητικό τομογράφο, ψηφιακό αγγειογράφο, υπερηχοτομογράφο, μαστογράφο. Στον ψηφιακό αγγειογράφο και το αιμοδυναμικό εργαστήριο εκτελούνται



θεραπευτικές επεμβατικές πράξεις, όπως θρομβολύσεις, διατάσεις στεφανιαίων αγγείων (το γνωστό «μπαλονάκι»), τοποθετήσεις ενδαγγειακών ενθεμάτων και ενδαρτηριακοί στοχευμένοι εμβολισμοί. Το 401 ΓΣΝΑ έχει αναγνωρισθεί ως εθνικό κέντρο αναφοράς για εμβολισμούς του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και έχει προσφέρει τα μέγιστα στον ευρύτερο τομέα δημόσιας υγείας. Στο τμήμα πυρηνικής ιατρικής, πραγματοποιούνται σπινθηρογράφημα οστών, τοπογραφικό σπινθηρογράφημα αιμάτωσης μυοκαρδίου, μέτρηση οστικής πυκνότητας.

Διατομεακά λειτουργούν η πολυδύναμη ΜΕΘ, το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, το τμήμα των εξωτερικών ιατρείων και το διαιτολογικό τμήμα. Σήμερα αναπτύσσει 6 κλίνες γενικής μονάδας εντατικής θεραπείας, 4 κλίνες καρδιολογικής μονάδας εντατικής θεραπείας, 6 κλίνες μονάδας τεχνητού νεφρού, 3 κλίνες συνεχούς φορητής περιτοναϊκής κάθαρσης, 8 κλίνες ημερήσιας χημειοθεραπείας, 6 κλίνες βραχείας νοσηλείας, 2 κλίνες θεραπευτικής χορήγησης ραδιοϊσοτόπων. Κλίνες της γενικής μονάδας εντατικής θεραπείας διατίθενται εφόσον υπάρχει δυνατότητα και για κάλυψη αναγκών του Εθνικού Συστήματος Υγείας μέσω ΕΚΑΒ.

Στο νοσοκομείο λειτουργεί επίσης φυσικοθεραπευτήριο, εργαστήριο μελέτης ύπνου, ιατρείο κεφαλαλγίας, ιατρείο υπέρτασης, ιατρείο σακχαρώδη διαβήτη, ιατρείο διακοπής καπνίσμα-

τος, παιδιατρικό ιατρείο, εργαστήριο φαρμακοκινητικής και ιατρείο γεωγραφικής ιατρικής που καλύπτει θέματα ταξιδιωτικής ιατρικής και ιατρικής ειρηνευτικών αποστολών. Σημαντική συμβολή στην εξυπηρέτηση των δικαιούχων, αποτέλεσε η λειτουργία παραρτήματος του Στρατιωτικού Φαρμακείου Φρουράς Αθηνών (ΣΦΑ) εντός του Νοσοκομείου.

### Εκπαίδευση

Στο Νοσοκομείο πραγματοποιείται η εκπαίδευση:

➤ Των στρατιωτικών ιατρών και των ιδιωτών ιατρών, που διορίζονται από το Υπουργείο Υγείας σε ιατρικές ειδικότητες με βάση τα προγράμματα εκπαίδευσης του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ).

➤ Των Ανθλγών Υγειονομικού (αποφοίτων της ΣΣΑΣ και της ΣΑΝ) της Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού (Σ.Ε.Υ) και ιατρών της ΕΛ.ΑΣ επ' έργω.

➤ Φοιτητών Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών του τμήματος Νοσηλευτικής.

➤ Των Υπαξκών (ΥΓ) επ' έργω, των οπλιτών Υγειονομικού σε ειδικότητες υγειονομικού (νοσοκόμος, τραυματιοφορέας, βοηθός εργαστηρίων κ.λπ.), καθώς και των επαγγελματιών οπλιτών υγειονομικού (ΕΠΟΠ).

➤ Αλλοδαπών Υγειονομικών Αξιωματικών, στα πλαίσια Διεθνών συνεργασιών του ΥΕΘΑ.

➤ Σπουδαστών κρατικών ιδρυμάτων.



Το έμβλημα του 401 ΓΣΝΑ παριστά σταυρό σε βαθύ ερυθρό χρώμα, με χρυσή φλογόφορο ροία, ξίφος και ράβδο χιαστί (οικείο σύμβολο του επιπέδου Ταξιαρχίας του στρατού ξηράς) και τα οπλόσημα άνω αριστερά των υγειονομικών Αξιωματικών του ιατρικού, οδοντιατρικού, φαρμακευτικού, κτηνιατρικού και άνω δεξιά των Αξιωματικών της νοσηλευτικής υπηρεσίας. Το ρητό «ΩΦΕΛΕΕΙΝ ΤΑ ΕΝΑΙΜΑ» (να ωφελείς κάθε έμβιο ον) προέρχεται από τον Ιπποκράτη και αποτέλεσε το λογότυπο του υγειονομικού σώματος μέχρι και το 1994.







### Δραστηριότητες

Η κίνηση ασθενών το έτος 2014 είχε ως εξής:

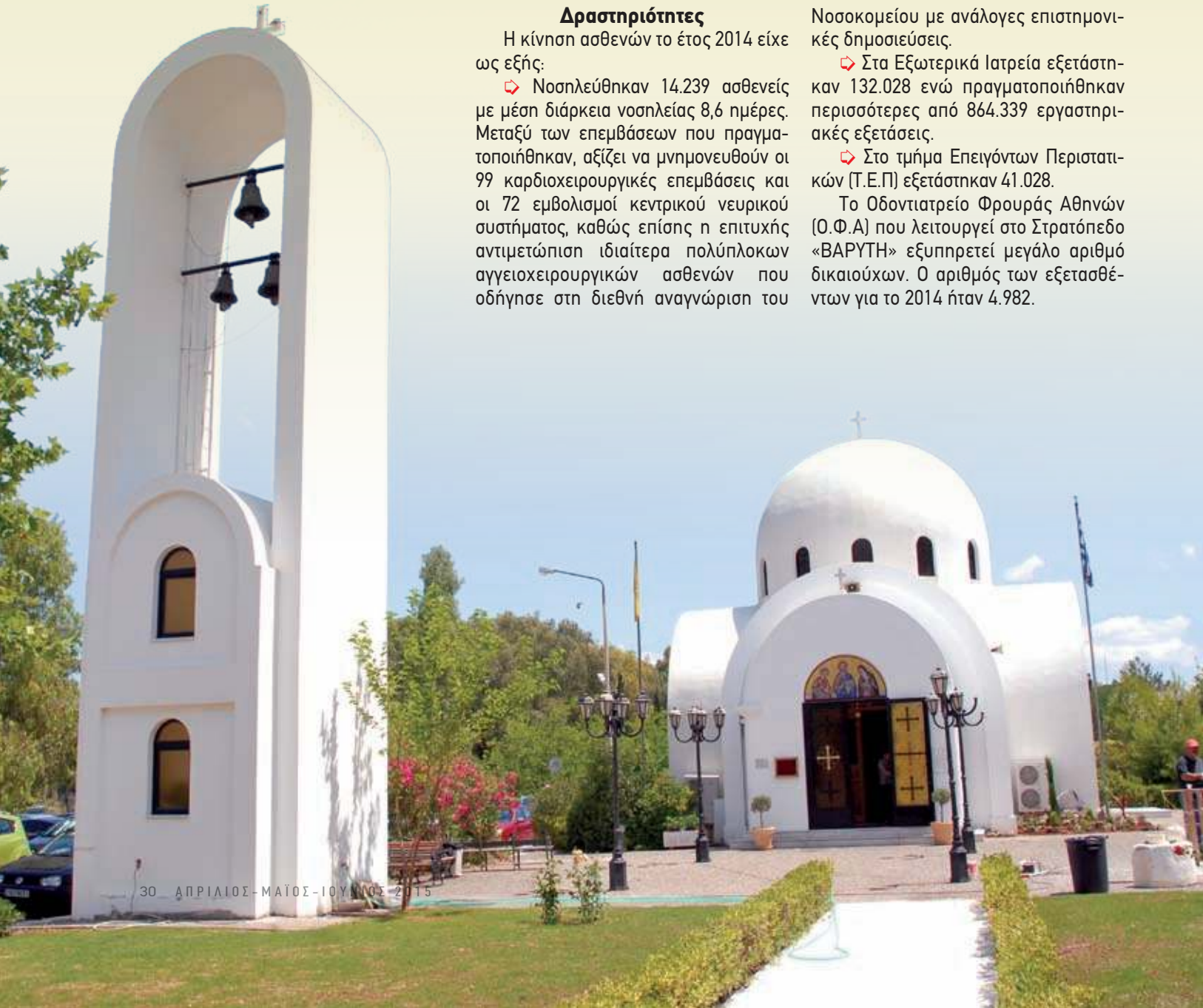
➤ Νοσηλεύθηκαν 14.239 ασθενείς με μέση διάρκεια νοσηλείας 8,6 ημέρες. Μεταξύ των επεμβάσεων που πραγματοποιήθηκαν, αξίζει να μνημονευθούν οι 99 καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις και οι 72 εμβολισμοί κεντρικού νευρικού συστήματος, καθώς επίσης η επιτυχής αντιμετώπιση ιδιαίτερα πολύπλοκων αγγειοχειρουργικών ασθενών που οδήγησε στη διεθνή αναγνώριση του

Νοσοκομείου με ανάλογες επιστημονικές δημοσιεύσεις.

➤ Στα Εξωτερικά Ιατρεία εξετάστηκαν 132.028 ενώ πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 864.339 εργαστηριακές εξετάσεις.

➤ Στο τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (Τ.Ε.Π) εξετάστηκαν 41.028.

Το Οδοντιατρείο Φρουράς Αθηνών (Ο.Φ.Α) που λειτουργεί στο Στρατόπεδο «ΒΑΡΥΤΗ» εξυπηρετεί μεγάλο αριθμό δικαιούχων. Ο αριθμός των εξετασθέντων για το 2014 ήταν 4.982.





Για την εύρυθμη λειτουργία και την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών του Νοσοκομείου, πραγματοποιούνται συνεχώς, τόσο με την αρωγή του ΓΕΣ και της ΑΣΔΥΣ όσο και από το ίδιο το Νοσοκομείο, έργα εκσυγχρονισμού. Σε εξέλιξη βρίσκονται τα παρακάτω έργα:

- Ανακαίνιση 2 νοσηλευτικών περύγων
- Ανακατασκευή και μετεγκατάσταση τμήματος ενδοσκοπήσεων
- Ανακατασκευή και μετεγκατάσταση του τμήματος Τεχνητού Νεφρού
- Ανακατασκευή και μετεγκατάσταση του Παιδιατρικού Εξωτερικού Ιατρείου
- Μετεγκατάσταση σε ενοποιημένο χώρο του Γραφείου Περιθάψεως και του Γραφείου Εισερχομένων
- Εξοπλισμός Καρδιοχειρουργικής ΜΕΘ
- Λειτουργία νέου τμήματος Ψηφιακής Στεφανιογραφίας
- Επαναλειτουργία ξεχωριστής γραμματείας εξωτερικών ιατρείων για τους στρατιωτικούς και τα μέλη οικογενείας αυτών, κάτι που αναμένεται να συμβάλει σημαντικά στην εξυπηρέτησή τους
- Διαμόρφωση και ανάπτυξη τμήματος φαρμακοδιάλυσης (παρασκευής χημειοθεραπευτικών για τους ογκολογικούς ασθενείς).

Μελετάται, επίσης, η μετεγκατάσταση του Τμήματος Αιμοδοσίας σε νέο χώρο,

με σκοπό την αποτελεσματικότερη οργάνωση των εξωτερικών ιατρείων και την ενοποίηση υπηρεσιών αντιμετώπισης βαρέων και επειγόντων περιστατικών στη νέα πτέρυγα του νοσοκομείου.

Για τη βελτίωση της Διοικητικής λειτουργίας του Νοσοκομείου, καταβάλλονται συνεχείς προσπάθειες εκμετάλλευσης και περαιτέρω ανάπτυξης του υφιστάμενου μηχανογραφικού συστήματος «ΦΙΛΙΠΠΟΣ» και του υπό ανάπτυξη διπλογραφικού συστήματος για τις οικονομικές υπηρεσίες.

### Διεθνείς συνεργασίες

Στο πλαίσιο διακρατικών συμφωνιών του ΥΕΘΑ, συμμετέχει στην εκπαίδευση υγειονομικού προσωπικού και αποτελεί ενεργό μέλος της ηλεκτρονικής διασύνδεσης στρατιωτικών νοσοκομείων ΝΑ Ευρώπης ([www.imiho.org](http://www.imiho.org)).

### Κοινωνική προσφορά

Προσωπικό του νοσοκομείου συμμετέχει σε δραστηριότητες του ΓΕΣ και του ΓΕΕΘΑ, όπως αυτό της εξέτασης κατοίκων ακριτικών νησιών, ιδιαίτερα μέσω του προγράμματος αναβαθμισμένης προληπτικής ιατρικής (Π/ΓΥ «ΠΡΟ-ΜΗΘΕΑΣ»).

### Λοιπά θέματα

Το Νοσοκομείο, πέραν της κύριας αποστολής του, αποτελεί τη «δεξαμενή» ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού για την υγειονομική υποστή-

ριξη πολλαπλών δραστηριοτήτων, στο πλαίσιο των Ενόπλων Δυνάμεων, η λειτουργία του Φρουραρχείου Αθηνών, η συγκρότηση επιτροπών για την υλοποίηση προμηθευτικών διαδικασιών, αθλητικές δραστηριότητες, επισκέψεις ξένων αντιπροσωπειών, επίσημες τελετές και τα τελευταία χρόνια οι παιδικές κατασκηνώσεις.

Αν και τα παραπάνω σε συνδυασμό με τη συνεχώς αυξανόμενη ζήτηση υγειονομικών υπηρεσιών από το Νοσοκομείο, οδηγούν σε αδυναμία άμεσης εξυπηρέτησης όλων των χρηστών, το 401 ΓΣΝΑ παραμένει σταθερά προσλωμένο στην «παράδοση» άμεσης εξυπηρέτησης των εν ενεργεία στελεχών.

Προκειμένου να διατηρηθεί ισορροπία ανάμεσα στην κατανοητή απαίτηση των χρηστών για «ποσότητες» (αριθμός νοσηλευομένων, αριθμός εξεταζομένων, αριθμός ημερών για ραντεβού) και τη δικαιολογημένα επιδιωκόμενη από το προσωπικό του Νοσοκομείου «ποιότητα» (η οποία γίνεται απολύτως αποδεκτή από τον ασθενή σαν άτομο), κρίνεται απαραίτητη η εισαγωγή συστήματος εσωτερικού ελέγχου (audit) ιατρικού και μη, για διαδικασίες που εφαρμόζονται σήμερα στην κλινική πράξη και τη δυνατότητα βελτίωσής τους, σύμφωνα με τα εθνικά και διεθνή πρότυπα. Στην κατεύθυνση αυτή εντάσσεται και η διαπίστευση στο Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης εργαστηρίων και μονάδων εντατικής θεραπείας.

# Βομβιδοβόλο Mk19 Mod3

Στα τέλη της δεκαετίας του 1990, ο Ελληνικός Στρατός προμηθεύτηκε ποσότητα βομβιδοβόλων Mk19 Mod3. Τα όπλα αυτά με την επίσημη ονομασία «Πολυβόλο βομβίδων 40 χιλ MK19» χρησιμοποιούνται από τις Ειδικές Δυνάμεις. Το 1966 η Διεύθυνση Υλικού Πολέμου της αμερικανικής βάσης, που έδρευε στο Λούισβιλ του Κεντάκι, ξεκίνησε τις εργασίες για την κατασκευή ενός βομβιδοβόλου, το οποίο θα χρησιμοποιούνταν σε περιπολίες στους ποταμούς του Βιετνάμ. Η κατασκευή του όπλου, με την ονομασία Mk19 Mod0, άρχισε το 1967 και η χρήση του στις παραπάνω επιχειρήσεις απέδειξε την αποτελεσματικότητά του.



Συνολικά κατασκευάστηκαν περί τα 810 όπλα. Το 1970-1971 κάποια από τα ήδη υπάρχοντα βομβιδοβόλα υπέστησαν τροποποιήσεις, οι οποίες οδήγησαν στην παραγωγή του Mk19 Mod1, το οποίο κατασκευάστηκε κατόπιν αδείας και από το Ισραήλ και τη Ν. Κορέα. Το 1976 ξεκίνησε πρόγραμμα για την περαιτέρω βελτίωση της αξιοπιστίας και ασφάλειας των υπάρχοντων όπλων, το οποίο το 1980 κατέληξε στην παραγωγή του Mk19 Mod3. Ο τελευταίος τύπος του όπλου, μεταξύ άλλων, έχει 47 λιγότερα κομμάτια ενώ η λύση και η αρμολόγησή του δεν απαιτούν τη χρήση εργαλείων. Έκτοτε έχουν κατασκευαστεί αρκετές χιλιάδες βομβιδοβόλα, τα οποία χρησιμοποιούνται από περισσότερες των 17 χωρών.

## Λειτουργία – Αναγνώριση

Το Mk19 Mod3 είναι αυτόματο αερόψυκτο όπλο που λειτουργεί με το σύστημα της απλής οπισθοδρόμησης και εκτελεί βολή από θέση ανοικτού κλείστρου. Ο μοχλός όπλισης βρίσκεται στο αριστερό μέρος του. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από το έδαφος (σε τρίποδα M3 ή ελαφρό τρίποδα), καθώς και επί οχήματος ή ελικοπτέρου. Το δραστικό βεληνεκές του ξεπερνά τα 1.500 m.

Mk 19 Mod 3	
Μήκος:	1.095 mm
Μήκος κάννης:	412 mm
Βάρος (άδειο):	35,3 kgr
Τροφοδοσία:	Ταινία 32 ή 48 βομβίδων
Ραβδώσεις:	24 δεξιόστροφες
Βομβίδα:	40 mm
Αρχ. Ταχύτητα:	241 m/s
Κατασκευαστής:	SACO

# Αντιαρματικό Τυφέκιο Boys MkI

Στα τέλη του 1939 ο Ελληνικός Στρατός παρήγγειλε στη Μ. Βρετανία μεγάλο αριθμό αντιαρματικών τυφεκίων των 14 mm, πιθανότατα Boys MkI, με τα οποία επρόκειτο να εξοπλιστούν τα τάγματα Πεζικού. Μέχρι την έναρξη του Ελληνοϊταλικού Πολέμου, όμως, είχαν παραληφθεί μόνο 24 από αυτά, ενώ 100 ακόμη



παραδόθηκαν κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων. Όμοια όπλα χορηγήθηκαν αργότερα και στις ελληνικές δυνάμεις που διέφυγαν στη Μ. Ανατολή. Το Boys MkI αναπτύχθηκε από τη Βρετανική Επιτροπή Φορητού Οπλισμού, κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1930 και υιοθετήθηκε από τον Βρετανικό Στρατό περί το 1937. Η ονομασία του προέρχεται από τον Λοχαγό Μπόις (Boys), ο οποίος συμμετείχε στην παραπάνω επιτροπή και απεβίωσε κατά τη διάρκεια της παραγωγής του όπλου. Το 1940 το Boys MkI αντικαταστάθηκε στο Βρετανικό Στρατό από τον αντιαρματικό εκτοξευτή PIAT, ενώ το 1942 ξεκίνησε η κατασκευή του Boys MkII, το οποίο έφερε βραχύτερη κάννη και προοριζόταν για χρήση από αερομεταφερόμενες δυνάμεις. Η περιορισμένη αποτελεσματικότητα του Boys αποτέλεσε την αιτία για την απόσυρσή του. Συνολικά παράχθηκαν περί τα 120.000 όπλα και των δύο τύπων.



## Λειτουργία – Αναγνώριση

Το Boys MkI είναι επαναληπτικό αντιαρματικό τυφέκιο που λειτουργεί με το σύστημα του κινητού ουραίου. Φέρει δίποδα στερεωμένο στην αρχή της κάννης του, καθώς και μονόποδα στην άκρη του κοντακίου. Ο γεμιστήρας τοποθετείται στο επάνω μέρος του όπλου.

Boys MkI	
Μήκος:	1.614 mm
Μήκος κάννης:	915 mm
Βάρος (άδειο):	16,32 kg
Τροφοδοσία:	Γεμιστήρας 5 φυσιγγίων
Ραβδώσεις:	7 δεξιόστροφες
Φυσίγιο:	.55 in boys
Αρχ. Ταχύτητα:	990 m/s
Κατασκευαστής:	Royal Small Arms Factory, Enfield

# Αυτόνομος Οικοδομικός Οργανισμός Αξιοματικών (ΑΟΟΑ)

**Υλοποιημένο έργο έως τον Μάιο 2015,  
καθώς και προγραμματισμός-σχεδιασμός για τα  
Στεγαστικά Προγράμματα**

## Απολογισμός Έργου

⇒ Ο ΑΟΟΑ, για να βελτιώσει την επικοινωνία με τα μέλη του, δημιούργησε διαδραστική ιστοσελίδα, από την οποία άπαυτες μπορούν να ενημερωθούν, ενώ μόνο τα μέλη του μπορούν να εκδηλώσουν την επιθυμία τους, για τόπους προτίμησης μελλοντικής στέγασης, προκειμένου ο Οργανισμός να προγραμματίσει τα μελλοντικά του προγράμματα. Επιπλέον δύνανται να υποβάλλουν ιδέες και προτάσεις, τις οποίες αξιολογεί προς όφελος των μελών. Επίσης, έχει δημιουργηθεί ιστοσελίδα σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης (FACEBOOK), προκειμένου τα μέλη που θα συνδεθούν στη διαδικτυακή κοινότητα να λαμβάνουν άμεσα ενημέρωση για θέματα του Οργανισμού.

⇒ Ολοκληρώθηκε η Μελέτη Αξιοποίησης του εκτός σχεδίου κενού χώρου, ιδιοκτησίας ΑΟΟΑ στου Παπάγου, όπισθεν του κτηρίου του Οργανισμού, με τη σύνταξη της έκθεσης περιβαλλοντικών επιπτώσεων.

⇒ Ολοκληρώθηκε η υποβολή των δηλώσεων του Ν. 4178/2013 για την τακτοποίηση Πολεοδομικών παραβάσεων σε καταστήματα ΑΟΟΑ στην περιοχή Παγκρατίου, Αχαρνών, καθώς και στα καταστήματα Ιωαννίνων, Λάρισας και στις εγκαταστάσεις τένις Παπάγου {Αθλητικός Όμιλος Αντισφαίρισης Παπάγου, (ΑΟΑΠ)} και τέλος στο κτήριο ιδιοκτησίας ΑΟΟΑ επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου 1, Παπάγου «Πολιτιστικό Κέντρο Παπάγου». Όλες οι δηλώσεις έγιναν στα πλαίσια της αξιοποίησης της περιουσίας ιδιοκτησίας ΑΟΟΑ, για να καταστεί δυνατή η ενοίκιαση των καταστημάτων κ.λπ. που απαιτεί σύνταξη δήλωσης νομιμότητας.

⇒ Ο ΑΟΟΑ, στο πλαίσιο της στεγαστικής εξυπηρέτησης των Μελών του, διερεύνησε την αγορά εκτάσεων και έτοιμων διαμερισμάτων από ιδιώτες \*Αόγω της τρέχουσας οικονομικής κρίσης, υπάρχουν έτοιμες νέες κατοικίες σε αρκετά χαμηλή τιμή (125.000 περίπου, όπως αναφέρεται στα δελτία αγοράς). Ο ΑΟΟΑ, ξεκινώντας από τα ανατολικά νησιά του Αιγαίου, εντόπισε περίπου 21 περιπτώσεις στη Ρόδο και κινείται και σε άλλες περιοχές της Ελλάδος.

## Προγραμματισμός έργου

Ο Οργανισμός προγραμματίζει:

⇒ Την εγκατάσταση του Αναδόχου της κατασκευής της πολυκατοικίας Κ3 και του Υποσταθμού Κ4 στο ΟΤ 2060 στην Καλαμαριά Θεσσαλονίκης, εντός του Ιουλίου 2015, (λόγω έλεγχου και έγκριση των στοιχείων του διαγωνισμού από το 5ο Κλιμάκιο του Ελεγκτικού Συνεδρίου).

⇒ Τη δημοπράτηση των παρακάτω:

✓ Έργων υποδομής στη Νέα Χηλή Αλεξανδρούπολης, εντός του μηνός Ιουλίου 2015. Το σύνολο των υπόψη μελετών έχει

εγκριθεί από τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, ο οποίος μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής των, θα τα παραλάβει προς χρήση. Βρίσκονται στην τελική Φάση επεξεργασίας οι μελέτες που συμφωνήθηκαν από τον ΑΟΟΑ για τη σύνδεση με το δίκτυο υδροδότησης του Δήμου Αλεξανδρούπολης και για τη σύνδεση με το δίκτυο φυσικού αερίου, μετά από συνεργασία με την Εταιρία Φυσικού Αερίου Θράκης.

✓ Κατασκευής πολυκατοικίας 10 διαμερισμάτων στην Καστοριά, εντός του Ιουλίου 2015. Έχει εγκριθεί η μελέτη δημοπράτησης από τη ΔΥΠΠΕ/ΓΕΣ.

⇒ Την Αξιοποίηση:

✓ Ημιτελών κατασκευών του ΓΕΑ, (μη αναγκαιούντων), οι οποίες βρίσκονται σε Θεσ/νίκη και Λάρισα, για εισαγωγή του θέματος στο ΔΣ/ΑΟΟΑ και υποβολή αναλόγου αιτήματος.

✓ Κενής έκτασης ιδιοκτησίας του, εκτός σχεδίου, όπισθεν του κτηρίου του Οργανισμού, με τη σύνταξη μελέτης που είναι σε εξέλιξη, για την κατασκευή και ενοικίαση αθλητικών εγκαταστάσεων, καθόσον μόνο τέτοιες χρήσεις επιτρέπονται, επειδή έχει χαρακτηριστεί ως δασική.

✓ Οικοδομικού τετραγώνου 217 στον Δήμο Παπάγου - Χολαργού, με τη συγκρότηση ομάδας εργασίας μεταξύ ΑΟΟΑ και Δήμου, για να διερευνηθεί ο τρόπος ανάπτυξης των κτηριακών εγκαταστάσεων.

✓ 38ου στεγαστικού προγράμματος ύψους 2.500.000€, που είναι σε εξέλιξη με τη χορήγηση δανείων ποσού 50.000€, σε 50 μέλη του ΑΟΟΑ. Αναμένεται η έγκριση, από τον κ. ΥΕΘΑ, για τη χορήγηση 19 δανείων, τα οποία οι δικαιούχοι της Α΄ κατηγορίας δεν αποδέχτηκαν, στους επιλαχόντες της Β΄ κατηγορίας μελών του Οργανισμού, καθώς και έγκριση από το ΔΣ/ΑΟΟΑ, υποβολής αιτήματος στον κ. ΥΕΘΑ, για χορήγηση 6 δανείων της Α΄ κατηγορίας, στους επιλαχόντες της Β΄ κατηγορίας.

## Επιδιώξεις & Στόχοι του Οργανισμού

Οι στόχοι του Οργανισμού προσδιορίζονται όπως παρακάτω:

⇒ Συνεργασία με φορείς των συναρμόδιων Υπουργείων για την πολεοδόμηση της ΖΑΑ Πικερμίου-Ραφήνας και ένταξή της στο σχέδιο πόλης.

⇒ Οικιστική αξιοποίηση των εντός Σχεδίου οικοπέδων του Οργανισμού, με κατασκευή κατοικιών.

⇒ Μεθόδευση και υλοποίηση μεταβίβασης έναντι τιμήματος, στον ΑΟΟΑ, ενός ή περισσοτέρων Ο.Τ., από Στρδα ιδιοκτησίας ΤΕΘΑ, τα οποία είναι πολεοδομημένα.

⇒ Έρευνα αγοράς ιδιωτικών εκτάσεων, καθόσον την παρούσα περίοδο είναι συμφέρουσες οι τιμές αγοράς των οικοπέδων, με σκοπό την αξιοποίησή τους για την εξυπηρέτηση των μελών.

⇒ Προώθηση στεγαστικών προγραμμάτων.

**Περισσότερες ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ παρέχονται:**

✓ Από το Γραφείο Ενημέρωσης στο τηλ.: 210 6577401 &

✓ Από την ιστοσελίδα του Οργανισμού [www.aooa.gr](http://www.aooa.gr)

## Καθαρισμός Ακτών από τη ΣΕΑΠ

Η Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού, στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς των Ενόπλων Δυνάμεων και σε εφαρμογή των αρχών αποκατάστασης και διατήρησης της περιβαλλοντολογικής πολιτικής του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, πραγματοποίησε, την Παρασκευή 8 Ιουνίου 2015, καθαρισμό της ακτής Καρτερού της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου, με προσωπικό και μέσα, σε συνεργασία με την 126 Σμηναρχία Μάχης και τον Δήμο Ηρακλείου. Η πρωτοβουλία αυτή θα επαναλαμβάνεται ανά έτος.



## Διάθεση Αγήματος από την 521 ΤΠΖΝ

Στις 10 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε διάθεση αγήματος του 521 ΤΠΖΝ, προσωπικού και αντιπροσωπειών των Μονάδων κατά την περιφορά του Επιταφίου της Μ. Παρασκευής, στον Ι.Ν. Αγ.Νικολάου Βόλου.



## Κοινωνική Προσφορά Στρατού Ξηράς στην ΠΕ της ΑΣΔΕΝ

Από 2 έως 5 Ιουνίου 2015, στο πλαίσιο της εφαρμογής των αρχών της Περιβαλλοντικής Πολιτικής του ΥΠΕΘΑ και της παγκόσμιας ημέρας περιβάλλοντος, που είναι η 5<sup>η</sup> Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε καθαρισμός των ακτών σε παραλίες της ΠΕ/ΑΣΔΕΝ, από προσωπικό Μονάδων της 79, 80, 96 και 98 ΑΔΤΕ.



## Εθελοντική Αιμοδοσία στην 96 ΑΔΤΕ

Η 96 ΑΔΤΕ διοργάνωσε την Πέμπτη 4 Ιουνίου 2015, εθελοντική αιμοδοσία, από το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό των Μονάδων της 96 ΑΔΤΕ, στο Στρατόπεδο «Εφ. Λγού (ΠΖ) Γκιάλα Γεωργίου».



## Εθελοντική Αιμοδοσία στην 80 ΑΔΤΕ

Την Πέμπτη 11 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε εθελοντική αιμοδοσία, από το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό των Μονάδων της 80 ΑΔΤΕ.





# Νεότερες Οδηγίες Διατροφής στην Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη, της Αμερικανικής Διαβητολογικής Ένωσης (ADA Executive Summary: Standards of Medical Care in Diabetes-2014)

Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί ένα από τα συχνότερα χρόνια νοσήματα του Δυτικού Κόσμου με εκατομμύρια πάσχοντες και ζημιές για την υγεία αλλά και τα Δημόσια Ταμεία. Ανά τακτά χρονικά διαστήματα, η εγκυρότερη επιστημονική οργάνωση στον κόσμο για την αντιμετώπιση του Διαβήτη, η Αμερικανική Διαβητολογική Ένωση, εκδίδει τις συστάσεις-οδηγίες της (guidelines), προκειμένου να ενημερώσει τους θεράποντες ιατρούς με την πλέον επικαιροποιημένη επιστημονική γνώση. Το παρόν άρθρο εστιάζει σε ένα τμήμα των συστάσεων αυτών που αφορά τη σημαντικότητα της διατροφής και της άσκησης στη ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 & 2.

Έχοντας την άποψη ότι η επιστημονική γνώση πρέπει να φτάνει «ανόθευτη» μέχρι τον ασθενή, επέλεξα να διατηρήσω επακριβώς τη διατύπωση των συστάσεων όπου στο τέλος κάθε σύστασης, αναγράφεται η ένδειξη ισχύος της οδηγίας με τα γράμματα A, B, C, D, E. Ισχυρότερη ερευνητικά, λόγω του πλήθους και του είδους των ερευνών που το αποδεικνύουν, είναι η **A** και βαθμιδωτά λιγότερη ισχυρή η ένδειξη **E**.

Διευκρινίζεται ότι για να γραφούν οι εν λόγω συστάσεις, απαιτείται μελέτη εκατοντάδων ερευνών, οι οποίες κρίνονται από διακεκριμένους ερευνητές ανά τον κόσμο. Ποτέ δεν συστήνεται οτιδήποτε, αν πρώτα δεν έχει τεκμηριωθεί από σοβαρές ιατρικές έρευνες Πανε-

πιστημιακών Ιδρυμάτων. Διαβάζοντας προσεκτικά το άρθρο, θα διαπιστώσετε πως πολλές απόψεις που έχετε ακούσει ή διαβάσει κατά καιρούς ή ακόμη και άλλες που διαφημίζονται κατά κόρον είναι αβάσιμες και στερούνται κάθε επιστημονικής τεκμηρίωσης.

Σε κάθε περίπτωση η ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη απαιτεί ειδική διατροφή και άσκηση, με ή χωρίς φαρμακευτική αγωγή.

## Πρόληψη/καθυστέρηση εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Οι ασθενείς με ινσουλινοαντίσταση A ή γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη A1C 5.7-6.4% E θα πρέπει να παραπέμπονται για συστηματική παρακολούθηση στοχευμέ-

νης μείωσης, κατά 7%, του βάρους τους και αυξανόμενη φυσική δραστηριότητα, κατ' ελάχιστο 150 λεπτά/εβδομάδα, ήπιας αερόβιας άσκησης (περπάτημα). Με παράλληλη υιοθέτηση διατροφής με λιγότερες θερμίδες και χαμηλό λίπος. **A**

Η τακτική παρακολούθηση φαίνεται να είναι σημαντική για την επιτυχή αντιμετώπιση. **B**

## Κλινική Διατροφή στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Η Διατροφική παρέμβαση συστήνεται για όλους τους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & 2 ως αποτελεσματικό συστατικό του συνολικού θεραπευτικού σχεδίου. **A**

Οι ασθενείς με προ-διαβήτη ή διαβήτη



θα πρέπει να λαμβάνουν την απαιτούμενη εξατομικευμένη διατροφή για την επίτευξη των θεραπευτικών στόχων κατά προτίμηση από διαιτολόγο ειδικό στον σακχαρώδη διαβήτη. **A**

Υποστηρίζεται ότι, λόγω της υψηλής σχέσης κόστους-αποτελέσματος της πρόληψης του Διαβήτη, αυτά τα προγράμματα θα έπρεπε να καλύπτονται από Δημόσια ή Ιδιωτική Ασφάλεια Υγείας. **B**

### **Ενεργειακή Ισορροπία, Υπέρβαροι και Παχυσαρκία**

Για τους υπέρβαρους ή παχύσαρκους ενήλικες με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 ή προδιαβήτη, η μείωση της ενεργειακής πρόσληψης, διατηρώντας ταυτόχρονα ένα υγιές διατροφικό μοντέλο, συστήνεται για τη μείωση του σωματικού βάρους. **A**

Μια ήπια απώλεια βάρους δύναται να προσφέρει κλινικά οφέλη (μείωση του σακχάρου, της αρτηριακής πίεσης και των λιπιδίων) στους διαβητικούς, ιδίως σε εκείνους που βρίσκονται στην αρχή εμφάνισης της πάθησης. Για να επιτύχουμε ήπια μείωση του βάρους, συστήνονται αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως διατροφικές αλλαγές, άσκηση και αλλαγές συμπεριφοράς, με διαρκή παρακολούθηση από ειδικό. **A**

### **Διατροφικές Συνήθειες και Μακροθρεπτικά συστατικά**

Τα ερευνητικά αποτελέσματα σήμερα καταδεικνύουν πως δεν υπάρχει ιδανικός συνδυασμός ποσοστών σε πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λίπη, για τους ασθενείς με διαβήτη, ίδιος για όλους, αντίθετα θα πρέπει να καταρτίζεται ειδικό διαιτολόγιο ξεχωριστό για κάθε ασθενή μετά από αξιολόγηση από ειδικό, που θα βασίζεται στις μεταβολικές τους ανάγκες, τις διατροφικές τους συνήθειες και συννοδά προβλήματα της νόσου τους. **E**

Η ποικιλία στη διατροφή, οι προτιμήσεις ή αποστροφές, κουλτούρα, θρησκεία και οι ατομικές συνήθειες είναι αποδεκτές στη διαχείριση του διαβήτη. **E**

### **Ποσότητα και Ποιότητα Υδατανθράκων (αμύλων)**

Η ρύθμιση της κατανάλωσης τροφίμων πλούσιων σε υδατάνθρακες παραμένει κλειδί στη ρύθμιση του διαβήτη. **B**

Για καλή υγεία πρέπει να προτιμάται η πρόσληψη υδατανθράκων από φρούτα, λαχανικά, τρόφιμα ολικής άλεσης, όσπρια και γαλακτοκομικά αντί τροφίμων υψηλών σε κορεσμένα λίπη, ζάχαρη και αλάτι. **B**

Η αντικατάσταση τροφίμων με υψηλό γλυκαιμικό φορτίο (γλυκά, παγωτά, κ.ά.) από τρόφιμα με χαμηλό γλυκαιμικό

φορτίο (φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, όσπρια κ.λπ.) φαίνεται να βελτιώνει την ρύθμιση του σακχάρου. **C**

Οι ασθενείς με διαβήτη θα πρέπει να καταναλώνουν τρόφιμα με φυτικές ίνες και ολικής άλεσης σε αντίστοιχα ποσοστά με αυτά του γενικού πληθυσμού (14 γραμμάτια ανά 1000 θερμίδες). **C**

Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν προτιμώνται τρόφιμα στα οποία έχει αντικατασταθεί η γλυκόζη με φρουκτόζη ή σύνθετα ζάχαρη-άμυλα, λόγω κινδύνου υπερκατανάλωσής τους με αύξηση της πρόσληψης των προσλαμβανόμενων θερμίδων. **A**

Επίσης, θα πρέπει να αποφεύγονται συστηματικά από τους διαβητικούς αλλά και από εκείνους που εμφανίζουν προδιάθεση για διαβήτη τα τρόφιμα που περιέχουν γλυκαντικά π.χ αναψυκτικά, τα τρόφιμα που περιέχουν σιρόπι καλαμποκιού π.χ. μπισκότα και τα προϊόντα που περιέχουν φρουκτόζη, αντί απλής ζάχαρης, λόγω επιβάρυνσης του οργανισμού και αύξησης του καρδιομεταβολικού κινδύνου. **A**

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Τα ευρέως πωλούμενα προϊόντα «για διαβητικούς» περιέχουν φρουκτόζη αντί ζάχαρης και θα πρέπει να αποφεύγονται ακριβώς όπως και τα προϊόντα με ζάχαρη.

### Διατροφικό λίπος Ποιότητα και Ποσότητα

Η επιστημονική έρευνα δεν έχει καταλήξει ακόμη για το ιδανικό ποσοστό λίπους της διατροφής του διαβητικού· γι' αυτό θα πρέπει να εξετασθεί ανά περίπτωση. **C**

Η ποιότητα του λίπους είναι σαφώς σημαντικότερη από την ποσότητά του. **B**

Ιδιαίτερης σημασίας είναι η οδηγία για την υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής, πλούσιας σε μονο-ακόρεστα λιπαρά οξέα (κατανάλωση ελαιολάδου), διότι μειώνει το σάκχαρο του αίματος και βελτιώνει τα λιπίδια, ελέγχοντας τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, μπορεί να αποτελέσει μια υδατανθρακική διατροφή κατάλληλη για τον διαβήτη. **B**

Συστήνεται επίσης η κατανάλωση τροφίμων που περιέχουν ποσότητες ω-3 λιπαρών οξέων (από λίπος ψαριών) και ω-3 λινολενικό οξύ από διαβητικούς, λόγω της προστατευτικής τους επίδρασης στις λιπο-πρωτεΐνες του αίματος και στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. **B**

Το ποσό των κορεσμένων λιπών, η χολοστερόλη και τα trans-λιπαρά οξέα των τροφίμων που μπορούν να καταναλώσουν οι διαβητικοί είναι ακριβώς το ίδιο με τις συστάσεις για τον γενικό πληθυσμό. **C**

### Συμπληρώματα και ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Δεν υπάρχει ξεκάθαρη ένδειξη οφέλους για την υγεία από τη λήψη βιταμινών ή μετάλλων σε ανθρώπους με διαβήτη, με εξαίρεση τους διαβητικούς με αβιταμινώσεις. **C**

Η συμπληρωματική λήψη αντιοξειδωτικών, όπως οι βιταμίνες E, C και καροτένια ΔΕΝ συνιστώνται,

λόγω της ανυπαρξίας επιστημονικής απόδειξης οφέλους στην υγεία, αφενός, αλλά και ανησυχίας για την ασφαλή μακρόχρονη λήψη τέτοιων σκευασμάτων. **A**

Η επιστημονική έρευνα δεν έχει αποδείξει ότι η συστηματική λήψη ω-3 λιπαρών οξέων από Διαβητικούς προστατεύει ή θεραπεύει καρδιαγγειακά επεισόδια. **A**

Η συστηματική λήψη μικρο-συστατικών όπως το Χρώμιο, Μαγνήσιο, βιταμίνη D δεν έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει τον γλυκαιμικό έλεγχο σε ανθρώπους με Διαβήτη. **C**

Επίσης ανεπαρκή είναι έως τώρα τα επιστημονικά ευρήματα για την αποτελεσματικότητα της λήψης σκευασμάτων κανέλλας ή διαφόρων άλλων φυτών. **C**

### Αλκοόλ

Αν οι διαβητικοί ασθενείς επιλέγουν να καταναλώνουν αλκοολούχα ποτά (κρασί, ούζο, τσίπουρο, ούισκι, βότκα, κ.λπ.) θα πρέπει να γνωρίζουν ότι για τις γυναίκες συνιστώνται 1 ποτό την ημέρα και 2 για τους άνδρες. **E**

Όσοι καταναλώνουν οινοπνευματώδη, θα πρέπει να ενημερώνονται για τον κίνδυνο καθυστερημένης υπογλυκαιμίας –ιδίως αυτοί που κάνουν ινσουλίνη ή λαμβάνουν εκκριτικά της ινσουλίνης από το στόμα– και αν συμβεί, να ξέρουν πώς να την αντιμετωπίσουν. **C**

### Αλάτι

Η γενική σύσταση για τους διαβητικούς είναι 2,3 γρ. (μισό κουταλάκι του γλυκού) άλατος την ημέρα συνολικά από τη διατροφή τους. **B**

Για δε τους διαβητικούς με υπέρταση, μια περαιτέρω μείωση του άλατος στο

φαγητό θα πρέπει να εξετάζεται, σε ατομική όμως βάση κάθε φορά. **B**

### Φυσική Δραστηριότητα

Όσον αφορά τα παιδιά με διαβήτη ή προδιαβήτη, θα πρέπει να εμπλέκονται με αθλητική δραστηριότητα τουλάχιστον 60 λεπτά ημερησίως. **B**

Οι ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη θα πρέπει να ασκούνται σε τακτική βάση τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα, με συχνότητα > 3 ημέρες την εβδομάδα και ποτέ 2 συνεχόμενες ημέρες χωρίς άσκηση. Η άσκηση θα πρέπει να είναι μέτρια προς έντονη σε ένταση, αεροβική (γρήγορο περπάτημα, ποδήλατο, τρέξιμο, κολύμβηση, αερόβικ, χορός, κ.ά.) με τον καρδιακό ρυθμό να κυμαίνεται από 50-70% του μέγιστου καρδιακού ρυθμού. (Μέγιστος καρδιακός ρυθμός = 220 - ΗΛΙΚΙΑ). **A**

Για βέλτιστη και πιο μακροπρόθεσμη ρύθμιση του σακχάρου κι εφόσον δεν υφίστανται αντενδείξεις (π.χ. καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσος, κ.λπ.) οι διαβητικοί μπορούν να κάνουν ασκήσεις αντιστάσεων (βάρη/όργανα) 2 φορές την εβδομάδα. **A**

### Υπογλυκαιμία

Σε περίπτωση υπογλυκαιμίας η προτεινόμενη θεραπεία είναι η χορήγηση 15-20 γρ. γλυκόζης από του στόματος λήψη (για τους ασθενείς που έχουν συνείδηση οποιοδήποτε τρόφιμο που περιέχει υδατάνθρακες μπορεί να χρησιμοποιηθεί). Μετά από 15 λεπτά ξανά μετράτε το σάκχαρο και αν συνεχίζεται η υπογλυκαιμία επαναλαμβάνεται η λήψη γλυκόζης. Όταν τα σάκχαρα επανέλθουν στα φυσιολογικά όρια στο αίμα ο ασθενής πρέπει να φάει





κανονικό γεύμα για να προλάβει νέα υποτροπή κι επανεμφάνιση υπογλυκαιμίας. **E**

Συχνά επεισόδια υπογλυκαιμίας σημαίνει ότι το σχήμα της θεραπείας σας πρέπει να επανακαθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό. **E**

Για τους ασθενείς με σχήμα ινσουλίνης, θα πρέπει να αυξήσουν τους στόχους του επιθυμητού σακχάρου στο αίμα τους, έτσι ώστε να αποφύγουν μελλοντικά επεισόδια υπογλυκαιμίας. **A**

### **Βαριατρική Χειρουργική**

Η Βαριατρική χειρουργική μπορεί να αποτελέσει θεραπευτική επιλογή για ενήλικες με Δείκτη Μάζας Σώματος > 35 kg/m<sup>2</sup> και Διαβήτη τύπου 2, ιδιαίτερα αν συνυπάρχουν συνοδά νοσήματα τα οποία είναι δύσκολο να ελεγχθούν με συντηρητική θεραπεία και αλλαγή του τρόπου ζωής. **B**

Ασθενείς με διαβήτη τύπου 2 που υπεβλήθησαν σε βαριατρικό χειρουργείο (γαστρικό μανίκι, by-pass, δακτύλιος, κ.λπ.) χρειάζονται τακτική ιατρική υποστήριξη και έλεγχο. **B**

Παρότι υπάρχουν και έρευνες που δείχνουν όφελος σε ασθενείς με μικρότερο BMI 30-35 kg/m<sup>2</sup>, ακόμη δεν έχει αποδειχθεί πλήρως το όφελος εκτός ερευνητικού πρωτοκόλλου. **E**

### **Υπέρταση / έλεγχος αρτηριακής πίεσης**

Η πίεση του αίματος πρέπει να μετράται σε κάθε επίσκεψη ρουτίνας. Οι ασθενείς που έχουν υψηλή πίεση θα πρέπει

να μετράται και να επιβεβαιώνεται και σε ξεχωριστή ημέρα. **B**

Διαβητικοί ασθενείς με υπέρταση θα πρέπει να ρυθμίζουν τη συστολική τους πίεση (μεγάλη) κάτω από 140 mmHg. **B** και διαστολική (μικρή) < 80 mmHg. Για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης συστήνεται απώλεια βάρους (για υπέρβαρους), μείωση αλατιού, αύξηση πρόσληψης τροφίμων με Κάλιο, κατανάλωση αλκοόλ με μέτρο και αύξηση της φυσικής δραστηριότητας. **B**

### **Δυσλιπιδαιμία / ρύθμιση λιπιδίων αίματος**

Στους περισσότερους ασθενείς συστήνεται η μέτρηση του λιπιδαιμικού προφίλ νηστείας μία φορά τον χρόνο. **B** Σε ενήλικες με χαμηλά επίπεδα λιπιδίων (LDL = 100 mg/dl, HDL = 50 mg/dl, τριγλυκερίδια = 150 mg/dl) συστήνεται η μέτρησή τους ανά διαίτη. **E**

Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής πρέπει να επικεντρώνονται στη μείωση πρόσληψης από τις τροφές του κορεσμένου λίπους, των trans-λιπαρών οξέων, της χολοστερόλης, ενώ αντίθετα συστήνεται η αύξηση πρόσληψης των ω-3 λιπαρών οξέων, των στερολών/στανολών, η απώλεια βάρους, η αύξηση της φυσικής δραστηριότητας. **A**

Η χορήγηση στατινών (φαρμάκων για την χολοστερόλη-τριγλυκερίδια) θα πρέπει να προστίθεται στις αλλαγές του τρόπου ζωής ανεξαρτήτως των επιπέδων λιπιδίων του αίματος για διαβητικούς ασθενείς όταν:

⇨ **συνυπάρχει καρδιαγγειακή νόσος, A**

⇨ **δεν υπάρχει καρδιαγγειακή νόσος αλλά είναι > 40 ετών, έχει έναν ή περισσότερους παράγοντες κινδύνου (οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου, υπέρταση, κάπνισμα, δυσλιπιδαιμία, πρωτεϊνουρία). A**

⇨ **στους ασθενείς με χαμηλότερο κίνδυνο (π.χ. άνευ καρδιαγγειακής νόσου, < 40 ετών, κ.λπ.) οι στατίνες να χορηγούνται επιπρόσθετα των υγιεινοδιατροφικών αλλαγών αν η LDL παραμένει > 100 mg/dl ή σε αυτούς που έχουν πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου. C**

⇨ **στους ασθενείς χωρίς καρδιαγγειακή νόσο ο στόχος της LDL είναι 100 mg/dl (2.6 mmol/L), ενώ στους ασθενείς με καρδιαγγειακή νόσο ο στόχος είναι 70 mg/dl (1.8 mmol/L) με χορήγηση μιας στατίνης σε υψηλή δόση. B**

⇨ **αν οι ασθενείς αποτύχουν να πιάσουν τους παραπάνω στόχους παρά τη μέγιστη συνταγογραφούμενη δόση στατίνης, μια μείωση της LDL χολοστερόλης κατά 30-40% από την αρχική της τιμή είναι εναλλακτικός στόχος. B**

⇨ **τα επίπεδα τριγλυκεριδίων για τους άνδρες πρέπει να είναι 150 mg/dl, HDL 40 mg/dl και για τις γυναίκες HDL 50 mg/dl. Με πρωταρχικό στόχο πάντα τη μείωση της LDL χολοστερόλης. A**

⇨ **η συνδυαστική θεραπεία δεν έχει δείξει επιπρόσθετο όφελος για την καρδιαγγειακή υγεία πέραν της μονοθεραπείας με στατίνη γι' αυτό και δεν συνιστάται. A**

⇨ **η χορήγηση στατινών αντενδείκνυται στην κύηση. B**



## Συμμετοχή της ΣΜΥ στον «Δρόμο Ελπίδας, Ποτέ πια Ναζισμός» και στον «Δρόμο Θυσίας Διστόμου»

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2015, η Σχολή συμμετείχε, με 2 Αξιωματικούς και 25 Σπουδαστές, στον αγώνα δρόμου με την επωνυμία «Δρόμος Ελπίδας, ποτέ πια ναζισμός» (συνολικής απόστασης 5,5 χλμ.) με εκκίνηση και τερματισμό την είσοδο της Ακρόπολης. Ο αγώνας διοργανώθηκε από το ΥΕΘΑ και τον Δήμο Αθηναίων, στο πλαίσιο της επετείου υποστολής της ναζιστικής σημαίας από τον νυν Ευρωβουλευτή κ. Μανώλη Γλέζο και τον εκλιπόντα Απόστολο Σάντα.



Την Κυριακή 31 Μαΐου 2015, η Σχολή συμμετείχε επίσης, με 2 Αξιωματικούς και 80 Σπουδαστές, στον αγώνα δρόμου με την επωνυμία «Δρόμος Θυσίας Διστόμου» (συνολικής απόστασης 11,2 χλμ.). Ο Αγώνας διοργανώθηκε, από τον Δήμο Διστόμου και το ΥΕΘΑ, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Επετείου του Ολοκαυτώματος της μαρτυρικής πόλης, της 10<sup>ης</sup> Ιουνίου 1944.

## 2<sup>ο</sup> Τρόπαιο Μάχης της Κρήτης

Από 22 έως 25 Μαΐου 2015, πραγματοποιήθηκε η επετειακή πορεία του «2<sup>ου</sup> Τρόπαιου της Μάχης της Κρήτης». Πρώτος τερμάτισε ο Σμίας (ΟΧΡΝ) Σπυρίδων Ξενιτίδης, δεύτερος ο Αλχίας ΕΜΘ (ΠΖ) Σταύρος Κοκκαλίδης και τρίτος ο Λχίας ΕΜΘ (ΠΖ) Βασίλειος Κόρδας.



## Αποτελέσματα Αγώνων Πρωταθλήματος Σκάκι ΕΔ & ΣΑ 2015

Από 25 έως 27 Μαΐου 2015, διεξήχθησαν οι αγώνες του πρωταθλήματος Σκάκι των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας στην Α/Β Δεκελείας.

Στην ομαδική κατάταξη αθλητών, πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας, δεύτερη η ομάδα της Πολεμικής Αεροπορίας και τρίτη η ομάδα του Στρατού Ξηράς.



## Αποτελέσματα Αγώνων Καλαθοσφαίρισης Ανδρών ΕΔ & ΣΑ 2015

Από 15 έως 19 Ιουνίου 2015, διεξήχθησαν οι αγώνες του πρωταθλήματος Καλαθοσφαίρισης των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας στο Κλειστό Γυμναστήριο «Παντελή Νικολαΐδη» του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας.

Στην ομαδική κατάταξη αθλητών, πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας, δεύτερη η ομάδα του Στρατού Ξηράς και τρίτη η ομάδα του Πυροσβεστικού Σώματος.

## Αποτελέσματα Αγώνων Tae Kwon Do ΕΔ & ΣΑ 2015

Στις 23 Ιουνίου 2015, διεξήχθησαν οι αγώνες του πρωταθλήματος Tae Kwon Do των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, στο Κλειστό Γυμναστήριο «Χρήστος Αγγουράκης» του Δήμου Χαϊδαρίου.

Στη γενική κατάταξη ανδρών, πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα του Στρατού Ξηράς, δεύτερη η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας και τρίτη η ομάδα του Πολεμικού Ναυτικού.

Στη γενική κατάταξη γυναικών, πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας, δεύτερη η ομάδα του Λιμενικού Σώματος και τρίτη η ομάδα του Πολεμικού Ναυτικού.



Α΄ ΣΣ

# Τα Φυλάκια της Ελληνικής Μεθορίου

## ΕΦ ΜΠΑΡΚΟΝΙΚΟΥ

Βρίσκεται στην έξοδο της διάβασης Δελβινακίου, στην Εθνική οδό Καλπακίου-Κακαβιάς. Σε έκταση 29.360 τ.μ. ιδιοκτησίας ΤΕΘΑ, οι πρώτες εγκαταστάσεις χρονολογούνται πριν το 1939. Εκεί στρατωνιζόταν Λόχος του Ανεξάρτητου Τάγματος Προκάλυψης και πριν την έναρξη του ελληνοϊταλικού πολέμου, η υπάρχουσα δύναμη Προκάλυψης ενισχύθηκε με το 2/42 Σύστημα Ευζώνων, το 42<sup>ο</sup> Ουλαμό Συνοδείας του 42 ΣΠ και Πυροβολαρχία Σκόντα (75 χιλ.), με τομέα ευθύνης από τον Τσαμαντά μέχρι τη Νεμέρτσικα. Οι εγκαταστάσεις καταστράφηκαν το '40 και μετά την απελευθέρωση, στήθηκαν και πάλι πρόχειρες, για τη στέγαση της 52<sup>ης</sup> Ταξιαρχίας, του 594 ΤΠ και 50 ΕΤΠ. Μετά το 1950, Τμήματα δύναμης Λόχου και Τάγματος χρησιμοποίησαν τα ίδια κτήρια. Στα 1952/53 κτίστηκαν μόνιμες εγκαταστάσεις και αποθήκες πυρομαχικών. Μέχρι το 1974 το φυλάκιο λειτούργησε και ως ελεγκτικό, για οχήματα και πολίτες που διέρχονταν από και προς την επαρχία Πωγωνίου. Επανδρώθηκε διαδοχικά από το 583 ΤΠ και 584 ΤΠ, μέχρι το 1985, οπότε και έπαυσε η λειτουργία του Λόχου. Την επάνδρωση των φυλακίων του τομέα ανέλαβε ο 1<sup>ος</sup> Λόχος του 583 ΤΠ, με έδρα την Κόνιτσα. Στις αρχές της δεκαετίας του '90, μετά τα γεγονότα με τη γειτονική Αλβανία, ο Λόχος ενεργοποιήθηκε και πάλι ως Κέντρο Υποδοχής, για τον αποτελεσματικότερο έλεγχο της μεθορίου και τη φιλοξενία λαθρομεταναστών και φυγάδων. Στα 1994 μετονομάστηκε σε Ε.Φ. ΕΠΥ ΔΝΕΑ Μπαρκονίκου εις μνήμην του Αξιωματικού που σκοτώθηκε εν ώρα υπηρεσίας στη Στρατινίτσα Πωγωνίου. Οι εγκαταστάσεις συμπληρώθηκαν σταδιακά μέχρι το 2001, με κατασκευή χώρων άθλησης, κτήριο διαμονής του Διοικητού, Κέντρο



**Για τα ιστορικά στοιχεία των περιοχών που παρουσιάζονται και των γεγονότων που αναφέρονται, βασική βιβλιογραφία αποτελούν οι εκδόσεις του ΓΕΣ/ΔΙΣ για κάθε χρονική περίοδο, τα Απομνημονεύματα Μακεδονομάχων και η Στρατιωτική Ιστορία της Ελλάδος, Εκδόσεις ΤΖΗΡΠΤΑ.**

Ψυχαγωγίας και εκκλησάκι του Αγ. Γεωργίου. Σήμερα, ο 2<sup>ος</sup> Λόχος του 583 ΤΠ έχει τομέα ευθύνης από τη μεθοριακή πυραμίδα 41 του III Τομέα μέχρι και τη 10 και είναι υπεύθυνος για την επάνδρωση των φυλακίων Καστανής, Κακαβιάς, Αργυροχωρίου και Δρυμάδων.

Μεγάλος όγκος Ιταλικών Μεραρχιών διήλθε από τη διάβαση την 28η Οκτώβρη του '40 και στην ευρύτερη περιοχή του υψώματος εκδηλώθηκε η πρώτη σοβαρή αντίσταση των ελληνικών δυνάμεων, που επιβράδυναν τον εχθρό τουλάχιστον μία ημέρα. Από την ίδια θέση οπισθοχώρησαν οι Ιταλοί μετά την αντεπίθεση του Νοεμβρίου.

## ΕΦ ΛΥΚΟΜΟΡΟΥ

Βρίσκεται επί του ομώνυμου υψώματος, σε δημόσια έκταση 15.294 τ.μ., που κατέχει η Στρατιωτική Υπηρεσία από το 1952. Από το 1950 στην ίδια θέση υπήρχαν πρόχειρες εγκαταστάσεις, μέχρι την ανέγερση των κτηρίων. Στα 1967 κατασκευάστηκε λιθόκτιστο κτήριο στρατωνισμού, για τις ανάγκες της 1<sup>ης</sup> Διμοιρίας του 1ου Λόχου Προκάλυψης. Αποτελεί μόνιμο φυλάκιο του Α΄ΣΣ.

Το '40 από τα υψώματα του Λυκόμορου πέρασαν τα υπολείμματα της 3<sup>ης</sup> Μεραρχίας των Αλπινιστών που οπισθοχωρούσαν προς το αλβανικό έδαφος από τη Γέφυρα Σκορδίλη. Το 1943 από το δρομολόγιο Γέφυρας-Λυκόμορου πέρασε γερμανική φάλαγγα, που πυρπόλησε τον συνοικισμό Δερβένι, κάτω από το φυλάκιο. Στην περίοδο του εμφυλίου, δόθηκαν φονικές μάχες στα ίδια υψώματα, κυρίως το χειμώνα '47-'48. Στη θέση αυτή φονεύθηκαν έξι Καταδρομείς το Γενάρη του '48, και η 1<sup>η</sup> Στρατιά ανέγειρε το 1980 μνημείο υπέρ πεσόντων.



## ΕΦ ΚΑΛΟΒΡΥΣΗΣ

Βρίσκεται στο Δημοτικό σχολείο του ομώνυμου οικισμού, κοντά στις όχθες του Σαραντάπορου, στα σύνορα με την Αλβανία. Πριν την έναρξη του ελληνοϊταλικού πολέμου, φυλάκιο για τον έλεγχο των συνόρων λειτουργούσε στη γέφυρα της Μέρτζιανης. Από το 1950 μέχρι το '78, τον έλεγχο της περιοχής είχε το φυλάκιο Ευαγγελίστριας, μέχρι το 1991

τα φυλάκια Λυκόμορου και Μπουραζανίου, ενώ μετά τα επεισόδια με την Αλβανία και την αθρόα εισροή λαθρομεταναστών, ενεργοποιήθηκε η Καλόβρυση που σήμερα έχει καταργηθεί και επανδρώνεται μια φορά το μήνα επί τετράωρο.





# Η Μάχη της Κρήτης

## 20-29 Μαΐου 1941:

### Ο Τάφος των Γερμανών Αλεξιπτωτιστών

Η στρατηγική αξία και σημασία της Κρήτης, τόσο για τη Γερμανία όσο και για τη Βρετανία, ήταν αδιαμφισβήτητη: ευρισκόμενη στο κέντρο της ανατολικής λεκάνης της Μεσογείου, έδινε τη δυνατότητα σε εκείνον που την κατείχε να ελέγχει όλες τις συγκοινωνίες στη Μεσόγειο και ταυτόχρονα να τη μετατρέψει σε μια πλωτή βάση αεροναυτικών επιχειρήσεων. Η Κρήτη, μετά και την κατάληψη της ηπειρωτικής Ελλάδας από τα γερμανικά στρατεύματα, ως ελεύθερο τμήμα της ελληνικής επικράτειας, φιλοξενούσε τις ελληνικές και βρετανικές δυνάμεις που έμελλε να διατρανώσουν το τρίτο «ΟΧΙ» στους Γερμανούς στην επερχόμενη μάχη της Κρήτης.



Με εντολή του Βρετανού Πρωθυπουργού Ουίνστον Τσώρτσιλ και μετά την ιταλική επίθεση στην Ελλάδα, η Βρετανία ανέλαβε την άμυνα της νήσου, η οποία έπρεπε να μετατραπεί σε Scapa Flow της Μεσογείου, σύμφωνα με τον Τσώρτσιλ. Όμως η Κρήτη, από πλευράς στρατιωτικής προετοιμασίας, αντιμετώπιζε σοβαρά προβλήματα: ανύπαρκτη αεροπορία και αντιαεροπορική προστασία, λιγοστές δυνάμεις, λιγοστά άρματα μάχης, ελλείψεις σε οπλισμό και πυρομαχικά κ.λπ.

Στις 30 Απριλίου 1941, ο Υποστράτηγος Μπέρναρντ Φράμππεργκ, Διοικητής της 2ης Νεοζηλανδικής Μεραρχίας, ανέλαβε τη διοίκηση των ελληνοβρετανικών δυνάμεων της νήσου, οι οποίες αριθμούσαν περίπου 43.000 άνδρες. Οι δυνάμεις αυτές κατανεμήθηκαν σε τέσσερις τομείς άμυνας: Μάλεμε-Αγιάς, Χανίων-Σούδας, Ρεθύμνου-Γεωργιουπόλεως και Ηρακλείου, με κύρια αποστολή την προστασία των αεροδρομίων και των λιμένων.

Πέντε ημέρες νωρίτερα, με εντολή του

Χίτλερ, εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 28 διαταγή γενικών κατευθύνσεων, για την κατάληψη της Κρήτης, με την κωδική ονομασία «Ερμή» ("Merkur"). Ο Διοικητής του 4ου Αεροπορικού Στόλου, Πτέραρχος Αλεξάντερ Λερ, ανέλαβε την τακτική προπαρασκευή της όλης επιχείρησης, για την οποία διατέθηκαν 22.750 άνδρες, 1.370 αεροσκάφη και 70 αποβατικά σκάφη. Συγκροτήθηκαν τρεις ομάδες επίθεσης, η δυτική, με την κωδική ονομασία «Κομήτης», η κεντρική, με την κωδική ονομασία «Αρης», και η ανατολική, με την



κωδική ονομασία «Ωρίων». Η επίθεση θα διεξαγόταν σε δύο κύματα: το πρώτο κύμα θα εφορμούσε στις 0800 της 20<sup>ης</sup> Μαΐου με την ομάδα «Κομήτης» και το α΄ κλιμάκιο της ομάδας «Άρης» κατά του αεροδρομίου του Μάλεμε και της περιοχής των Χανίων, αντίστοιχα. Οκτώ ώρες αργότερα θα εφορμούσε το β΄ κλιμάκιο της ομάδας «Άρης» και η ομάδα «Ωρίων» κατά του Ρεθύμνου και του Ηρακλείου, αντίστοιχα. Τη δεύτερη ημέρα για την ολοκλήρωση της κατάληψης της νήσου θα μεταφέρονταν δια θαλάσσης μονάδες της 5<sup>ης</sup> Ορεινής Μεραρχίας.

Στις 0630 της 20<sup>ης</sup> Μαΐου γερμανικά βομβαρδιστικά κατέκλυσαν τον εναερίο χώρο του Μάλεμε και των Χανίων, προετοιμάζοντας την επίθεση των αλεξιπτωτιστών. Η ομάδα «Κομήτης» βρέθηκε αντιμέτωπη με την 5<sup>η</sup> Νεοζηλανδική Ταξιαρχία και υπέστη σοβαρές απώλειες, προσπαθώντας να καταλάβει το ύψωμα 107 και το αεροδρόμιο Μάλεμε. Ωστόσο, η σφοδρότητα της γερμανικής επίθεσης κλόνησε τους Νεοζηλανδούς, οι οποίοι αναγκάστηκαν τελικά να εγκαταλείψουν το αεροδρόμιο και το ύψωμα. Ταυτόχρονα, μονάδες από το α΄ κλιμάκιο της ομάδας «Άρης» κατάφεραν, παρά τις απώλειες, να εγκατασταθούν στην περιοχή των φυλακών της Αγυιάς. Αντίθετα, στην περιοχή των Χανίων οι Γερμανοί δεν πέτυχαν τους αντικειμενικούς σκοπούς τους. Στους τομείς Ρεθύμνου και Ηρακλείου οι Γερμανοί επιτέθηκαν στις 1600, με το β΄ κλιμάκιο της ομάδας «Άρης» και την ομάδα «Ωρίων», χωρίς όμως να πετύχουν τον τακτικό αφιχνιασμό των αμυνομένων,

αφού τα μεταγωγικά αεροσκάφη δεν έφτασαν ταυτόχρονα πάνω από τις ζώνες ρίψης των αλεξιπτωτιστών. Η έλλειψη επαρκούς αεροπορικής υποστήριξης, λόγω εξάντλησης των καυσίμων, και τα προβλήματα συντονισμού δεν επέτρεψαν στους Γερμανούς να πετύχουν στην αποστολή τους. Η φθορά των γερμανικών δυνάμεων ήταν πολύ σοβαρή, αν αναλογιστεί κάποιος ότι η ομάδα «Ωρίων» απώλεσε περίπου 1.000 αλεξιπτωτιστές μόνον την πρώτη ημέρα. Ο Αντιπύραρχος Κούρτ Στούντεντ, Διοικητής του XI Αεροπορικού Σώματος, υποστήριξε ότι «*εάν ο εχθρός είχε επιχειρήσει μια καθολική προσπάθεια τη νύχτα της 20<sup>ης</sup> προς 21<sup>η</sup> ή το πρωί της 21<sup>ης</sup>, τότε τα κουρασμένα υπόλοιπα του Συντάγματος δυνατόν να είχαν σωρωθεί*».

Κατά τις μεσημβρινές ώρες της επομένης, τμήματα αλεξιπτωτιστών, αφού έκαψαν την αντίσταση μερικών Νεοζηλανδών και των κατοίκων, κατέλαβαν το αεροδρόμιο του Μάλεμε. Παράλληλα, μεγάλος αριθμός γερμανικών πλωτών μέσων που μετέφερε τμήματα της 5ης Ορεινής Μεραρχίας από τη Χαλκίδα και τον Πειραιά βυθίστηκε από βρετανική ναυτική μοίρα. Στο Ρέθυμνο οι Γερμανοί απέτυχαν και πάλι να καταλάβουν το αεροδρόμιο και την πόλη, εκτός από κάποια αμυντικά σπηρίγματα, ενώ στο Ηράκλειο απωθήθηκαν μετά από σφοδρές οδομαχίες εντός της πόλης.

Τη νύχτα 21/22 Μαΐου δύο νεοζηλανδικά τάγματα αντεπιτέθηκαν για να ανακαταλάβουν το αεροδρόμιο του Μάλεμε

και το ύψωμα 107, αλλά η αντίσταση που συνάντησαν ήταν σθεναρή, με αποτέλεσμα να συμπυκνωθούν στις αρχικές τους θέσεις. Στις 22 Μαΐου παρόμοια αντεπίθεση ενός αυστραλιανού τάγματος απέτυχε στην περιοχή του χ. Σταυρωμένος, ενώ στο Ηράκλειο οι Γερμανοί υποχρεώθηκαν να εγκατασταθούν αμυντικά στην περιοχή Τσαλικάκι-Εσταυρωμένος και απωθήθηκαν από την ανατολική παρυφή του αεροδρομίου.

Ενώ κατέφταναν διαρκώς νέες δυνάμεις στην περιοχή του Μάλεμε, τα γερμανικά αεροσκάφη ισοπέδωσαν τις πόλεις του Ρεθύμνου και του Ηρακλείου, οι οποίες αντιστέκονταν. Τις απογευματινές ώρες της 27<sup>ης</sup> Μαΐου οι Γερμανοί εισήλθαν στα Χανιά, ενώ λίγο νωρίτερα είχε εγκριθεί από τον Αρχιστράτηγο Μέσης Ανατολής η εκκένωση της νήσου. Η εκκένωση της Κρήτης από τις βρετανικές δυνάμεις άρχισε τη νύχτα 28/29 Μαΐου και ολοκληρώθηκε, με την αποχώρηση του μεγαλύτερου μέρους των Βρετανών, το βράδυ της 31<sup>ης</sup> Μαΐου. Όσοι παρέμειναν στη νήσο, Έλληνες και Βρετανοί αξιωματικοί και οπλίτες, είτε συνθηκολόγησαν είτε κατέφυγαν στις ορεινές περιοχές, όπου μαζί με ένοπλους πολίτες σχημάτισαν δυνάμεις αντιστάσεως.

Οι απώλειες των Γερμανών αλεξιπτωτιστών ξεπέρασαν τους 8.000 άνδρες, αναγκάζοντας τον Στούντεντ να παραδεχτεί ότι η Κρήτη έγινε «ο τάφος των Γερμανών αλεξιπτωτιστών».

**Ανχης (ΤΘ-ΕΥ) Βασίλειος Αναστασόπουλος  
Τμχης ΔΙΣ/ΥΕ/2-Ιστορικός**