

**ΣΧΟΛΗ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ
ΔΝΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΤΡΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΣΠ/ΙΙΙ**



**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ ΝΕΟΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΩΝ
ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΤΗ ΣΜΥ**

ΙΟΥΝΙΟΣ 2021

ΑΠΑΝΤΩΝ ΤΙΜΙΟΤΕΡΟΝ ΠΑΤΡΙΣ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ

Αξιότιμε Κύριε-α Συνάδελφε

Με διαταγή του ΓΕΣ μετατίθεστε στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών. Ο Διοικητής και το προσωπικό της Σχολής, σας καλωσορίζουμε στη φιλόξενη πόλη των Τρικάλων και σας ευχόμαστε καλή παραμονή και κάθε επιτυχία στα νέα σας καθήκοντα.

Με εκτίμηση
Ο Διοικητής ΣΜΥ

ΕΜΒΛΗΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ

Έμβλημα μέχρι το 1953



ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: Ασπίδα, δόρυ χιαστί και περικεφαλαία πολεμιστή της αρχαίας Σπάρτης. Συμβολίζει τη ρώμη, τη μαχητικότητα και την αποφασιστικότητα των αρχαίων Σπαρτιατών.

ΡΗΤΟ: «**Η ΤΑΝ Ή ΕΠΙ ΤΑΣ**» (Η αυτή ή πάνω σε αυτήν).

Προτροπή από τις Σπαρτιάτισσες μητέρες προς τους γιούς τους, όταν τους έδιναν την ασπίδα κατά την αναχώρησή τους για τον πόλεμο. (Η να φέρεις πίσω την ασπίδα αυτή ως νικητής, ή να σε φέρουν νεκρό πάνω σε αυτή).

Η προτροπή αυτή είναι σύμφωνη προς τον Σπαρτιάτικο Νόμο "Νικάν ή αποθνήσκειν" (επικρατέειν ή απόλλυσθαι).

Τηρούντες την προτροπή αυτή, οι Σπαρτιάτες έδωσαν απaráμιλλα δείγματα ηρωισμού και αυτοθυσίας, τα οποία εξακολουθούν να αποτελούν πηγή εμπνεύσεως για τους ανθρώπους οι οποίοι αγαπούν την Πατρίδα τους και την Ελευθερία.

Έμβλημα μέχρι σήμερα



ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: Σύμπλεγμα κουκουβάγιας και διπλού πέλεκυ. Συμβολίζει τη μάθηση και τη γνώση (κουκουβάγια, σύμβολο των γραμμάτων και της σοφίας κατά την αρχαιότητα) καθώς και τη δύναμη – ισχύ (πέλεκυς, ως πολεμικό όπλο σύμβολο δύναμης του τιμωρού).

ΡΗΤΟ: «**ΑΠΑΝΤΩΝ ΤΙΜΙΩΤΕΡΟΝ ΠΑΤΡΙΣ**» (Από όλα τα πράγματα πολυτιμότερο είναι η πατρίδα).

Αρχαίο κείμενο: «Μητρός τε και πατρός και των άλλων προγόνων απάντων τιμιώτερον εστίν η πατρίς και σεμνότερον και αγιώτερον και εν μείζονι μοίρα και παρά θεοίς και παρ' ανθρώποις τοις νουν έχουσι.»

Μετάφραση στα Νέα Ελληνικά: «Από τη μητέρα και τον πατέρα και όλους τους άλλους προγόνους, η πατρίδα είναι πράγμα πολυτιμότερο και σεβαστότερο και αγιότερο και ανώτερο και κατά τη γνώμη των θεών και κατά τη γνώμη των ανθρώπων που έχουν φρόνηση.»
(Πλάτων: Κρίτων, 51β.) Πλάτων – Κρίτων



Ιστορία Της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών

Το «**Προπαρασκευαστικό Υπαξιωματικών Σχολείον**» είναι πρόδρομος της σημερινής Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών.

Ιδρύθηκε σύμφωνα με το νόμο ΑΡΟΖ της **9^{ης} Απριλίου 1884** στην Κέρκυρα, με σκοπό «Την Στρατιωτική Εκπαίδευση νέων εφιεμένων να ασπασθώσιν το Στρατιωτικό στάδιο». Η φοίτηση ήταν 2ετής και οι αποφοιτήσαντες ονομάζονταν Λοχίες. Το σχολείο αυτό **καταργήθηκε** μετά από πέντε (5) χρόνια με τον νόμο ΑΨΞΣΤ΄ της **18^{ης} Απριλίου 1889**.

Με Προεδρικό Διάταγμα της 13^{ης} Σεπτεμβρίου 1925 εξουσιοδοτήθηκε το Υπουργείο Στρατιωτικών να ιδρύσει Σχολεία Μονίμων Τεχνιτών και Υπαξιωματικών διαφόρων κατηγοριών.

Ακολούθησε Π.Δ. της **30^{ης} Δεκεμβρίου 1925** με το οποίο **ιδρύθηκαν** δύο «Στρατιωτικά Οικοτροφεία Τεχνιτών» στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη και ένα «Στρατιωτικό Οικοτροφείο Υπαξιωματικών» στην Κεφαλληνία. Στο διάταγμα αναφερόταν σαφώς ότι σκοπός των ήταν η μόρφωση των αναγκαιούντων στο Στράτευμα μονίμων τεχνιτών και μονίμων Υπαξιωματικών. Ο όρος «Οικοτροφεία» καθιερώθηκε επειδή αρχικά προβλεπόταν να εισαχθούν σε αυτά ορφανοί νέοι από τους πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Ως ημερομηνία έναρξης των μαθημάτων καθορίσθηκε η 1^η Μαρτίου 1926.

Με Π.Δ. της 17^{ης} Φεβ 1926 ορίσθηκε νέα έδρα του «Οικοτροφείου Υπαξιωματικών» η Κέρκυρα.

Με το Π.Δ. της 19^{ης} Ιουλ 1926 το Στρατιωτικό Οικοτροφείο Υπαξιωματικών ονομάσθηκε «Προπαρασκευαστική Σχολή Υπαξιωματικών». Με το ίδιο Διάταγμα καθορίσθηκε ότι η Σχολή Υπαξιωματικών αποτελεί Διοικητικά και Οικονομικά ανεξάρτητη αρχή υπό το Υπουργείο Στρατιωτικών.

Γίνονται δεκτοί νέοι 14-17 ετών.

Η φοίτηση ήταν 5ετής, αλλά μπορούσε να περιορισθεί μέχρι τα 3 έτη ανάλογα με τα προσόντα των εισαγομένων.

Μετά την αποφοίτησή τους αναλαμβάνουν υποχρεωτική υπηρεσία στο Στρατό έξι (6) ετών.

Στις 2 Οκτωβρίου 1926 κυρώθηκε ο Οργανισμός της Προπαρασκευαστικής Σχολής Υπαξιωματικών που αναθεωρήθηκε με το νόμο 5125 της 10^{ης} Ιουλίου 1931.



Η Σχολή **διέκοψε** τη λειτουργία της με το νόμο 5820 της **27^{ης} Σεπτεμβρίου 1933**.

Το 1949 ανασυστάθηκε η Προπαρασκευαστική Σχολή Υπαξιωματικών και με το νόμο 1891, της **28^{ης} Ιουλίου 1951, μετονομάστηκε σε Σχολή Μόνιμων Υπαξιωματικών** ενώ έγιναν και ορισμένες τροποποιήσεις στον οργανισμό του 1933. Είναι χαρακτηριστικό ότι στον παραπάνω νόμο αναγράφεται λανθασμένα ότι η σχολή είχε ιδρυθεί το 1931 (πρόκειται για παρερμηνεία του νόμου 5820).

Επισημαίνεται ότι, ο νόμος 1891, του 1951, αναφέρει περί «επανασυστάσεως» της Προπαρασκευαστικής Σχολής Υπαξιωματικών και «μετονομασίας» της σε Σχολή Μόνιμων Υπαξιωματικών.

Στην ιστοσελίδα της ΣΜΥ, www.smy.gr υπάρχουν όλες οι πληροφορίες για την ιστορία της ΣΜΥ.



Λειτουργία Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών

Η Σχολή κατά καιρούς έχει εκδώσει διαταγές που αφορούν στις υποχρεώσεις των στελεχών, οι σπουδαιότερες εκ των οποίων είναι οι ακόλουθες:

Ωράριο Εργασίας

Η Σχολή, ως Παραγωγικό Σχολείο, τηρεί το ωράριο 07:00-15:00 όλο το χρόνο χωρίς καμία διαφοροποίηση με την εφαρμογή του θερινού ή χειμερινού ωραρίου.

Στολές

1. Λόγω των πολλαπλών κοινωνικών εκδηλώσεων και τελετών τις οποίες διοργανώνει η Σχολή και συμμετέχει το σύνολο των Στελεχών της, απαιτείται η ραφή όλων των προβλεπόμενων στολών του Στρατιωτικού Προσωπικού αναλόγως της προέλευσης και του βαθμού του (υπ' αριθ. «1», «2», «3», «4», «5», «6», «7», «8», «9», «10»)

2. Για τον παραπάνω λόγο, άπαντα τα νεοτοποθετούμενα Στελέχη οφείλουν να μεριμνούν για την ραφή των προβλεπόμενων στολών είτε σε ιδιωτικά συνεργεία ραφής είτε μέσω των επίσημων προμηθευτών του ΕΚΕΜΣ με τους οποίους η Σχολή συνεργάζεται για την ραφή των στολών των Σπουδαστών.

Θέματα Στέγασης Φρουράς Τρικάλων

ΣΟΑ

Στην Φρουρά ΤΡΙΚΑΛΩΝ υπάρχουν τα παρακάτω ΣΟΑ - ΣΟΜΥ:

1. ΣΟΑ ΑΜ1, Διεύθυνση: Ηρώων Αλβανικού Μετώπου 56 - 58, τηλ επικοινωνίας: 2431023950 – 51 εσωτ. 202.

2. ΣΟΑ ΑΜ2, Διεύθυνση: 28^{ης} Οκτωβρίου 107, 4 διαμερίσματα με 51,54 τ.μ το καθένα.

3. ΣΟΜΥ ΑΜ2, Διεύθυνση: 28^{ης} Οκτωβρίου 107, 4 διαμερίσματα με 51,54 τ.μ το καθένα.

Ξενώνες Στο Ακίνητο της Λέσχης Αξιωματικών Τρικάλων

1. Ένα Δίκλινο για Ανωτάτους.

2. Δύο Δίκλινα με 2 μονά κρεβάτια για λοιπό Στρατιωτικό προσωπικό.

..



Ενοικιαζόμενα Δωμάτια-Σπίτια

Σχετικές πληροφορίες στο ΤΜΗΜΑ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ της Σ.Μ.Υ. στο τηλ: 2431023950-1 εσωτερικό 141.

Βρεφονηπιακός Σταθμός Τρικάλων



Στην Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών, από 01 Σεπ 17, ξεκίνησε την λειτουργία του ο Βρεφονηπιακός Σταθμός Στρατού Ξηράς Τρικάλων. Ο Σταθμός είναι κατηγορίας Παιδικού Σταθμού, δυναμικότητας ενός νηπιακού τμήματος 25 νηπίων. Ο Σταθμός βρίσκεται στην οδό Βασίλη Τσιτσάνη 48 και λειτουργεί από 1 Σεπ κάθε έτους έως 31 Ιουλ του επόμενου έτους, Δευτέρα έως Παρασκευή, από 06:45Ω έως 15:15Ω. Δικαίωμα συμμετοχής στο Σταθμό έχουν τα παιδιά εργαζομένων στο ΣΞ (Στρατιωτικό και Πολιτικό Προσωπικό), που διαμένουν στην Φρουρά Τρικάλων, ανεξαρτήτως της φρουράς που υπηρετούν. Επιπλέον πληροφορίες για τον ΒΝΣ στο τηλ.: 2431029759.

Στρατιωτικό Μουσείο



Στην Φρουρά του Νομού Τρικάλων λειτουργεί το Στρατιωτικό Μουσείο Τρικάλων εντός της Σχολής από το Δεκέμβριο 2016, με τρεις θεματικές ενότητες. Η 1^η είναι αφιερωμένη στο 5^ο ΣΠ και η 2^η στην Ιστορία της Σχολής και η 3^η στους αγώνες του Ελληνικού Στρατού στο Ελ-Αλαμείν στην Κορέα και στην Κύπρο . Σχετικές πληροφορίες στο τηλ.: 2431073542.

Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Τρικάλων



Στην φρουρά του Νομού Τρικάλων λειτουργεί Λέσχη με σκοπό την εξυπηρέτηση των αναγκών διατροφής και ψυχαγωγίας του προσωπικού και των οικογενειών τους, καθώς και την διάθεση της, μετά από έγκριση του ΑΔΦΤ για δεξιώσεις γάμους, αρραβώνες, βαπτίσεις, καθώς και την οργάνωση διαφόρων καλλιτεχνικών εκδηλώσεων. Σχετικές πληροφορίες στο τηλ.: 2431027354.



Θέματα Κ.Α.Α.Υ. – Πρατηρίων Φρουράς Τρικάλων

ΚΑΑΥ

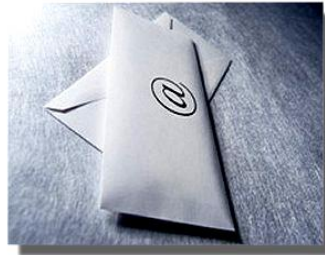
Η Φρουρά Τρικάλων δεν διαθέτει Κ.Α.Α.Υ. Για παραθερισμό το προσωπικό της Φρουράς εξυπηρετείται από τα Κ.Α.Α.Υ. Καραβόμυλου στην Ζ.Ε. του Κ.Ε.ΥΠ. τα οποία παρέχουν βασικές διευκολύνσεις στο Στρατιωτικό και Πολιτικό προσωπικό. Ο παραθερισμός στα ΚΑΑΥ ξεκινάει τέλη Μαΐου και λήγει στα τέλη Σεπτεμβρίου, διαθέτει πενήντα (50) ανεξάρτητα οικήματα (πέτρινα και ξύλινα) και δέκα (10) Κοντέινερ τα οποία κατανέμονται με βάση το βαθμό, την αρχαιότητα και την οικογενειακή κατάσταση κάθε στελέχους ή Μ.Υ., σύμφωνα με τις ισχύουσες διαταγές. Υπάρχει δυνατότητα πρόσβασης με Ι.Χ. και βρίσκονται σε απόσταση 140 χ.λμ. από την πόλη των Τρικάλων. Τηλ. ΚΑΑΥ Καραβόμυλου 2238042252.

Στρατιωτικά Πρατήρια

Η Φρουρά Τρικάλων δεν διαθέτει Στρατιωτικό Πρατήριο. Για το συγκεκριμένο θέμα το προσωπικό της Φρουράς εξυπηρετείται από το Στρατιωτικό Πρατήριο στη Λάρισα. Το ωράριο λειτουργίας του στρατιωτικού πρατηρίου της Λάρισας είναι από 08:00-13:15 τις πρωινές ώρες τις καθημερινές και από 08:00 - 14:15 το Σάββατο. Τα απογεύματα λειτουργεί κάθε Τρίτη και Πέμπτη από 18:00 - 20:45. Την Δευτέρα το στρατιωτικό πρατήριο είναι κλειστό πρωί - απόγευμα.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η΄ ΤΜΗΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ (ΑΥΤΟΜΑΤΟ)	ΤΗΛΕΦΩΝΟ (ΕΨΑΔ)
Τηλεφωνικό Κέντρο (ΚΕΠΙΚ)	2431023950 2431023951	853-2100 851-3452
FAX Σχολής	2431074233	
Διοικητής Σχολής	2431073428	853-2120
Υποδιοικητής Σχολής	2431074233	853-2130
Διεύθυνση Σπουδών	2431074231	853-2127
Διεύθυνση Προσωπικού & Διοικητικής Μέριμνας	2431074232	853-2177
Γραφείο Επιχειρήσεων -Ασφαλείας	-	853-2123 853-2129
Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων - Εθιμοτυπίας	2431073542	853-2178 853-2182
Γραφείο Έρευνας Πληροφορικής		853-2170
Τμήμα Προγραμματισμού- Ελέγχου Εκπαιδεύσεως	-	853-2203
Τμήμα Εισαγωγικών Εξετάσεων Μελετών	-	853-2167
Τμήμα Στρατιωτικού Προσωπικού	-	853-2126 853-2141
Τμήμα Προμηθειών		853-2151
Τμήμα Πολιτικού Προσωπικού		853-2148
1 ^ο Τάγμα Σπουδαστών	-	853-2155
2 ^ο Τάγμα Σπουδαστών	-	853-2214
Λόχος Διοικήσεως	-	853-2169
ΒΝΣ Τρικάλων	2431029759	-
ΛΑΦ Τρικάλων	2431027354	-

Ιστοσελίδες Νομού Τρικάλων και ΣΜΥ

- ▶ Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών: www.smy.gr
- ▶ Ηλεκτρονικός Εμπορικός Οδηγός Ν. Τρικάλων: 2431.gr

Δήμος Τρικάλων

Ο Δήμος Τρικκαίων είναι δήμος της περιφέρειας Θεσσαλίας με έδρα τα Τρίκαλα. Η συνολική έκταση του Δήμου είναι 608.48 τ.χλμ. και ο πληθυσμός του 81.355 κάτοικοι σύμφωνα με την απογραφή του 2011.

Η σημερινή μορφή του δήμου προέκυψε, με το πρόγραμμα Καλλικράτης, από την επέκταση του αρχικού δήμου Τρικκαίων με την συνένωση των προϋπαρχόντων δήμων Παληοκάστρου, Εστιαιώτιδος, Καλλιδένδρου, Μεγάλων Καλυβίων, Φαλωρείας, Παραληθαίων και Κόζιακα.

Εδώ γεννήθηκε και έδρασε ο περίφημος γιατρός της αρχαιότητας, Ασκληπιός. Το γραφικό ποτάμι Ληθαίος που είναι παραπόταμος του Πηνειού και σύμφωνα με τη μυθολογία ήταν ο γιός της Λήθης, διασχίζει τα Τρίκαλα δίνοντας μια μαγευτική νότα. Πολλές είναι οι γέφυρες που ενώνουν τις δύο όχθες του ποταμού με πιο όμορφη την κεντρική, που κατασκευάστηκε το 1886 στη Γαλλία.

Αξιοθέατα



Το Φρούριο: Σήμα κατατεθέν για την πόλη, το Φρούριο που ανάγεται στην εποχή του Ιουστινιανού και σε αυτό βρίσκεται το ρολόι της πόλης, ένα υπαίθριο θέατρο καθώς και καφέ – εστιατόριο.



Το Ασκληπιείο: Στο κέντρο των Τρικάλων βρίσκονται τα ερείπια του περίφημου Ασκληπιείου της αρχαίας Τρίκκης.



Το Βαρούσι: Κάτω από το Φρούριο βρίσκεται “το Βαρούσι”, η Μεσαιωνική συνοικία της πόλης, με εξαιρετικό αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον.



Κουρσούμ Τζαμί : Στη νότια είσοδο της πόλης βρίσκεται το Κουρσούμ Τζαμί, έργο του εξισλαμιθέντος Αρχιτέκτονα Σινάν – πασά.



Μουσείο Τσιτσάνη: Έχει τέσσερις αίθουσες με πλούσιο υλικό με τη βιογραφία του Τσιτσάνη και με εξαιρετικά σπάνια ντοκουμέντα της ζωής του και φωτογραφίες. Ωράριο λειτουργίας: 09:00-15:00 Διεύθυνση: Καρδίτσης 1 (Παλιές Φυλακές Τρικάλων) στο Κέντρο της πόλης τηλ.: 2431077977.



Μετεώρα: Σύμπλεγμα από τεράστιους σκοτεινόχρωμους βράχους από ψαμίτη οι οποίοι υψώνονται έξω από την Καλαμπάκα, κοντά στα πρώτα υψώματα της Πίνδου και των Χασίων. Τα μοναστήρια των Μετεώρων, που είναι χτισμένα στις κορυφές κάποιων από τους βράχους, είναι σήμερα το δεύτερο πλέον σημαντικό μοναστικό συγκρότημα στην Ελλάδα, ύστερα από το Άγιο Όρος. Από τα τριάντα που υπήρξαν ιστορικά, σήμερα λειτουργούν μόνον επτά, τα οποία, από το 1988, περιλαμβάνονται στον κατάλογο μνημείων παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO. Σήμερα έξι μονές είναι επισκέψιμες και συγκεκριμένα:

- Η ανδρική μονή του Αγίου Νικολάου του Άσμενος ή Μονή Αγίου Νικολάου Αναπαυσά.
- Η Ιερά Μονή Ρουσάνου ή Αρσάνη.
- Η ανδρική μονή της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, γνωστή και ως «Μεγάλο Μετέωρο», επί του υψηλότερου βράχου.
- Η μονή των Αγίων Πάντων ή Ιερά Μονή Βαρλαάμ.
- Η Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος (Μετεώρων).
- Η γυναικεία Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου (Μετεώρων).



Αθλητικές
Εγκαταστάσεις και Δραστηριότητες
στο Νομό Τρικάλων

Αθλητικές Εγκαταστάσεις

Στην περιοχή Τρικάλων λειτουργούν οι παρακάτω αθλητικές εγκαταστάσεις:

1. **Εθνικό Αθλητικό Κέντρο Τρικάλων** με κλειστό γυμναστήριο (τηλ. 24310-20754), κλειστό κολυμβητήριο, ανοιχτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης (2), ανοιχτό γήπεδο πετοσφαίρισης, ανοιχτό γήπεδο αντισφαίρισης, έκταση: 1500τμ, χωρητικότητας: 800 ατόμων, έτος κατασκευής 1980, Δνση: 4ο x.λ.μ. Τρικάλων - Καλαμπάκας , Τηλ: 2431025446.
2. **Εθνικό Στάδιο Τρικάλων** με γήπεδο διεξαγωγής επίσημων ποδοσφαιρικών αγώνων, χωρητικότητας: 15.000 ατόμων, ανοιχτός στίβος, βοηθητικό γήπεδο ποδοσφαίρου (πίσω από το εθνικό στάδιο Τρικάλων), Δνση: Κατσιμήδου 30 - Τρίκαλα, Τηλ: 24310-24235.
3. **Αθλητικό Δημοτικό Κέντρο του Πάρκου Αγίου Γεωργίου**, με διάδρομο (με ταρτάν) 950μ., γήπεδο ποδοσφαίρου, ανοιχτή πισίνα, ανοιχτά γήπεδα αντισφαίρισης (2), ανοιχτό γήπεδο καλαθοσφαίρισης. Τηλ 2431024235.

Αθλητικές Δραστηριότητες

1. **Σύλλογος Πεζοπορίας Ορειβασίας Τρικάλων** (Ομήρου 3, Τρίκαλα) Τηλ & ΦΑΞ: 2431072077.
2. **Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου** στην περιοχή του Περτουλίου (40 χλμ από τα Τρίκαλα και 20 χλμ. από την Πύλη) υπάρχουν ξενοδοχεία, ενοικιαζόμενα δωμάτια, ταβέρνες και άλλα καταστήματα, Τηλ: 2434091545.
3. **Σύλλογος Ορειβασίας Χιονοδρομίας Τρικάλων** (Πάρκο Ματσόπουλου, Τρίκαλα) Τηλ: 6986573367, με επιμέρους δραστηριότητες: Ορειβασία, Αναρρίχηση, Σκι Καταβάσεων, Ορειβατικό Σκι, Κανόε-Καγιάκ, Σταΐκιος Δρόμος, Ομάδα Διάσωσης.
4. **Κυνηγετικός Σύλλογος Τρικάλων**, Τηλ: 2431026396, 2431079226 ΦΑΞ: 2431079227
5. **Σύλλογος Αθλητικής Ποδηλασίας**, Τηλ: 2431021346 & 2431073000 FAX
6. **Σύλλογος Ενόργανης Γυμναστικής**, Τηλ: 2431072240
7. **Σκακιστικός όμιλος Τρικάλων** Τηλ:2431076619



Κοινωνικές-Επιμορφωτικές-Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

1. **Κτιριακό συγκρότημα του «Μύλου του Ματσόπουλου»** στον χώρο λειτουργούν ο Θερινός και Χειμερινός Δημοτικός Κινηματογράφος και το Κέντρο Έκφρασης και Καλλιτεχνικής Δημιουργίας της Δ.Ε.Κ.Α Τρικάλων, το Δημοτικό Θέατρο Τρικάλων καθώς και το Εργαστήριο Ζωγραφικής του Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Τρικκαίων. Τηλ: 2431020000
2. **Κινηματογράφος «CINE ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ Ι»** Τηλ: 2431078775
3. **Το πολιτιστικό εργαστήριο «Ο Ληθαίος»** Πάροδος Ηρακλή Ρέππου Τρίκαλα Διδάσκονται ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί και απαρτίζεται από 150 χορευτές και χορεύτριες, ηλικίας 6-60 χρόνων. Διδάσκονται ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί απ' όλα τα μέρη της Ελλάδας (Θεσσαλία - Ήπειρος - Μακεδονία - Θράκη - Πόντος - Νησιά). Τηλ: 2431070135.
4. **Χορευτικός Όμιλος Τρικάλων** οργανώνει κάθε χρόνο, μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού στη μεγάλη αίθουσα του επί της οδού Μαυροκορδάτου 7 , για όλες τις ηλικίες από Σεπτέμβριο έως αρχές Ιουνίου. Τηλ. (αίθουσας χορού): 2431077798 .
5. **Ωδείο Τρικάλων**, Αβέρωφ 23, Τηλ.: 2431030450
6. **Αρχαιολογικοί χώροι-Μουσεία-Πινακοθήκες:**
 - α. **Αρχαιολογική Συλλογή Τρίκκης**, Τηλ 2431033597.
 - β. **Δημοτικό λαογραφικό μουσείο**. Τηλ 2431079085.
 - γ. **Κέντρο Ελληνικής Μουσικής Τρικαλινών**, Τηλ 24310-76613.
 - δ. **Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο**, Τηλ 24310-79517.
 - ε. **Κέντρο Ιστορίας Πολιτισμού Κλιάφα**, Τηλ 24310-27313.
 - στ. **Δημοτική Πινακοθήκη**, Τηλ 24310-74435.
 - ζ. **Δημοτική Βιβλιοθήκη**, Τηλ 24310-70759.
 - η. **Μουσείο Βασίλη Τσιτσάνη**, Τηλ 2431077977.



Χρήσιμες Πληροφορίες Νομού Τρικάλων

Νοσοκομεία

Στην περιοχή Τρικάλων λειτουργεί το Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο (ΓΝΝ) Τρικάλων, Δνση: Καρδίτσης 56, Τρίκαλα, Τηλ:2431350100.

Κέντρα Υγείας

Στον νομό Τρικάλων υπάρχουν τα παρακάτω κέντρα υγείας:

1. Κέντρο Υγείας Καλαμπάκας, Δνση: Καλαμπάκα, Τηλ: 2432022222.
2. Κέντρο Υγείας Πύλης, Δνση: Πύλη Τρικάλων, Τηλ: 2434350100.
3. Κέντρο Υγείας Φαρκαδώνας, Δνση: Φαρκαδώνα, Τηλ: 2433050200.

Στην περιοχή Τρικάλων υπάρχουν συμβεβλημένοι Ιατροί με το ΥΕΘΑ βρίσκεται ενημερωμένη κατάσταση στην ιστοσελίδα www.army.gr

Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Στο νομό Τρικάλων λειτουργεί η Σχολή Ειστήμης-Φυσικής Αγωγής-Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΣΕΦΑΑΔ) με τα παρακάτω τμήματα:

1. Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Δνση: Καρυές Τρικάλων.
2. Το Τμήμα Διαιτολογίας και Διαφορολογίας, Δνση : Καρυές Τρικάλων.

Πρόσβαση στο Νομό

Η πρόσβαση στο νομό μπορεί να γίνει είτε οδικώς είτε σιδηροδρομικώς. Μπορείτε να δείτε ορισμένες γενικές πληροφορίες παρακάτω:

Οδικώς:

ΚΤΕΛ από Αθήνα: Η πρώτη σας εναλλακτική λύση για να φτάσετε στα Τρίκαλα είναι να πάτε οδικώς με λεωφορείο του ΚΤΕΛ. Τα λεωφορεία ξεκινούν από τις Τρεις Γέφυρες (Αθήνα) και υπάρχουν αρκετά δρομολόγια ΚΤΕΛ Τρικάλων. Δνση : Ρικάκη 6/Λιοσίων 260 και Τηλ. 210 8311434.

ΚΤΕΛ από Θεσσαλονίκη: Το ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης, έχει καθημερινά προγραμματισμένα αρκετά δρομολόγια. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλ. 2310-517517 και 2310595405 στο Σταθμό Λεωφορείων «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ» που βρίσκεται στην όδο Γιαννιτσών 244 .

Αυτοκίνητο από Αθήνα: Η δεύτερη επιλογή σας είναι να μεταβείτε με το αυτοκίνητό σας. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να οδηγήσετε για 328 χλμ. κινούμενοι στην εθνική οδό Αθηνών – Λαμίας. Στο ύψος της Λαμία-Ξυνιάδα βρίσκουμε τον μη ολοκληρωμένο αυτοκινητόδρομο Ε65 και τον ακολουθούμε μέχρι να φτάσουμε στα Τρίκαλα. Εναλλακτικά υπάρχει και η διαδρομή Λαμία-



Δομοκός-Καρδίτσα-Τρίκαλα (παλιά διαδρομή). Το ταξίδι διαρκεί περίπου 3,5 με 4,5 ώρες αντίστοιχα.

Αυτοκίνητο από Θεσσαλονίκη: Ακολουθείτε την Εθνική Οδό Θεσσαλονίκης - Αθηνών προς Λάρισα εκεί μπαίνετε στην Εθνική Οδό Λαρίσης-Τρικάλων. Εναλλακτικά υπάρχει και η διαδρομή μέσω Εγνατίας Οδού από τα Γρεβενά..

Σιδηροδρομικώς:

Μία άλλη εναλλακτική που έχετε είναι να ταξιδέψετε στα Τρίκαλα με τρένο. Αναχώρηση από το σταθμό Λαρίσης. Διαλέξτε ανάμεσα σε intercity και απλή αμαξοστοιχία. Μπορείτε να επιλέξετε να κατέβετε είτε στα Τρίκαλα είτε στην Καλαμπάκα. Το 2000 ανακατασκευάστηκε και διαπλατύνθηκε όλη η σιδηροδρομική γραμμή από Παλαιοφάρσαλο έως την Καλαμπάκα σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές που αφορούν τους σιδηροδρόμους. Συνολικά το ταξίδι σας θα διαρκέσει με αυτό τον τρόπο μετακίνησης 4 ώρες και 10 περίπου λεπτά.

ΟΣΕ Αθηνών : 210-5297628
ΟΣΕ Θεσσαλονίκης: 2310-517517
ΟΣΕ Λαρίσας : 2410-590161

Αεροπορικώς :

Δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα.



Χρήσιμα
Τηλέφωνα Του Δήμου Τρικάλων

Αστυνομική Διεύθυνση (Διευθυντής)	2431063000
-//- (Υπασπιστής)	2431063003
Τροχαία Τρικάλων (Διοικητής)	2431063030
-//- (Υποδιοικητής)	2431063031
-//- (Αξκός Υπηρεσίας).	2431063033
Τμήμα Ασφαλείας (Διοικητής)	2431063020
-//- (Υποδιοικητής)	2431063021
-//- (Αξκός Υπηρεσίας).	2431063023
Γραφείο Έκδοσης Διαβατηρίων	24310 63068 & 2431027304
Πυροσβεστική Υπηρεσία Τρικάλων (Τηλεφωνικό Κέντρο)	2431079920 & 2431079930
-//- (Πυρασφάλεια)	2431079925
Εισαγγελία (Δνση Γραμματείας)	2431046862
Νοσοκομείο Τρικάλων (Τηλεφωνικό Κέντρο)	2431350100
Δ.Ο.Υ. Τρικάλων	2431353600 & 2431047400
Τελωνείο	2431353405 & 2431353400
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών	2431046127 & 2431350010
ΔΕΗ	2431028293 & 2431028938 & 243128263
-//- (Γραφείο Βλαβών)	1050
ΕΛΤΑ	2431038988
ΔΕΥΑΤ (Πληροφορίες)	2431076715
Υπεραστικό ΚΤΕΛ (Πληροφορίες)	2431073130
ΟΣΕ	2431770666 & 2431078366
Αστικές Συγκοινωνίες (Πληροφορίες)	2431076650-1
Ράδιο Ταξί	2431022111
-//-	18300
Ταξί Τρικάλων	2431022022