

# ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΝΕΟΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΤΗΣ ΔΥΒ

Τελευταία τροποποίηση: 10 Ιουν 2021



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΟΥ ΔΥΒ	3
ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΒ	4
ΕΜΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΔΥΒ	5
ΘΕΣΗ ΔΥΒ	6
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΛΕΣΧΕΣ	7
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΣΞ	7
ΣΟΑ- ΣΟΜΥ – ΣΟΕΠΟΠ	8
ΞΕΝΩΝΕΣ	8
ΧΑΡΤΕΣ ΣΟΑ – ΞΕΝΩΝΩΝ	9 - 15
ΚΑΑΥ ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑ	16
ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ	17
ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ	18
ΧΑΡΤΗΣ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ	30
ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ	31
ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ	32
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ	32
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ	33
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ	34



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ  
Ιουν 21

Αγαπητέ Κύριε-α Συνάδελφε

Με διαταγή του ΓΕΣ μετατίθεστε στην Διοίκηση Υποστήριξης Βάσεως.

Η Υπηρεσία βρίσκεται τόσο στο πλευρό σας, όσο και της οικογενείας σας και θα προσπαθήσει να σας βοηθήσει σε κάθε πρόβλημα που θα αντιμετωπίσετε, καθ' όλο το χρονικό διάστημα που θα υπηρετείτε στη ΔΥΒ.

Εάν επιθυμείτε μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 210-7496315 με το 1<sup>ο</sup> ΕΓ/ΔΥΒ για παροχή στοιχείων προς εξεύρεση κατοικίας ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία που θα μπορούσε να σας διευκολύνει στην εγκατάστασή σας στη Φρουρά Αθηνών. Πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΝΕΟΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ.

Με εκτίμηση

-Ο-  
Διοικητής ΔΥΒ



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΒ

Το 2001 κατόπιν έγκρισης του ΚΥΣΕΑ αποφασίστηκε στο πλαίσιο της Νέας Δομής του ΣΞ 2001 - 2016 η συγκρότηση στο Ν. Αττικής Σχηματισμού επιπέδου Μεραρχίας, με την επωνυμία Διοίκηση Υποστήριξης Βάσεως (ΔΥΒ).

Το 2003 καθορίστηκαν από το ΑΣΣ οι αρμοδιότητες της ΔΥΒ, τα βασικά στοιχεία συγκρότησης και εκδόθηκε ανάλογη οργανωτική διαταγή του νέου Σχηματισμού, με υπαγωγή σ' αυτή Σχηματισμών-Συγκροτημάτων Μονάδων της ΣΔΑ, οι οποίες είχαν μακρόχρονη ιστορία στην παροχή Διοικητικής Μέριμνας.

Το 2005 αποκτήθηκε πλήρης επιχειρησιακή δυνατότητα και από τότε η ΔΥΒ λειτουργεί στο Στρατόπεδο «ΣΓΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΖΟΡΜΠΑ».

Το 2013, στο πλαίσιο της Νέας Δομής του ΣΞ, η ΔΥΒ αναδιοργανώθηκε με υπαγωγή σε αυτή νέων Μονάδων – Υπηρεσιών.

Το 2019 πραγματοποιήθηκε αναδιοργάνωση του Στρατηγείου της ΔΥΒ.



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΤΟ ΕΜΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΔΥΒ



Το έμβλημα της ΔΥΒ απεικονίζει τα σύμβολα των τεσσάρων Δνσεων Σωμάτων (ΤΧ, ΕΜ, ΥΠ και ΥΓ).

Το αρχαίο ρητό του εμβλήματος «ΤΟΙΣ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΙΣ ΧΡΩ», σημαίνει «Τα κατάλληλα μέσα να χρησιμοποιείς στο κάθε τι, για να επιτύχεις.....» (Θαλής).

Συμβολίζει την ικανότητα της ΔΥΒ να χρησιμοποιεί κατάλληλα το ανθρώπινο δυναμικό, τα μέσα και το υλικό προκειμένου να εκπληρώσει την αποστολή της.



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΘΕΣΗ ΔΥΒ

Η θέση του Στρατηγείου της ΔΥΒ είναι στην ΑΘΗΝΑ, στο Στρατόπεδο «ΣΤΓΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΖΟΡΜΠΑ» στην οδό Μεγάλου Αλεξάνδρου 2-4, Γουδή, ΤΚ15773.

Για τη μεταφορά μας από και προς τη ΔΥΒ χρησιμοποιούμε το μετρό και στη στάση ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ (έξοδος ΡΙΖΑΡΗ) επιβιβάζομαστε στα λεωφορεία 622 και 815 του ΟΑΣΑ, όπου η αφετηρία και τέρμα στην κεντρική πύλη του Στρατοπέδου «ΖΟΡΜΠΑ».

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στις παρακάτω ηλεκτρονικές σελίδες:

α. Για το Μετρό Αττικής: <http://www.ametro.gr> και τηλέφωνο επικοινωνίας 210-6792399.

β. Για τον ΟΑΣΑ <http://www.oasa.gr> και τηλέφωνα επικοινωνίας 210-8202900, 11185.



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΛΕΣΧΕΣ

Στη Φρουρά Αθηνών λειτουργούν οι παρακάτω Στρατιωτικές Λέσχες:

1. Η Λέσχη Αξκών Ενόπλων Δυνάμεων (ΛΑΕΔ), η οποία βρίσκεται στο κέντρο της Αθήνας (Ρηγίλης 1 κ Βασιλίσσης Σοφίας, Πλατεία Παύλου Μελά), και λειτουργεί καθημερινά. Περιλαμβάνει εστιατόριο, καφέ – κυλικείο και κουρείο – κομμωτήριο. Για πληροφορίες το τηλέφωνο της Διαχείρισης Συσσιτίου είναι 210-7218384.
2. Στην έδρα της ΑΣΔΥΣ (Στρδο «ΣΓΟΥ Ν. ΖΟΡΜΠΑ»), λειτουργεί ΛΑΦ καθημερινά, με πιάτα της ώρας και δύο επιλογές από πιάτα ημέρας. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 210-7496168.

### ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ Σ.Ξ.

Για την εξυπηρέτηση του Στρατιωτικού Προσωπικού με οικογενειακές υποχρεώσεις, που υπηρετεί στη Φρουρά Αθηνών, στο Στρδο «ΒΑΡΥΤΗ» (Γουδή) λειτουργούν 2 Βρεφονηπιακοί σταθμοί (Α' και Β' ΒΝΣ). Η λειτουργία των ΒΝΣ ξεκινά από 01 Σεπ έκαστου ημερολογιακού έτους και λήγει την 31 Ιουλ του επόμενου έτους, με ωράριο λειτουργίας από 06:30 – 15:30.

Περισσότερες πληροφορίες αναγράφονται στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ. Τηλ επικοινωνίας Α' ΒΝΣ 210-7496462 και Β' ΒΝΣ 210-7496407.



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΣΟΑ – ΣΟΜΥ – ΣΟΕΠΟΠ

Στη περιοχή των Αθηνών υπάρχουν διαμερίσματα ΣΟΑ, ΣΟΜΥ και ΣΟΕΠΟΠ, στα οποία κατόπιν προϋποθέσεων (μόρια ή κατ εξαίρεση) μπορούν να στεγαστούν οι οικογένειες του Στρατιωτικού προσωπικού, όπως παρακάτω:

- α. Κηφισιά: ΣΟΑ Ανωτάτων Αξκών
- β. Παγκράτι: ΣΟΑ
- γ. Ρουφ – Ταύρος: ΣΟΑ – ΣΟΕΠΟΠ
- δ. Γλυκά Νερά: ΣΟΑ – ΣΟΜΥ – ΣΟΕΠΟΠ
- ε. Χαϊδάρι: ΣΟΜΥ
- στ. Βάρη: ΣΟΑ – ΣΟΜΥ
- ζ. ΚΑΑΥ Αγ. Ανδρέα: ΣΟΑ – ΣΟΜΥ – ΣΟΕΠΟΠ.

Υπεύθυνη είναι η ΑΣΔΥΣ/ΔΙΣΧΕΥΔΜ (Τμήμα ΣΟΑ) Τηλ 210 7496271. Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΣΤΕΓΑΣΗ - ΠΑΡΑΘΕΡΙΣΜΟΣ - ΣΙΤΙΣΗ > ΣΟΑ – ΣΟΜΥ – ΣΟΕΠΟΠ.

### ΞΕΝΩΝΕΣ

Στη περιοχή των Αθηνών λειτουργούν ξενώνες, στους οποίους μπορεί να φιλοξενηθεί Στρατιωτικό Προσωπικό, κατόπιν αίτησης στην ΑΣΔΥΣ/ΔΙΣΧΕΥΔΜ (Τμήμα ξενώνων), όπως παρακάτω:

- α. Παπάγου (Στρδο «ΦΑΚΙΝΟΥ»)
- β. Γουδή (Στρδο «ΒΑΡΥΤΗ»)
- γ. ΣΟΑΤαύρου
- δ. Χαϊδάρι: (Στρδο «ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ Α'»)

Υπεύθυνη είναι η ΑΣΔΥΣ/ΔΙΣΧΕΥΔΜ (Τμήμα ξενώνων) Τηλ 210 7496198, - 6440. Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΣΤΕΓΑΣΗ - ΠΑΡΑΘΕΡΙΣΜΟΣ - ΣΙΤΙΣΗ > ΟΔΗΓΟΣ ΛΕΣΧΩΝ - ΚΑΑΥ - ΞΕΝΩΝΩΝ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

ΧΑΡΤΗΣ ΣΟΑ ΡΟΥΦ ΚΑΙ ΤΑΥΡΟΥ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

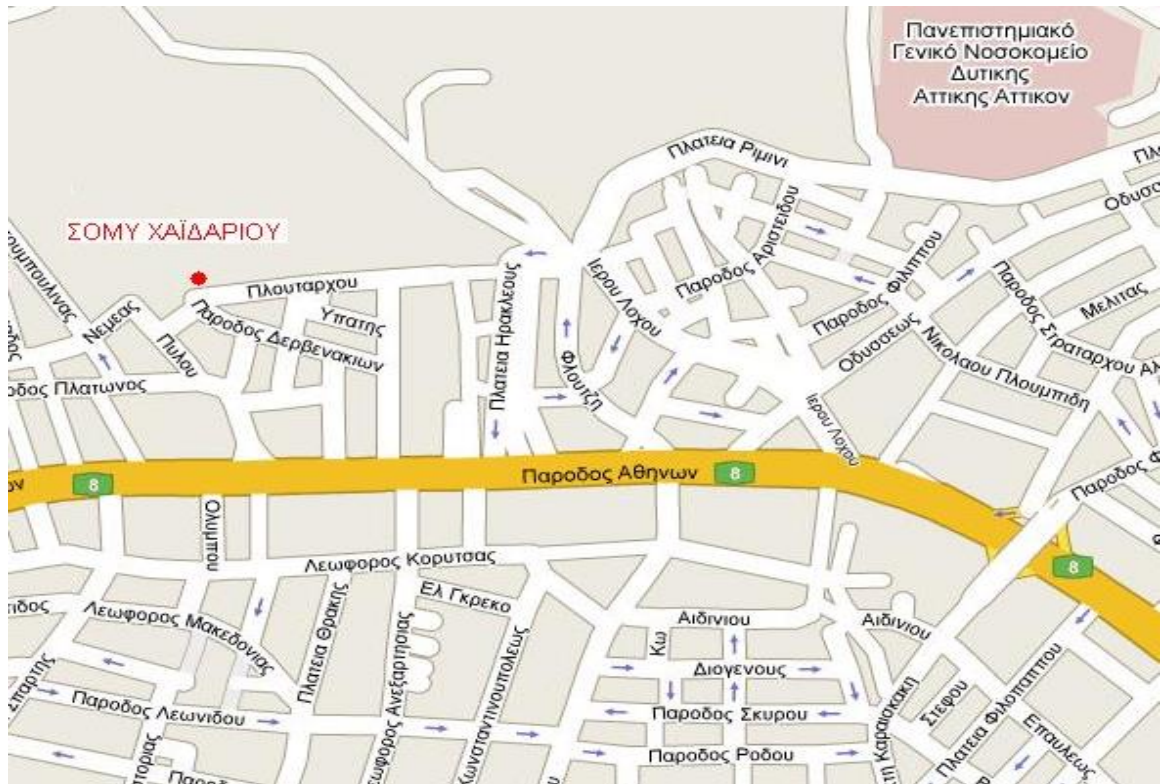
ΧΑΡΤΗΣ ΣΟΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

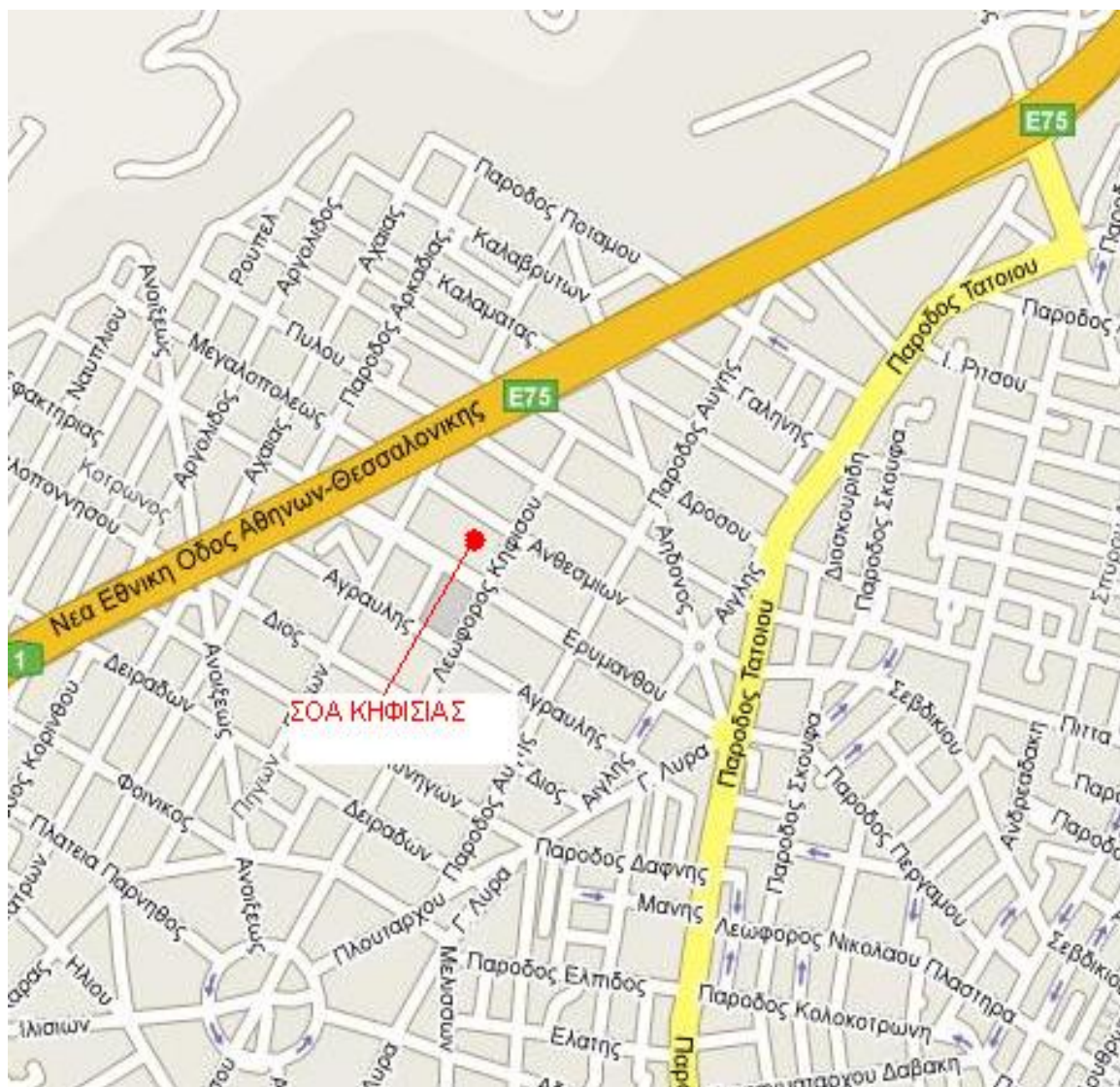
ΧΑΡΤΗΣ ΣΟΜΥ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

ΧΑΡΤΗΣ ΣΟΑ ΑΝΩΤΑΤΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

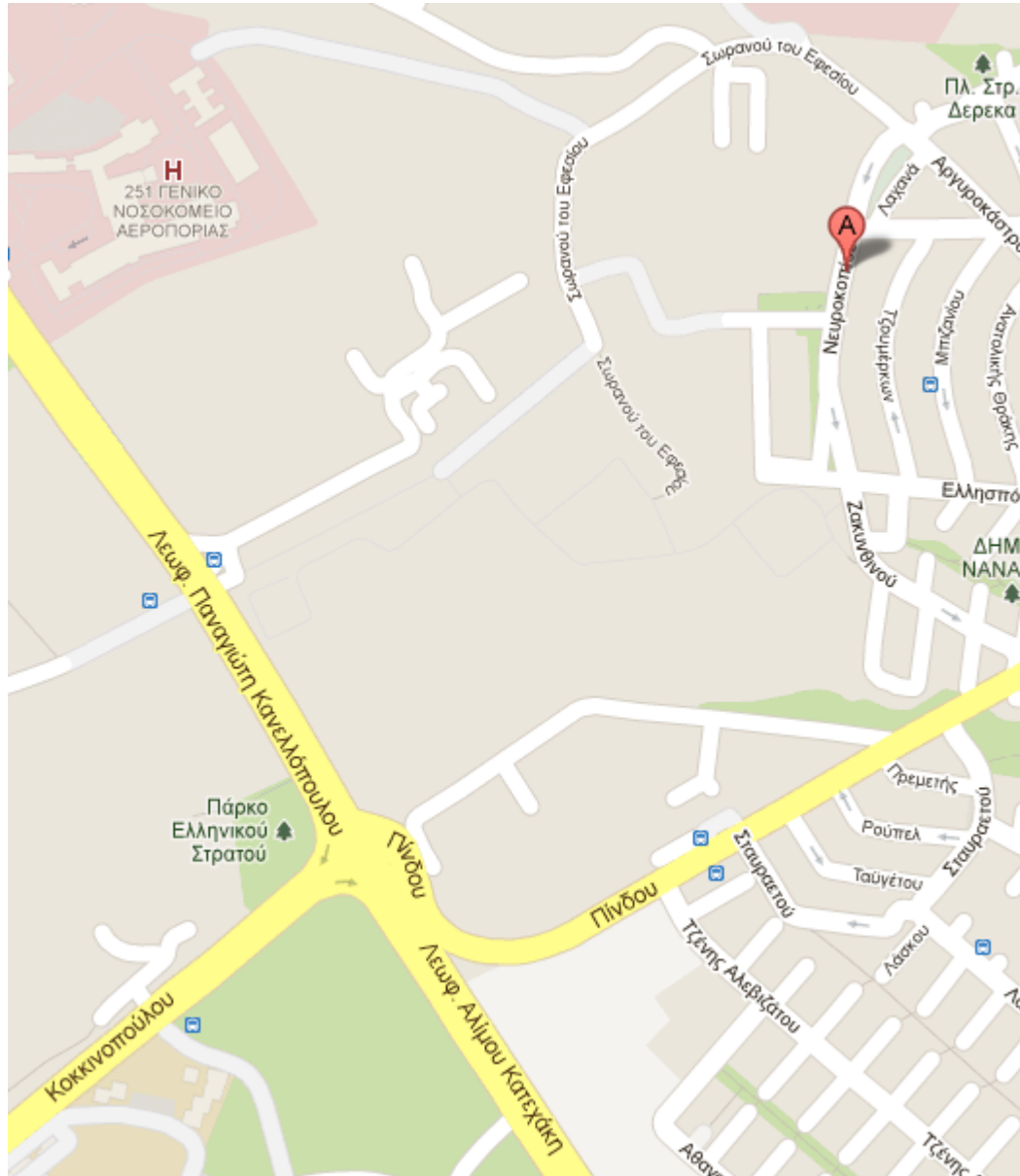
ΧΑΡΤΗΣ ΣΟΑ - ΣΟΜΥ ΒΑΡΗΣ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

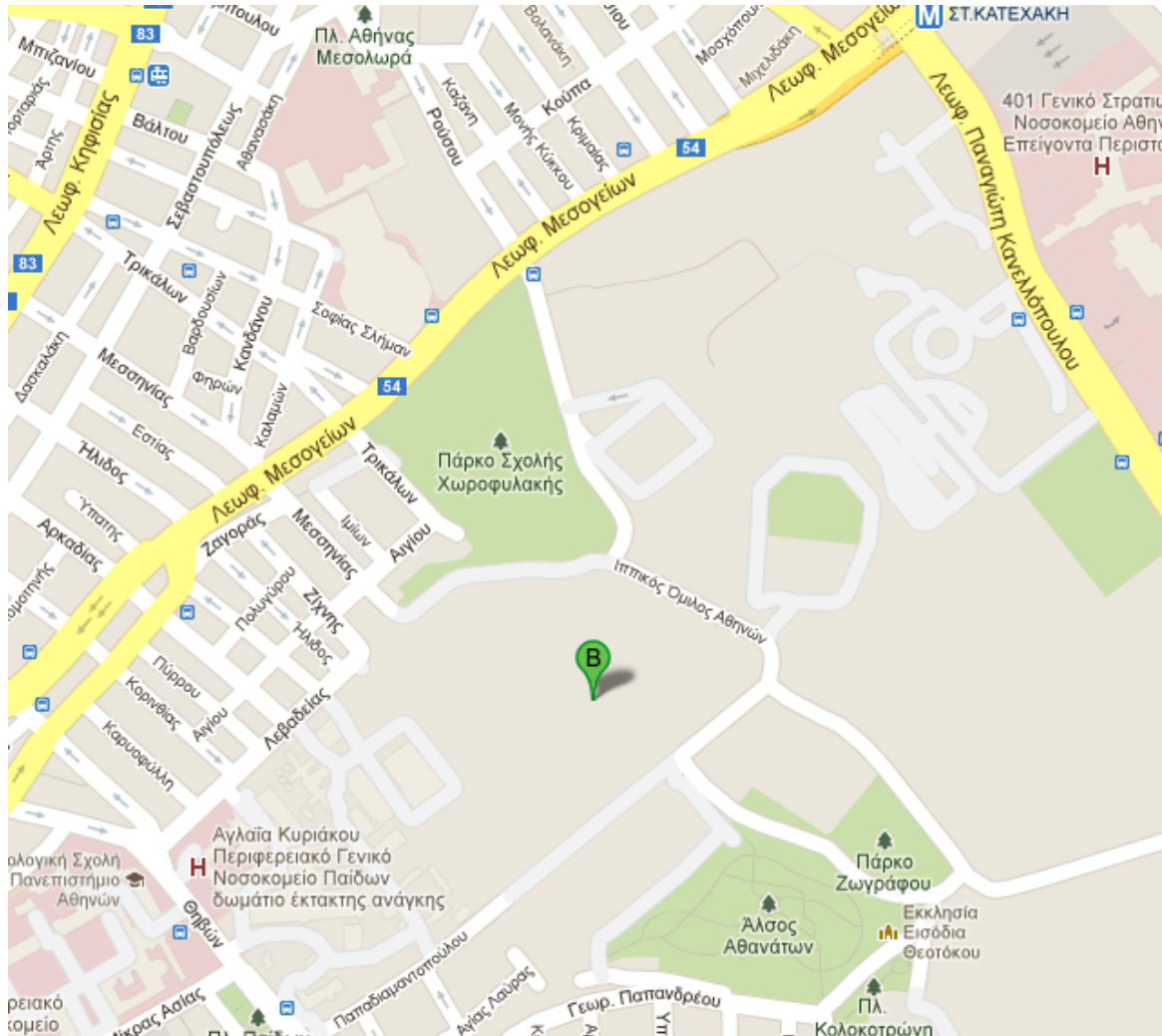
ΧΑΡΤΗΣ ΞΕΝΩΝΩΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΦΑΚΙΝΟΥ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

ΧΑΡΤΗΣ ΞΕΝΩΝΩΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΒΑΡΥΤΗ





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΚΑΑΥ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ

Το ΚΑΑΥ Αγίου Ανδρέα βρίσκεται στο ΒΑ τμήμα του νομού Αττικής, στο δήμο Νέας Μάκρης. Λειτουργεί όλο το χρόνο με σκοπό τον παραθερισμό του στρατιωτικού και πολιτικού προσωπικού του Στρατού Ξηράς. Οι εγκαταστάσεις του ΚΑΑΥ ανακαινίστηκαν εν όψει των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004 για την φιλοξενία των ξένων δημοσιογραφικών πρακτορείων.



Στο ΚΑΑΥ μπορούμε να φθάσουμε:

#### α. ΟΔΙΚΩΣ

Από την Αττική Οδό με κατεύθυνση για Μαρκόπουλο, ακολουθούμε την έξοδο προς Ραφήνα (έξοδος 16) και ακολούθως μέσω Λεωφόρου Μαραθώνος για Άγιο Ανδρέα. Με το ΚΤΕΛ Αττικής επιβιβάζομαστε απ' το Πεδίο του Άρεως προς Αγ. Ανδρέα.

#### β. ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΣ

Από το σταθμό Αθηνών (Λαρίσης) με το προαστιακό σιδηρόδρομο ή Μετρό και κατεύθυνση προς Αεροδρόμιο, αποβίβαση στο σταθμό Παλλήνη και μετεπιβίβαση από τη λεωφόρο Μαραθώνος σε λεωφορείο του ΚΤΕΛ Αττικής (Αθήνα – Νέα Μάκρη) με προορισμό τον Άγιο Ανδρέα.





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Με το όνομα **Γουδή** το οποίο μέχρι σχετικά πρόσφατα (2006) γραφόταν Γουδί, φέρεται περιοχή βορειοανατολικά του κέντρου της Αθήνας που αποτελεί και ιστορική συνοικία. Διοικητικά μοιράζεται στους Δήμους Αθηναίων και Ζωγράφου . Το άλλοτε αποκαλούμενο "πεδίο του Γουδή", ή "πεδίο Γουδή" χρησιμοποιούνταν ως πεδίο ασκήσεων των στρατιωτών και η επ' αυτού μικρή εκκλησία του Αγίου Θωμά ήταν τόπος μικρών εκδρομών των κατοίκων της παλιάς Αθήνας. Σ' αυτή την περιοχή λειτούργησε για πρώτη φορά επίσης και το πρώτο ελληνικό σκοπευτήριο καλούμενο σκοπευτήριο Αθηνών, που αργότερα μεταφέρθηκε στην Καλλιθέα για να μετατραπεί από τους Ιταλούς (στη διάρκεια της κατοχής 1941-1944) σε φυλακή.

Επίσης στην ίδια περιοχή η Βασίλισσα Σοφία ίδρυσε το Νοσοκομείο Παίδων, σήμερα *Αγία Σοφία*, και βραδύτερα το 1927 άρχισαν να ανεγείρονται τα μεγάλα εργαστήρια και παραρτήματα του Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικότερα της Ιατρικής Σχολής. Ένα σημαντικό μέρος της έκτασης της περιοχής καταλάμβανε το τότε φθισιατρείο *Σωτηρία*, σήμερα γνωστό ως νοσοκομείο θώρακος. Πολύ μεγάλο επίσης μέρος της συνοικίας αυτής, καταλάμβαναν τα στρατόπεδα.

Στις 15 Αυγούστου του 1909 αξιωματικοί της Φρουράς των Αθηνών δημιούργησαν τον Στρατιωτικό Σύνδεσμο και συγκεντρωθέντες στο Γουδή κήρυξαν επανάσταση υπό τον συνταγματάρχη του πυροβολικού Ζορμπά και ανέτρεψαν την Κυβέρνηση της Αθήνας του Δημητρίου Ράλλη, επιβάλλοντας τη μεταρρύθμιση του Συντάγματος. Η επανάσταση εκείνη έμεινε γνωστή ως «Επανάσταση του Γουδί».

Αργότερα, στις 15 Νοεμβρίου του 1922 εκτελέστηκαν στο Γουδή καταδικασθέντες από έκτακτο δικαστήριο, (υπόθεση γνωστότερη ως "η δίκη των έξι"), οι κατηγορηθέντες ως υπαίτιοι της Μικρασιατικής καταστροφής πολιτικοί Δημήτριος Γούναρης, Πέτρος Πρωτοπαπαδάκης, Νικόλαος Στράτος, Νικόλαος Θεοτόκης και Γεώργιος Μπαλτατζής καθώς και ο τότε αρχιστράτηγος Γεώργιος Χατζηανέστης.

Στον ευρύτερο χώρο του πρώην στρατοπέδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις που δημιουργήθηκαν για το σκοπό αυτό, διεξήχθησαν κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004, τα αγωνίσματα της Αντιπέρσισης (Badminton) και του Μοντέρνου Πεντάθλου.

Ήδη, επισήμως, έχει αλλάξει η γραφή του ονόματος σε "Γουδή" και χρησιμοποιείται στις οδικές σημάνσεις, τα δρομολόγια των αστικών λεωφορείων κλπ. Ο λόγος είναι ότι η ονομασία οφείλεται στο ότι παλαιά μεγάλο μέρος της περιοχής είχε παραχωρηθεί στην ιστορική οικογένεια Γουδή για την προσφορά της στον αγώνα του 1821, οπότε και η περιοχή πρέπει να ονομάζεται "στου Γουδή", όπως λέμε "στου Ψυρρή".



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

## ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

### ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΑΣ

Η Αθήνα που έγινε πρωτεύουσα της Ελλάδας το 1834 μετά από το Ναύπλιο και την Αίγινα, βρίσκεται στο λεκανοπέδιο της Αττικής και περιβάλλεται από τα Βόρειο δυτικά από το βουνό Αιγάλεω, από τα βόρεια και βορειοανατολικά από τα βουνά της Πάρνηθας και της Πεντέλης αντίστοιχα και νοτιοανατολικά από το βουνό του Υμηττού. Ο Σαρωνικός κόλπος περιβάλλει ανατολικά τις ακτές της Αθήνας και της Αττικής. Αν κοιτάξουμε σε ένα χάρτη της Ελλάδας η Αθήνα βρίσκεται σχεδόν στη μέση της ηπειρωτικής Ελλάδας ανάμεσα στις περιφέρειες της Στερεάς Ελλάδας (βόρεια) και της Πελοποννήσου στα νότια. Ανατολικά της χερσονήσου της Αττικής είναι το νησί της Εύβοιας και περαιτέρω προς ανατολάς το Αιγαίο πέλαγος με τα πανέμορφα ελληνικά νησιά.

Από τότε μεταμορφώθηκε η Αθήνα στη πόλη που γνωρίζουμε σήμερα, μια σημαντική ευρωπαϊκή πρωτεύουσα που φιλοξένησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004 με μεγάλη επιτυχία. Η υποδομή της Αθήνας έχει αναπτυχθεί πολύ γρήγορα μέσα στα τελευταία χρόνια με νέες λεωφόρους, ένα νέο αεροδρόμιο, γραμμές Μετρό, γραμμή τραμ, τη σιδηροδρομική γραμμή του Προαστιακού, την Αττική οδό, τεράστια εμπορικά κέντρα, γήπεδα και αθλητικά κέντρα και το λιμάνι της Πειραιά, το οποίο έχει εξελιχθεί σε ένα από τα σημαντικότερα λιμάνια της Μεσογείου. Λόγω αυτής της νέας υποδομής και τη γρήγορη πρόσβαση με τρένο, Μετρό και αυτοκίνητο ένα είδος αποαστικοποίησης έχει αρχίσει στην Αθήνα καθώς πολλοί Αθηναίοι προτιμούν να ζουν εκτός του κέντρου της πόλης σε προάστια και περιοχές που πριν από μερικά χρόνια ήταν τουριστικά θέρετρα.

Είναι μία από τις αρχαιότερες πόλεις του κόσμου, και περπατώντας μέσα από την αρχαία Αγορά ή στην Ακρόπολη, σας κάνει να νιώσετε ότι περπατάτε σε ένα ιερό και πολύ σημαντικό τόπο.

Έγινε η πρωτεύουσα της Ελλάδας το 1834, κυρίως για τη θέση της και την ιστορική σημασία. Η Αθήνα αναφέρεται συχνά στην ελληνική μυθολογία. Οι αρχαίοι Αθηναίοι πίστευαν ότι προήλθαν από την Αττική και δεν ήταν μετανάστες. Για τον σκοπό αυτό, ανέφεραν ότι ο πρώτος τους βασιλιάς, ο Κέκροπας, ήταν ο άνθρωπος - φίδι που γεννήθηκε από τη γη. Ήταν ο μυθολογικός δικαστής του αγώνα της θεάς Αθηνάς με τον θεό της θάλασσας Ποσειδώνα για το ποιος θα γίνει ο προστάτης της πόλης, έναν αγώνα που τελικά κέρδισε η Αθηνά δίνοντας έτσι το όνομα της στην πόλη.

Το μεγαλύτερο αρχαίο μνημείο της Αθήνας είναι φυσικά η Ακρόπολη. Πάνω από τον ιερό βράχο, μπορείτε να αισθάνονται σχεδόν το μεγαλείο της αρχαίας Ελλάδας.



Γενική άποψη της Ακρόπολης



Παρθενών

Άλλοι ενδιαφέροντες αρχαιολογικοί χώροι είναι η αρχαία αγορά, με το ναό του Ηφαίστου ακόμη σε πολύ καλή κατάσταση, όπως επίσης και ο ναός του Δία και η αψίδα του Ανδριανού.

Στην Αθήνα θα βρούμε τα κυριότερα μουσεία της Ελλάδας όπως το μουσείο της Ακρόπολης, το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, το Λαογραφικό Μουσείο, το Μουσείο Κεραμικού, το Βυζαντινό Μουσείο, το Μουσείο Μουσικής, το Πολεμικό Μουσείο, το Μουσείο Μπενάκη, κλπ. Γενικά, υπάρχουν περίπου 50 μουσεία στην Αθήνα.



Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο



Μουσείο Ακρόπολης

Στην Πλατεία Συντάγματος μπορείτε να επισκεφθείτε το μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη. Εδώ μπορείτε να δείτε τους Ευζώνους της προεδρικής φρουράς και εάν είστε τυχεροί, θα δείτε την αργή και πολύπλοκη αλλαγή της φρουράς μπροστά από το μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη.



Το Ελληνικό Κοινοβούλιο και το Μνημείο Αγνώστου Στρατιώτη

Το Μέγαρο Μουσικής, έχει πολλές υπέροχες παραστάσεις και το καλοκαίρι γίνονται πολλές παραστάσεις και συναυλίες στο θέατρο Ηρώδου του Αττικού κάτω από την Ακρόπολη, στο Λυκαβηττό και αλλού.



Πέρα από την Ακρόπολη στο κέντρο της Αθήνας, η Αττική είναι σπαρμένη με πολλούς χώρους αρχαιολογικού ενδιαφέροντος όπως:

α. Το Σούνιο με το Ναό του Ποσειδώνα στο νότιο άκρο της Αττικής. Σύμφωνα με την μυθολογία ο βασιλιάς της Αθήνας Αιγαίας, αυτοκτόνησε πέφτοντας στη θάλασσα όταν είδε τα μαύρα πανιά στο πλοίο που έρχονταν από την Κρήτη, νομίζοντας ότι ο γιός του Θησέας είχε σκοτωθεί στην Μάχη με το μυθικό τέρας τον Μινώταυρο.



Ο ναός του Ποσειδώνα



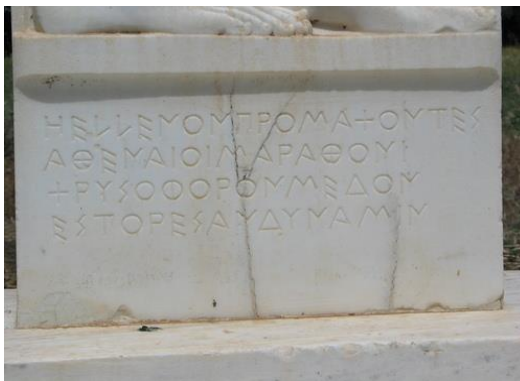
β. Η Βραυρώνα με το ναό της Βραυρωνίας Αρτέμιδος και το ομώνυμο αρχαιολογικό μουσείο. Βρίσκεται 16 χιλιόμετρα νότια του ΚΑΑΥ, σε μια περιοχή όπου λατρεύονταν ιδιαίτερα η θεά Αρτεμις και ακόμα και σήμερα το παραθεριστικό κέντρο Λούτσα έχει το όνομα της αρχαίας θεάς.



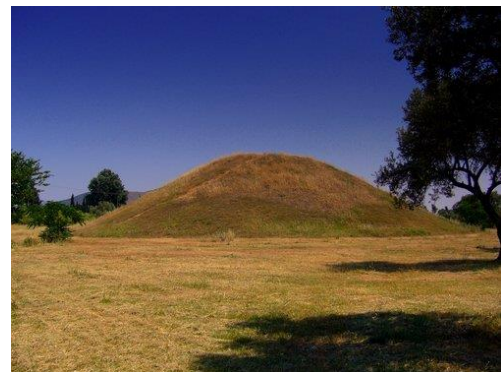
Ο ναός της Βραυρωνίας Αρτέμιδος

γ. Ο Αρχαιολογικός χώρος του Μαραθώνα. 10 χιλιόμετρα βόρεια του ΚΑΑΥ υπάρχει η πόλη του Μαραθώνα. Στην περιοχή όπου διεξήχθη η ομώνυμη μάχη μεταξύ των Αθηναίων υπό τον Μιλτιάδη και Περσών υπό τους Δάτι και Αρταφέρνη, υπάρχει ο Τύμβος των Μαραθωνομάχων με την επιτύμβια στήλη και το επίγραμμα του Σιμωνίδη «Ελλήνων προμαχούντες Αθηναίοι Μαραθώνι, χρυσοφόρων Μήδων εστώρεσαν δύναμιν».

Επίσης υπάρχει ο Τύμβος των Πλαταιέων και το Μουσείο της Μάχης του Μαραθώνα με ευρήματα από την ιστορική μάχη του 480 πΧ. Στον Μαραθώνα υπάρχει η αφετηρία του Ιστορικού Μαραθωνίου δρόμου που πραγματοποιείται σε ανάμνηση του Μαραθωνοδρόμου Φειδιππίδη που μετέφερε στην Αθήνα το άγγελμα της νίκης.



Το επίγραμμα το Σιμωνίδη



Ο Τύμβος των Μαραθωνομάχων

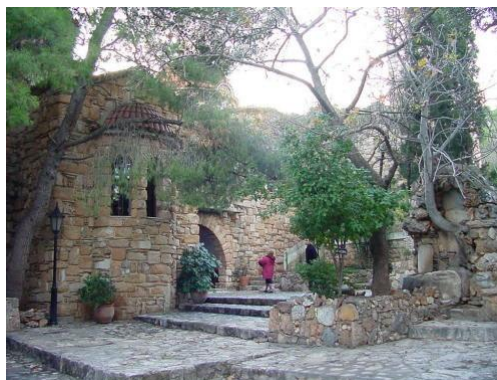


δ. Ραμνούς: 10 χιλιόμετρα ΒΑ του Μαραθώνα υπάρχει η αρχαία πόλη το Ραμνούνα, ενός από τους 10 Αττικούς δήμους της αρχαιότητας. Στην πόλη ελατρεύετο η θεά της δικαιοσύνης Νέμεσις και ο Αμφιάραος γιός του Ασκληπιού. Το όνομά της το οφείλει στο φυτό Ράμνος που αφθονεί στην περιοχή.



Ο ναός της Νέμεσις στο Ραμνούνα

ε. Η Μονή Οσίου Εφραίμ βρίσκεται πάνω από τη Νέα Μάκρη και είναι γυναικείο μοναστήρι. Στη μονή υπάρχει αναλλοίωτο το λείψανο του οσίου και λέγεται ότι είναι θαυματουργό, ειδικώτερα σε περιπτώσεις γυναικών που αδυνατούσαν να τεκνοποιήσουν και σε εκβολή δαιμονίων. Ο Όσιος Εφραίμ ήταν αρματωλός και θανατώθηκε βασανιστικά από τους Τούρκους στην περιοχή που βρίσκεται σήμερα η μονή επειδή αρνήθηκε να αρνηθεί τη Χριστιανική πίστη και να ασπασθεί το Μουσουλμανισμό.



Η Μονή Οσίου Εφραίμ

στ. Η Ελευσίνα 30 χιλιόμετρα δυτικά της Αθήνας ήταν αρχαίο λατρευτικό κέντρο της θεάς Δήμητρας και μια από τις 5 ιερές πόλεις της αρχαίας Ελλάδας. Ιδρύθηκε από τον Εύμολπο γενάρχη της οικογένειας των Ευμολπιδών, ιερέων της Δήμητρας. Ήταν έδρα των Ελευσινίων μυστηρίων που ήταν από τα μεγαλύτερα της αρχαιότητας, ενώ από τον αρχαιολογικό χώρο της Ελευσίνας ξεκινούσε η



πομπή των Παναθηναίων. Στον χώρο υπάρχει το τελεστήριο, ο ναός της Δήμητρας και το Μουσείο.



Ο Εύμολπος,  
η Δήμητρα και η Περσεφόνη

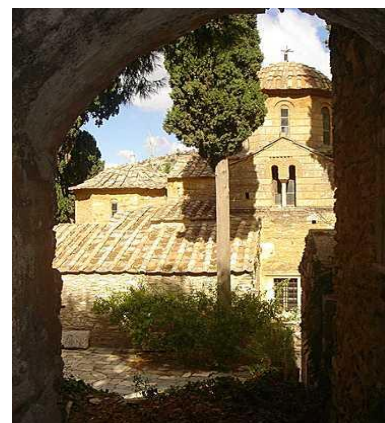


Το τελεστήριο

Στην Αττική υπάρχουν επίσης αξιόλογοι χώροι που αξίζει να επισκεφθεί κανείς, όπως η Μονή Καισαριανής στην δυτική πλαγιά του Υμηττού με καταπληκτική θέα της πόλης των Αθηνών, η Μονή Δαφνίου στο ομώνυμο προάστιο, οι Ολυμπιακές εγκαταστάσεις στην Καλογρέζα, το Καλλιμάρμαρο στάδιο όπου διεξήχθησαν οι πρώτοι σύγχρονοι ολυμπιακοί αγώνες το 1896 και αποτελεί τερματισμό του κλασσικού Μαραθωνίου δρόμου και από όπου παραδίδεται κάθε 4 χρόνια η Ολυμπιακή Φλόγα στην πόλη που θα τελέσει τους Ολυμπιακούς Αγώνες.



Το καλλιμάρμαρο στάδιο



Μονή Καισαριανής



Επειδή Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα, στους νομούς γύρω από την Αττική έχουμε πλήθος σημαντικών αρχαιολογικών χώρων όπως:

α. Η Δήλος μια από τις 5 ιερές πόλεις και μεγάλο λατρευτικό κέντρο της αρχαιότητας αφιερωμένο στον Απόλλωνα και την Αρτεμη που γεννήθηκαν εκεί σύμφωνα με τη μυθολογία. Το νησί βρίσκεται κοντά στη Μύκονο και είναι κατάσπαρτο από αρχαιότητες.



Ο Δρόμος με τα λιοντάρια στη Δήλο

β. Ο ναός της Αφαίας Αθηνάς στην Αίγινα. Βρίσκεται πάνω από το τουριστικό θέρετρο της Αγίας Μαρίνας και είναι ο πλέον καλοδιατηρημένος αρχαίος ναός. Σχηματίζει μαζί με το ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο και τον Παρθενώνα ισοσκελές τρίγωνο καταδεικνύοντας έτσι τις γεωμετρικές και τοπογραφικές γνώσεις των αρχαίων Ελλήνων



Ο Ναός της Αφαίας Αθηνάς

γ. Η αρχαία Κόρινθος φημισμένη στην αρχαιότητα για τον πλούτο της και την πολυτελή ζωή των κατοίκων της. Στην περιοχή πέρα από τα ερείπια της αρχαίας πόλης σώζονται τμήματα της αρχαίας Διόλκου που υπήρξε έργο του Περίανδρου και ήταν ο πρόδρομος της σημερινής διώρυγας. Συνέδεε το αρχαίο λιμάνι των Κεγχρεών στο Σαρωνικό κόλπο με το αντίστοιχο του Λεχαίου στον Κορινθιακό. Ήταν ένας λιθόστρωτος δρόμος στον οποίο εκινήτο η όλκος που ήταν μια τροχήλατη πλατφόρμα που την τραβούσαν βόδια και στην οποία φορτώνονταν τα πλοία από το ένα λιμάνι και εκφορτώνονταν στο άλλο.





Ο Ναός του Απόλλωνα στην Κόρινθο



Η διώρυγα της Κορίνθου

δ. Στο νομό Αργολίδας οι Μυκήνες, η πόλη του Αγαμέμνονα του νικητή του Τρωικού πολέμου, φημισμένη για τον πλούτο και τη δύναμή της αλλά και για τα δράματα της αρχαιοελληνικής τραγωδίας που εκτυλίχθηκαν στα ανάκτορά της. Πασίγνωστα είναι τα τείχη της ως κυκλώπεια λόγω του μεγέθους των λίθων τους και η πύλη των λεόντων καθώς και ο τάφος του Ατρέα. Στο μουσείο της υπάρχουν ευρήματα καταπληκτικής τέχνης. Υπάρχει επίσης ο αρχαιολογικός χώρος της Επιδαύρου με το Ασκληπιείο και το θέατρο με τη μοναδική ακουστική του, όπου κάθε καλοκαίρι δίνονται παραστάσεις αρχαίας τραγωδίας.



Η Πύλη των Λεόντων



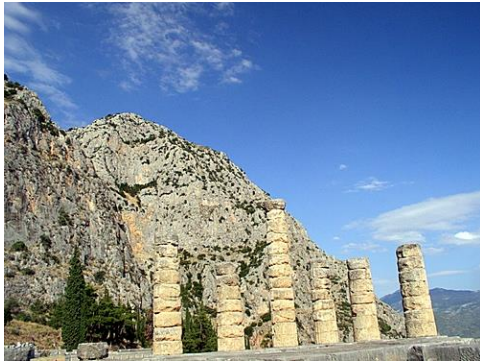
Το θέατρο της Επιδαύρου

ε. Μια ακόμη από τις ιερές πόλεις της αρχαίας Ελλάδας βρίσκεται στο νομό Φωκίδας στις νότιες πλαγιές του Παρνασσού κοντά στην Αράχωβα (θέρετρο χειμερινού τουρισμού) και το λιμάνι της Ιτέας. Οι Δελφοί. Σημαντικότετος αρχαιολογικός χώρος αφιερωμένος στον Απόλλωνα και έδρα του πιο φημισμένου μαντείου της αρχαιότητας. Στον αρχαιολογικό χώρο υπάρχει πληθώρα αρχαίων αιών και άλλων κτισμάτων όπως το θέατρο, το στάδιο, το γυμνάσιο και η θόλος. Το μουσείο είναι μικρό για να στεγάσει το πλήθος των ευρημάτων.

Στο νομό Ηλείας η Αρχαία Ολυμπία. Το κέντρο λατρείας του Δια και του Ηρακλή που θεωρείται ιδρυτής των Ολυμπιακών Αγώνων. Δίπλα στον Αλφειό ποταμό βρίσκεται ο Αρχαιολογικός χώρος πλήθος κτισμάτων λατρείας όπως οι ναοί του Δια και της Ήρας, η ιερή Άλτις, ο Κρόνιος λόφος αλλά και το Στάδιο. Από



την ιερή Άλτι κάθε 4 χρόνια ανάβει με τις ακτίνες του ηλίου (Απόλλωνα) η Ολυμπιακή Φλόγα και παραδίδεται από την πρωθιέρια στον πρώτο λαμπαδιδρόμο για να ταξιδέψει σε όλο τον κόσμο μέχρι την πόλη που διοργανώνει κάθε φορά τους Ολυμπιακούς αγώνες.



Ο Ναός του Απόλλωνα στους Δελφούς



Η Είσοδος από την Ιερή Άλτι στο Στάδιο της Αρχαίας Ολυμπίας

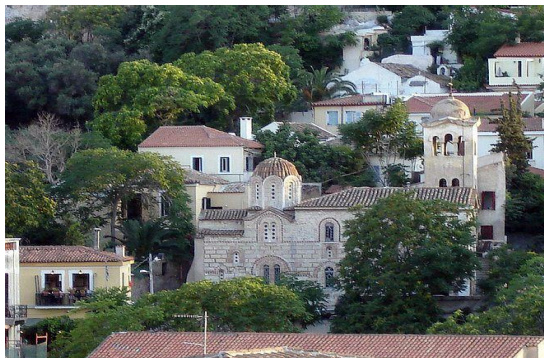
## ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΑΣ

Ένα δημοφιλές μέρος για ψώνια ή για φαγητό και ποτό είναι η Πλάκα, ακριβώς κάτω από την Ακρόπολη. Θεωρείται αρκετά τουριστικό μέρος, αλλά το γεγονός είναι ότι εδώ μπορείτε να πάρετε μια ιδέα της παλιάς Αθήνας, με χαμηλά κτίρια και μικρούς δρόμους.

Στο Μοναστηράκι υπάρχει το περίφημο Γιουσουρούμ, το παζάρι με παλαιοπωλεία και αλλά αντικείμενα. Το ιστορικό κέντρο της Αθήνας είναι η πιο σημαντική περιοχή της πόλης για τις χιλιάδες των τουριστών που επισκέπτονται την ελληνική πρωτεύουσα για να θαυμάσουν το λίκνο της δημοκρατίας, την Ακρόπολη, τον Παρθενώνα, τα μουσεία τα μνημεία και τα θέατρα, από την ένδοξη παρελθόν της Αθήνας. Η πεζοδρόμηση του ιστορικού κέντρου που περιβάλλεται από το τρίγωνο μεταξύ Πλάκας, οδό Διονυσίου Αρεοπαγίτου και Κεραμεικός περιλαμβάνει σχεδόν όλα τα υπέροχα αξιοθέατα της Αθήνας. Από την οδό Διονυσίου Αρεοπαγίτου μπορεί κανείς να πάει με τα πόδια από την πλατεία Συντάγματος ή με το μετρό στο σταθμό της Ακρόπολης, λίγα μέτρα μακριά είναι το Μουσείο της Ακρόπολης απέναντι από το Αρχαίο Θέατρο του Διονύσου, λίγο παραπάνω είναι το Ωδείο Ηρώδου του Αττικού και μετά είναι ο δρόμος για την Ακρόπολη. Οι λόφοι του Φιλοπάππου και Πνύκας είναι κοντά στην Ακρόπολη, η Αρχαία Αγορά με τη στοά του Αττάλου και ο ναός του Ηφαιστού (Θησείο) βρίσκονται στην βόρεια πλευρά της Ακρόπολης. Οι παλαιότερες γειτονιές της Αθήνας όπως η Πλάκα, το Μοναστηράκι και τα Αναφιώτικα βρίσκονται στην βόρειο δυτική και βόρειο ανατολική πλαγιά του ιερού βράχου. Το ιστορικό κέντρο της Αθήνας έχει καλό σχεδιασμό που δίνει την ευκαιρία στον επισκέπτη να δει μέσα σε λίγες ώρες τα πιο σημαντικά αξιοθέατα της Αθήνας. Αλλά η Αθήνα έχει να προσφέρει περισσότερα αξιοθέατα όπως μπορούμε να δούμε στην παράγραφο σχετικά με τα αξιοθέατα της Αθήνας παρακάτω:



α. Η Πλάκα που συχνά αναφέρεται και σαν η γειτονιά των Θεών, σήμερα είναι ένα από τα κυριότερα αξιοθέατα για τους τουρίστες, εστιατόρια, καφετέριες, καταστήματα με σουβενίρ μπορείτε να τα βρείτε όλα εδώ. Τα Αναφιώτικα είναι μια περιοχή που πρέπει να δείτε κάτω από την Ακρόπολη και πάνω από την Πλάκα προς τα ανατολικά. Τα Αναφιώτικα είναι σαν ένα μικρό νησί μέσα στην Αθήνα. Χτίστης από το μικρό νησί Ανάφη οικοδόμησαν τα παραδοσιακά λευκά σπιτάκια, όταν ήρθαν στην Αθήνα για να χτίσουν το Βασιλικό Παλάτι στην εποχή του Οθωνα της Βαυαρίας, πρώτου Βασιλιά της Ελλάδας. Σήμερα το παλάτι είναι το Ελληνικό Κοινοβούλιο. Ακριβώς μπροστά από το Κοινοβούλιο βρίσκεται η Πλατεία Συντάγματος στην πιο κεντρική θέση της Αθήνας. Δίπλα στο Κοινοβούλιο είναι ο Εθνικός Κήπος και το Ζάππειο Μέγαρο. Δίπλα στο Ζάππειο είναι ο ναός του Ολυμπίου Διός και η πύλη του Αδριανού. Το Παναθηναϊκό Στάδιο, όπου έγιναν οι πρώτοι Ολυμπιακοί Αγώνες, βρίσκεται λίγα λεπτά με τα πόδια μέσα από τον Εθνικό Κήπο, είτε μέσω του Ζαππείου.



Πλάκα

β. Το Μοναστηράκι είναι μια από τις πιο αγαπημένες περιοχές για τους Αθηναίους χειμώνα και καλοκαίρι. Ακόμα και μέσα στο χειμώνα με τη παραμικρή λιακάδα τα τραπεζάκια της Αδριανού είναι γεμάτα κόσμο. Στο παζάρι, το Γιουσουρούμ όπως το έλεγαν παλιά, και στην Πλατεία Αβησσυνίας θα βρείτε παλαιοπωλεία με αντίκες και παλιά έπιπλα, βιβλιοπωλεία με παλιά βιβλία, καταστήματα με φτηνά ρούχα και τουριστικά είδη. Λίγο παραπέρα βρίσκεται το Θησείο με πολλά μπαράκια και καφετέριες με θέα την Ακρόπολη. Η συνοικία του Ψυρρή έχει γίνει της μόδας για νυκτερινές εξορμήσεις, με πολλά εστιατόρια, καφέ μπαρ και ουζερί. Το Κολωνάκι κρατά πάντα την παλιά του αίγλη με τις καφετέριες γύρω από την ομώνυμη πλατεία του. Στο Κολωνάκι βρίσκεται και το τελεφερίκ για Λυκαβηττό ένα από τα ορόσημα της Αθήνας που αξίζει κανείς να πάει και να θαυμάσει το Πανόραμα της Αθήνας από ψηλά. Αξίζει επίσης να επισκεφθείτε το Πλανητάριο στο ίδρυμα Ευγενίδου στην Λεωφόρο Συγγρού 387, το Μέγαρο Μουσικής, το Εθνικό Αστεροσκοπείο (Κέντρο Επισκεπτών στην Πεντέλη), το Γκάζι και τον αρχαιολογικό χώρο του Κεραμικού. Φυσικά δεν μπορείτε να δείτε την Αθήνα μέσα σε μία ή δύο ημέρες γιατί η Αθήνα έχει πολλά αξιοθέατα. Υπάρχουν πολλά μουσεία στην Αθήνα, όπως το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο της Αθήνας



ένα από τα σημαντικότερα μουσεία του κόσμου, εκθεσιακά κέντρα, εμπορικά κέντρα, θέατρα και αίθουσες συναυλιών.

### ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

Η Αθήνα έχει πολλά νεοκλασικά κτίρια όπως η Ακαδημία Αθηνών, η Εθνική Βιβλιοθήκη, το Ιστορικό Μουσείο, το Αρχαιολογικό μουσείο και πολλά άλλα κυρίως σε δρόμους της Πανεπιστημίου, Σταδίου, Αθηνάς, Πατησίων, γύρω από την πλατεία Ομονοίας και στην περιοχή της Πλάκας, όπου βρίσκεται και το πρώτο Πανεπιστήμιο της Αθήνας και πολλά νεοκλασικά σπίτια.

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Η Αθήνα έχει μια μεγάλη ποικιλία από πράγματα που μπορείτε να κάνετε. Για παράδειγμα, εδώ έχετε όλα τα αξιοθέατα και τα μουσεία, τα θέατρα και τα κέντρα διασκέδασης. Υπάρχουν πολλές κινηματογραφικές αίθουσες, μια μεγάλη νυχτερινή ζωή, παζάρια, καταστήματα μόδας και εμπορικά κέντρα. Πηγαίνετε μέχρι το λόφο του Λυκαβηττού για μια υπέροχη θέα. Μπορείτε να πάτε στην Αθηναϊκή Ριβιέρα από το Παλιό Φάληρο μέχρι το Καλαμάκι, Αλιμο, Γλυφάδα, Βουλιαγμένη και Βάρκιζα για ήλιο και τη θάλασσα. Μπορείτε να επισκεφτείτε και τον Εθνικό Κήπο που βρίσκεται δίπλα από το Κοινοβούλιο στην πλατεία Συντάγματος.

### ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Υπάρχουν πολλές παραλίες στην Αθήνα, οι πιο δημοφιλείς από αυτές είναι στη Γλυφάδα, Βουλιαγμένη, Βάρκιζα, Νέα Μάκρη, Καβούρι και Αλιμο. Οι περισσότερες από τις παραλίες της Αθήνας είναι οργανωμένες υπό την εποπτεία του ΕΟΤ και θα πρέπει να καταβάλλετε ένα μικρό τέλος εισόδου σε αυτές για να διατηρούνται καθαρές, δεδομένου ότι έχουν εκατομμύρια επισκέπτες κάθε καλοκαίρι.. Όλες αυτές οι παραλίες είναι κατά μήκος της ακτής στα νότια προάστια των Αθηνών και μπορείτε να πάτε με το τραμ (μέχρι Βούλα) ή με το λεωφορείο. Στην ανατολική ακτή της Αττικής υπάρχουν πολλά δημοφιλή θαλάσσια θέρετρα με ωραίες παραλίες, για να αναφέρουμε μερικά, Μαραθώνας, Ραφήνα, Νέα Μάκρη, Άγιος Ανδρέας, Πόρτο Ράφτη, Λούτσα και Σούνιο στο νοτιότερο τμήμα της Αττικής.

### ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Θέατρα, Μπουζούκια, μεγάλες πίστες με τα πιο διάσημα ονόματα του ελληνικού τραγουδιού, μπαρ, μπουάτ και διάφορες σκηνές είναι όλα εδώ. Υπάρχουν στέκια διασκέδασης σε όλη την Αθήνα, αλλά οι πιο πολυσύχναστες περιοχές είναι η περιοχή γύρω από το Κολωνάκι, η παραλιακή και η Γλυφάδα.



## ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

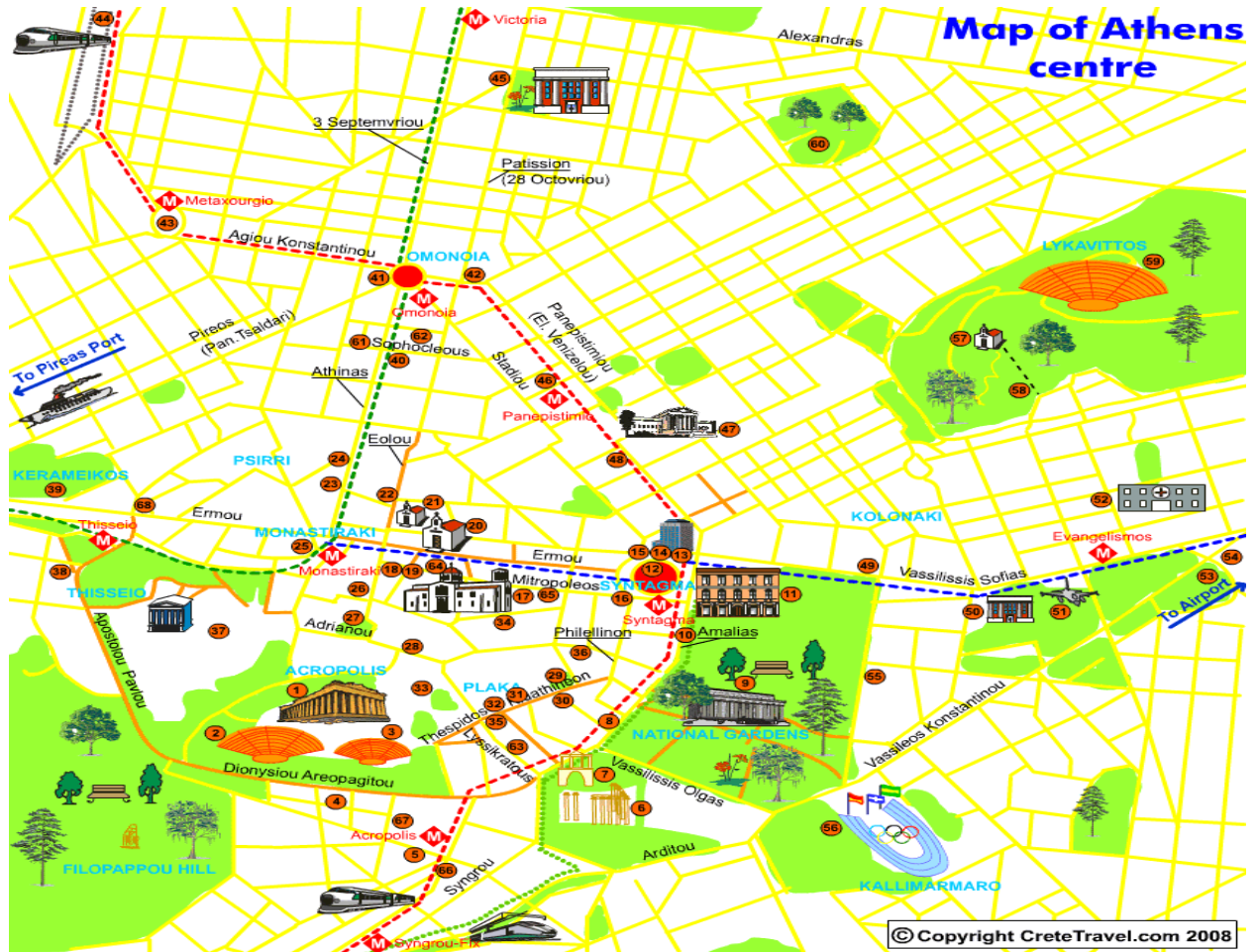
Ακριβώς όπως τα μπαρ, εστιατόρια και ταβέρνες βρίσκονται παντού στην Αθήνα. Η περιοχή της Πλάκας είναι ίσως η πιο γραφική, αλλά και η περιοχή που δέχεται τους περισσότερους τουρίστες. Η περιοχή του Ψυρρή δεν απέχει πολύ από το Μοναστηράκι με πολλές όμορφα μαγαζιά, φανάδικα, μεζεδοπωλεία και ταβέρνες με ζωντανή μουσική μέρα και νύχτα. Σε κάθε γωνιά της Αθήνας θα βρείτε ουζερί, ψησταριές, σουβλατζίδικα, πιτσαρίες, ζαχαροπλαστεία και κάθε είδους εστιατόρια με τοπική, εθνική και διεθνή κουζίνα. Τα τελευταία χρόνια γνωρίζουν ανάπτυξη πολλά εστιατόρια με εξωτικές γεύσεις από την Κίνα, Ινδία, Ιαπωνία, Ταϊλανδή, Μεξικό, Μέση ανατολή και Τουρκία.

Πολλές διεθνείς αλυσίδες φαγητού και καφετέριες έχουν υποκαταστήματα σε πολλές περιοχές της Αθήνας. Κλασικές χασαποταβέρνες θα βρείτε στη Βάρη, Ασπρόπυργο, Μάντρα, Θρακομακεδόνες και Χασιά και ψαροταβέρνες στον Πειραιά.



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

ΧΑΡΤΗΣ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



--- Metro Line 1  
--- Metro Line 2  
--- Metro Line 3

--- Tram Line  
M Metro Station

--- Street  
--- Pedestrian street

- 1 Acropolis
- 2 Herodes Atticus theatre
- 3 Dionysous theatre
- 4 Lalaounis Jewelry museum
- 5 Herodion Hotel
- 6 Olympieion (Stiles Olympiou Dios)
- 7 Hadrian's Arch
- 8 Blue Star ferries
- 9 Zappeio/National Gardens
- 10 Amalias (Airport bus/Tourist Information)
- 11 Parliament/Tomb of the Unknown Soldier
- 12 Syntagma square
- 13 Grande Bretagne Hotel
- 14 King George II Hotel
- 15 NJV Athens Plaza Hotel
- 16 Post Office
- 17 Cathedral (Mitropolis)
- 18 Plaka Hotel
- 19 Starbucks cafe
- 20 Kapnikarea church
- 21 Agia Irini church & square
- 22 Tembi Hotel
- 23 Attalos Hotel

- 24 Cecil Hotel
- 25 Monastiraki flea market
- 26 Roman Agora (Forum)
- 27 Tower of winds (Aerides)
- 28 Adrian Hotel
- 29 Children's museum
- 30 Folk Art museum
- 31 Vyzantio taverna
- 32 Latifis Cafe
- 33 Eden restaurant
- 34 Noodle Bar (snack)
- 35 Olympics souvenir store
- 36 Electra Palace Hotel
- 37 Ancient Agora/Thisseio/Stoa Attalou
- 38 Mr Pil Poul restaurant
- 39 Kerameikos
- 40 Central Market
- 41 Omonoia
- 42 Titania Hotel
- 43 Karaiskaki square (Arhayon Gefsis)
- 44 Larissis (main) Railway station
- 45 National Archaeological museum
- 46 Starbucks cafe & Olympics souvenir store

- 47 Academy of Arts
- 48 Eleftheroudakis bookstore
- 49 Benaki museum
- 50 Byzantine museum
- 51 War museum
- 52 Evangelismos Hospital
- 53 National Art Gallery
- 54 Hilton Hotel
- 55 Presidential residence
- 56 Kallimarmaro stadium
- 57 Agios Georgios church
- 58 Lykavittos hill & theatre
- 59 Lykavittos hill & theatre
- 60 Lofos Strefi park
- 61 Fresh Hotel
- 62 Town Hall (Kotzia square)
- 63 Ava Hotel
- 64 Magna Grecia Hotel
- 65 Amazon Hotel
- 66 Hera Hotel
- 67 New Acropolis Museum
- 68 Ochre & Brown Hotel



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Άμεση Δράση (ΕΛΑΣ)	100
Γεν Αστ Δνση Αττικής (ΓΑΔΑ)	2106449835 – 9
Δνση Κρατικής Ασφάλειας	2106911538
ΥΕΝ/Δνση Ασφάλειας	2104191284
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού (ΕΟΤ)	2108707000
Τουριστική Αστυνομία	171
Τουριστική Αστυνομία Αθηνών	210 6977386 2106924929
Τουριστική Αστυνομία (Δελφοί)	2265082220 - 2
Τουριστική Αστυνομία (Κόρινθος)	2741023282
Τουριστική Αστυνομία (Αρχ Ολυμπία)	2624022550
Τουριστική Αστυνομία (Ναύπλιο)	2752028131
Δνση Μουσείων	2108259711 2103204028
Ακρόπολη	2103236665
Επίδαυρος	2753041249
Μυκήνες	2751076802 – 3
Δελφοί	2265082966
Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο	2108217724
Αρχαία Αγορά Αθηνών - Θησείο	2103210185
Στήλες Ολυμπίου Διός	2109226330
Εφορία Αρχαιοτήτων	2103251744
401 ΓΣΝΑ	2107494000
ΚΑΑΥ	2294073000
ΚΑΑΥ/Ιατρείο	2294073494
ΑΣΔΥΣ/ΔΙΣΧΕΥΔΜ (ΣΟΑ-ΣΟΜΥ-ΞΕΝΩΝΕΣ)	2107496271 - 6198
ΔΥΒ/ΚΕΠΙΧ	2107496145
ΔΥΒ/1 <sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ	2107496315



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Στη Φρουρά Αθηνών παρέχεται Ιατρική – νοσοκομειακή περίθαλψη στο στρατιωτικό προσωπικό και στα μέλη οικογενειών του, από τα παρακάτω στρατιωτικά νοσοκομεία:

1. 401 ΓΣΝΑ, Λεωφ. Μεσογείων 138 κ Κατεχάκη, τηλ 210–7494000, ηλεκτρονική διεύθυνση, <http://www.401.army.gr> .
2. 414 ΣΝΕΝ, Ταξιάρχου Βέλιου 6, Παλαιά Πεντέλη, τηλ 210-8106500 ηλεκτρονική διεύθυνση, <http://www.414snen.army.gr> .
3. 417 ΝΙΜΤΣ, Μονής Πετράκη 10, Αθήνα, τηλ 210-7288001, ηλεκτρονική διεύθυνση, <http://www.417nimts.gr> .

Τα νοσηλευτικά ιδρύματα περιοχής Αθηνών - Πειραιώς αναγράφονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.healthpages.gr>

### ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ (ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΘΗΝΩΝ – ΠΕΙΡΑΙΩΣ)

Οι συμβεβλημένοι ιατροί και νοσηλευτικά ιδρύματα που υπάγονται στην ΠΕ της ΔΥΒ αναγράφονται στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ > ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΕΣ > ΠΕ ΔΥΒ > ΓΙΑΤΡΟΙ.

Περισσότερες πληροφορίες στην ΔΥΒ/ΔΥΓ στα τηλέφωνα: 210-7496676.





ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΒΑΣΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
Ιουν 21

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Το Στρατιωτικό Φαρμακείο Αθηνών διαθέτει τα παρακάτω καταστήματα:

1. Κεντρικό Κατάστημα (εντός 417 ΝΙΜΤΣ), ΤΗΛ 2107288333
2. Υποκατάστημα ΥΕΘΑ (εντός Στρδου «ΠΑΠΑΓΟΥ», τηλ. 2106552757
3. Υποκατάστημα 401 ΓΣΝΑ, τηλ. 2107493012
4. Υποκατάστημα ΕΚΕΜΣ (εντός Στρδου, τηλ. 2107675436)

Περισσότερες πληροφορίες αναγράφονται στην ιστοσελίδα του ΓΕΣ ([www.army.gr](http://www.army.gr)) στην επιλογή ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ > ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ > ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ > ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΕΣ > ΠΕ ΔΥΒ > ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ.

### ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Το μετρό της Αθήνας είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για πάτε στα περισσότερα μέρη της Αθήνας. Υπάρχουν επίσης τα αστικά λεωφορεία, τραμ και τρόλεϊ, που είναι αρκετά αποτελεσματικά για τις μετακινήσεις στην πρωτεύουσα. Ο Προαστιακός επίσης συνδέει την Αθήνα και τον Πειραιά με Χαλκίδα, Κόρινθο και Κιάτο. Υπάρχουν πολλά ταξί και εταιρίες ραδιοταξί. Δεδομένου ότι οι αποστάσεις από τα περισσότερα από τα κυριότερα αξιοθέατα της Αθήνας δεν είναι μακριά, το περπάτημα είναι μια καλή ιδέα και ένας καλός τρόπος να γνωρίσετε την Αθήνα.



## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ