

15^ο ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΠΕΖΙΚΟΥ

1^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2021

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗ 15 ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ ΠΕΖΙΚΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι χαρά μας να σας καλωσορίζουμε στην έδρα του 15 Συντάγματος Πεζικού, στην πόλη της Καστοριάς.

Έχουμε την τύχη και την τιμή να υπηρετούμε σε μια περιοχή πλούσια σε πολιτιστική κληρονομιά και ένδοξο ιστορικό παρελθόν.

Ως Διοικητής του 15 Συντάγματος Πεζικού συναισθανόμενος το βάρος της ευθύνης απέναντι στην υψηλή αποστολή μας και στο κάθε Στέλεχος που υπηρετεί στην ΠΕ του Συντάγματος, με γνώμονα ότι «ο ανθρώπινος παράγοντας είναι ο βασικός καταλύτης για την επιτυχία ή την αποτυχία οποιασδήποτε αποστολής», δημιουργήσαμε τον παρόντα Ενημερωτικό Οδηγό με αναφορές στο 15^ο Σύνταγμα Πεζικού αλλά και την ευρύτερη περιοχή του νομού Καστοριάς που αποτελεί την ΠΕ του, με πληροφορίες χρήσιμες για τον καθένα από διοικητικής, ιστορικής και πολιτισμικής πλευράς.

Με σεβασμό στο έμψυχο δυναμικό και στον παράγοντα άνθρωπο.

Ο
Διοικητής

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γενικά Πληροφοριακά Στοιχεία

1.	Ιστορικά στοιχεία 15 ΣΠ	σ. 5-8
2.	Νομός Καστοριάς	σ. 9-10
3.	Καστοριά	σ. 11-16
4.	Άργος Ορεστικό	σ. 16-21
5.	Νεστόριο	σ. 22 -23
6.	Πολιτιστικές Δραστηριότητες	σ. 24-27
7	Γενικές πληροφορίες.....	σ. 28 - 29
8.	Διαδρομές.....	σ. 29 – 30
9.	Δράσεις.....	σ. 30 -31
10.	Αξιόλογοι επισκέψιμοι χώροι	σ. 31-32
11.	Γαστρονομία – Ψυχαγωγία	σ. 32
12.	Μέριμνα υπέρ στρατιωτικού Προσωπικού	σ. 33- 40
13.	Μέριμνα υπέρ των Μελών των Οικογενειών των Στελεχών.....	σ. 41
14.	Χρήσιμα τηλέφωνα επικοινωνίας.....	σ. 41 -42
15.	Φωτογραφικό Υλικό.....	σ. 43-46

ΓΕΝΙΚΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ 15 ΣΠ

Το 15^ο Σύνταγμα Πεζικού συγκροτήθηκε το Νοέμβριο του 2013, από τη μετάπτωση της 15 Ταξιαρχίας Πεζικού στο πλαίσιο της νέας αναδιοργάνωσης του Στρατού Ξηράς, η οποία Ταξιαρχία προέκυψε από την αναδιοργάνωση του 1998 και τη μετάπτωση της 15 Μεραρχίας Πεζικού (XV ΜΠ).

Στο σημείο αυτό κρίνεται σκόπιμο να αναφερθούν ορισμένα ιστορικά στοιχεία για την XV ΜΠ :

(α) Η XV ΜΠ συγκροτήθηκε στις 06 Νοε 1940 και προήλθε από την ανασυγκρότηση και μετονομασία της IV Ταξιαρχίας. Αμέσως μετά την συγκρότηση της, της ανατέθηκε η αποστολή της επανδρώσεως του τομέα της Ελληνοαλβανικής μεθορίου από ΜΑΛΙ ΜΑΔΙ (ψηλό βουνό) μέχρι τη χερσόνησο του «ΠΥΞΟΥ» στην περιοχή των «ΠΡΕΣΠΩΝ».

(β) Από τις 14 Νοεμβρίου 1940 μέχρι και την 01 Απριλίου 1941, η Μεραρχία διεξήγαγε 8 νικηφόρες μάχες και διαδραμάτισε αποφασιστικό ρόλο στον αγώνα κατά των δυνάμεων του Άξονα.

(γ) Στις 25 Απριλίου 1941, διαλύθηκε για να συγκροτηθεί πάλι τον Ιούνιο του 1946. Από την αρχή της συγκροτήσής της και μέχρι το τέλος του έτους 1948 ήταν Μεγάλη Μονάδα του Β' ΣΣ.

(δ) Σε όλη τη διάρκεια των πολεμικών επιχειρήσεων οι πεσόντες της Μεραρχίας υπέρ πίστεως και πατρίδος ανέρχονται σε 112 Αξκους και 5.812 οπλίτες.

(ε) Από το 1949 μέχρι την 31 Μαρτίου 1998 υπάγονταν στο Α' ΣΣ.

(στ) Την 01 Απριλίου 1998 η Μεραρχία αναδιοργανώθηκε σε 15 ΤΑΞΠΖ.

(ζ) Το Μάρτιο του 2004 διαλύθηκε προσωρινά και επανασυγκροτήθηκε σε 6 μήνες με την ίδια σύνθεση.

(η) Την 19 Οκτωβρίου 2009 μετονομάσθηκε σε 15 Ταξιαρχία Πεζικού (15 ΤΑΞΠΖ) «ΠΥΞΟΣ».

(θ) Την 09 Μαρτίου 2011 μετονομάσθηκε σε 15^η Μηχανοποιημένη Ταξιαρχία Πεζικού (15 Μ/Π ΤΑΞΠΖ) «ΠΥΞΟΣ».

Σήμερα το 15^ο Σύνταγμα Πεζικού υπάγεται στην 9^η Μ/Π ΤΑΞ. Με έδρα τη γραφική πόλη της Καστοριάς ασχολείται με την αποστολή του στον ευαίσθητο αυτό χώρο της Δυτικής Μακεδονίας.

ΕΜΒΛΗΜΑ ΤΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ



Το έμβλημα του Συγκροτήματος είναι ο «ΓΡΥΨ» (μυθολογικό ζώο με κεφάλι και φτερά αετού σε σώμα λιονταριού) συνδυασμένο αρμονικά με την ιστορική ρήση «ΚΑΙ ΟΥΤΟΣ Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΣ», η οποία λέχθηκε κατά τη διάρκεια των Περσικών Πολέμων. Πρόκειται συγκεκριμένα για την απάντηση που έδωσε ο Σπαρτιάτης Βασιλιάς Λεωνίδα, όταν κλήθηκε να αντιμετωπίσει τον Ξέρξη στα Στενά των Θερμοπυλών. Ρωτήθηκε : «*Πώς πηγαίνεις με τόσους λίγους να πολεμήσεις τόσους πολλούς*», για να απαντήσει : «*Δεν πηγαίνω να*

πολεμήσω με τους αριθμούς, αλλά με την ανδρεία». Η φράση αυτή του Λεωνίδα αποτελεί τον στοχασμό ενός ανδρείου άνδρα που ήξερε να πειθαρχεί και να αγαπάει το φόβο, αλλά πάνω από όλα να αγαπάει την πατρίδα.

Τα σύμβολα του εμβλήματος, στοιχειοθετούν ολόκληρο το νόημα της αποστολής του Συντάγματος. Συμβολίζουν την άγρυπνη φρούρηση, την αποφασιστικότητα και την ικανότητα να δρα ευέλικτα και δυναμικά σαν αετός, αποφασιστικά και ολοκληρωτικά σαν λιοντάρι.

Με λίγους εκλεκτούς και υπεύθυνους, εξασφαλίζει την άγρυπνη φρούρηση των συνόρων μας. Με την εκπαίδευση, το υψηλό φρόνημα, την απόλυτη αφοσίωση στα Στρατιωτικά καθήκοντα, την εξασφάλιση του υψηλού βαθμού ετοιμότητας αλλά και την συντήρηση του υλικού ανταποκρίνεται στις προκλήσεις των καιρών αλλά και στις εντολές των ανώτερων.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΡΕΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ



Η ΠΕ του 15^{ου} Συντάγματος Πεζικού περιλαμβάνει ολόκληρη την Περιφερειακή Ενότητα Καστοριάς και μέρος του δυτικού τμήματος της Περιφερειακής Ενότητας Φλώρινας.

ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΑ - ΜΟΝΑΔΕΣ ΠΕ ΤΟΥ 15ου Σ Π

ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ «ΥΠΟΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΑΓ. ΜΕΤΑΞΑ».

Βρίσκεται στο ΒΔ τμήμα της πόλης της Καστοριάς, - μιας πόλης με ιστορία που χάνεται στα βάθη των αιώνων, - και συγκεκριμένα στο Συνοικισμό «Καλλιθέα» επί της οδού Μεταξά. Εντός του Στρατοπέδου στρατώνίζεται το 15 ΣΠ (έδρα του Συντάγματος), ο ΛΔ/15 ΣΠ και η 4^η ΔΔΒ.

Το Στρατόπεδο έλαβε το όνομά από τον Υποστράτηγο Αγαμέμνονα Μεταξά ο οποίος υπήρξε ο πρώτος Διοικητής της XV Μεραρχίας Πεζικού.



ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΥ».



Βρίσκεται στο ΒΑ άκρο της πόλης του Άργους Ορεστικού και γειτονεύει με το πολιτικό Αεροδρόμιο Καστοριάς.

Εντός του στρατωνίζονται το 574 Μ/Π ΤΠ, τα Τάγματα Εθνοφυλακής Καστοριάς και Νεστορίου.

Το Στρατόπεδο πήρε το όνομά του από τον Τχη (ΠΒ) Νικηφόρο Κωνσταντάτο για τις υπηρεσίες που προσέφερε στην πατρίδα.

ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ «ΗΡ. ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Βρίσκεται στο ΝΑ άκρο της πόλης του Άργους Ορεστικού.

Εντός του στρατωνίζεται το 585 Μ/Π ΤΠ (ΕΚΕ).

Το Στρατόπεδο πήρε το όνομά του από τον Ανχη (ΠΖ) Ηρακλή Καραγεωργίου για τις υπηρεσίες που προσέφερε στην πατρίδα.



ΝΟΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ



Ο νομός Καστοριάς βρίσκεται στο ΒΔ άκρο της Ελλάδας. Συνορεύει με τους νομούς Φλώρινας, Κοζάνης, Γρεβενών, Ιωαννίνων αλλά και με την Αλβανία στα δυτικά. Ήταν ένας από τους 51 νομούς της Ελλάδος και ένας από τους τέσσερεις της Δυτικής Μακεδονίας.

Από το 2011 είναι ενσωματωμένος στις 74 Περιφερειακές Ενότητες της χώρας. Διοικητικά υπάγεται στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, με έδρα την Κοζάνη.

Με την εφαρμογή του Σχεδίου «Καλλικράτης» διαιρέθηκε σε τρεις (3) Δήμους:

- (1) Καστοριάς,
- (2) Άργους Ορεστικού,
- (3) Νεστορίου.

Ο μόνιμος πληθυσμός του νομού, με βάση την τελευταία Απογραφή του 2011, ανέρχεται στους 50.322. (Αποφ. 11247/28 Δεκ 2012, ΦΕΚ 3465/12 Τεύχος Β').

Το κλίμα της Καστοριάς είναι ηπειρωτικό με ψυχρούς χειμώνες και δροσερά καλοκαίρια, με αποτέλεσμα να ευδοκιμεί η καλλιέργεια των μήλων και των φασολιών.

Η θερμοκρασία στην περιοχή παρουσιάζει αρκετές διακυμάνσεις μεταξύ της χειμερινής και της καλοκαιρινής περιόδου. Λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών που επικρατούν στην περιοχή κατά τους χειμερινούς κυρίως μήνες, η λίμνη παγώνει. Ιστορικές πηγές αναφέρουν ότι την περίοδο της



Τουρκοκρατίας πέρασε πάνω από την παγωμένη λίμνη ολόκληρο τούρκικο ασκέρι με τον εξοπλισμό του χωρίς αυτό να γίνει αντιληπτό, νομίζοντας ότι βαδίζουν σε πεδινές εκτάσεις της περιοχής.

Ο νομός Καστοριάς περιβάλλεται από τα όρη Γράμμο και Βίτσι, ενώ ο ποταμός Αλιάκμονας τον διασχίζει από άκρου εις άκρον. Το έδαφος του είναι ορεινό με μέσο υψόμετρο τα 1.425 περίπου μέτρα (Νέα Κοτύλη).



Η πρόσβαση στην περιοχή είναι πλέον εύκολη. Ο νομός συνδέεται αεροπορικώς με την πόλη των Αθηνών μέσω του Διεθνούς αεροδρομίου «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» που βρίσκεται στη δεύτερη πληθυσμιακά πόλη, το Άργος Ορεστικό.

Οδικώς η συγκοινωνία διεξάγεται μέσω της ΕΓΝΑΤΙΑΣ Οδού αλλά και της παλαιάς Εθνικής Οδού.

Από την Αθήνα απέχει περίπου 500 χιλ., από τη Θεσσαλονίκη 190 χιλ., από την Αλεξανδρούπολη 488 χιλ., από τα Ιωάννινα 160 χιλ. και από την Ηγουμενίτσα 227 χιλ.



Στις κυριότερες μεγάλες πόλεις του νομού συγκαταλέγονται οι πρωτεύουσες των Δήμων: Καστοριά, Άργος Ορεστικό και Νεστόριο.

ΚΑΣΤΟΡΙΑ



Η πόλη της Καστοριάς βρίσκεται ανάμεσα στα βουνά Βίτσι και Γράμμο. Χτισμένη αμφιθεατρικά σε χερσόνησο, σε υψόμετρο 630 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας, είναι πρωτεύουσα του ομώνυμου νομού. Περιβάλλεται από τη λίμνη «Ορεστιάδα» και συνδέεται με την ξηρά μέσω μιας ευρύτερης λωρίδας γης από επιχωματώσεις που της δίνουν την εντύπωση νησιού.

Μετά το σχέδιο «Καλλικράτης», ο πρώην Δήμος Καστοριάς με έδρα την ομώνυμη πόλη διευρύνθηκε. Συνενώθηκε διοικητικά με τα πρώην δημοτικά διαμερίσματα Αγίας Τριάδας, Αγίων Αναργύρων, Βιτσιού, Κλεισούρας, Κορεστίων, Μακεδνών και Μεσοποταμίας αποτελώντας πλέον το μεγαλύτερο Δήμο του νομού.

Ο μόνιμος πληθυσμός της πόλης ανέρχεται στους 16.958 κατοίκους (πληθυσμιακή απογραφή του 2011), (Αποφ. 11247/28 Δεκ 2012, ΦΕΚ 3465/12 Τεύχος Β').

• ΙΣΤΟΡΙΑ

Η Καστοριά, ανήκει στον ευρύτερο γεωγραφικό χώρο που ήταν γνωστός στην αρχαιότητα ως Ορεστίδα (Ορέστια, Ορεστιάδα), συγκαταλέγεται δε στις αρχαιότερες πόλεις του μακεδονικού χώρου. Ανασκαφικά ευρήματα στο Λιμναίο Οικισμό κοντά στο χωριό Δισπηλιό, μαρτυρούν την ύπαρξη οργανωμένης ζωής στην περιοχή από τη νεολιθική ακόμα εποχή.



Λιμναίος Οικισμός

Την κλασική αρχαιότητα η πόλη ταυτιζόταν με την Ορεστίδα, η οποία μαζί με την Ελίμεια, τη Λυγκηστίδα και την «Άνω Μακεδονία», συγκροτούσαν το κράτος της «Ημαθίας». Ορισμένοι ιστορικοί υποστηρίζουν ότι από εδώ ξεκίνησαν οι Μακεδόνες βασιλείς να υποτάξουν τα υπόλοιπα κρατίδια για να δημιουργήσουν τελικά το μεγάλο Μακεδονικό βασίλειο.

Την περίοδο της ρωμαιοκρατίας υποτάσσεται στους Ρωμαίους, ωστόσο αναγνωρίζεται ως ελεύθερη περιοχή και διατηρεί την αυτονομία της. Με τη διαίρεση του Ρωμαϊκού κράτους, η περιοχή συμπεριλαμβάνεται στα τμήματα του Ανατολικού κράτους για να εξελιχθεί στη συνέχεια στο Ελληνικό Βυζάντιο.

Οι πληροφορίες που διαθέτουμε για την πρώιμη βυζαντινή περίοδο στην περιοχή είναι λίγες. Ωστόσο φαίνεται ότι στα 1.000 χρόνια της αυτοκρατορίας η πόλη υπήρξε τόπος επιβολής και έντονου ανταγωνισμού μεταξύ διαφόρων λαών. Το βυζαντινό κράτος κατέβαλε επίπονες προσπάθειες ώστε να παραμείνει η περιοχή υπό την κυριαρχία. Επί ηγεμονίας του αυτοκράτορα Ιουστινιανού η πόλη τειχίζεται περιμετρικά με διπλό κάστρο, υπολείμματα του οποίου σώζονται μέχρι σήμερα. Την περίοδο αυτή (6^{ος} μ. Χ) αναφέρεται για πρώτη φορά από τον ιστορικό Προκόπιο το όνομα «Καστοριά», ως όνομα της λίμνης.



Με την επικράτηση των Οθωμανών στην ευρύτερη περιοχή (1383 μ.Χ.), η πόλη καταλαμβάνεται από ομάδες εποίκων οι οποίοι αναγκάζουν τους χριστιανούς κατοίκους της να εγκατασταθούν έξω από τα τείχη, στη σημερινή περιοχή του «Ντολτσό». Παρά τις δυσχερείς συνθήκες την περίοδο αυτή οι κάτοικοι αναπτύσσουν έντονη οικονομική, εμπορική και πνευματική δραστηριότητα με αποτέλεσμα να αναδειχθεί σε κέντρο του ελληνισμού, διατηρώντας αλώβητη τη γλώσσα, τη θρησκεία, τα ήθη και τα έθιμα.



Κατά την διάρκεια του ένοπλου απελευθερωτικού Μακεδονικού Αγώνα η περιοχή αποτέλεσε κέντρο των πολεμικών επιχειρήσεων. Στις σημαντικότερες μορφές της περιόδου συγκαταλέγονται ο Α. Πηχεών, ο Γερμανός Καραβαγγέλης, κ.α. Στις 11 Νοεμβρίου 1912 ημέρα της γιορτής του πολιούχου Αγίου Μηνά, απελευθερώνεται.

Ενσωματωμένη πλέον στο νέο ελληνικό κράτος έζησε τις περιπέτειες των δύο Βαλκανικών πολέμων, την περιπέτεια του Α' Παγκοσμίου πολέμου (1914-1918) και της Μικρασιατικής καταστροφής. Κατά την ανταλλαγή των πληθυσμών με την Τουρκία (Συνθήκη της Λοζάνης 1923), η πόλη και η

ευρύτερη περιοχή δέχτηκαν μεγάλο αριθμό προσφύγων, οι οποίοι έδωσαν νέα δυναμική στην οικονομική και πνευματική ζωή της.

Με την έναρξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου (1940-1945) η Καστοριά βρέθηκε στο επίκεντρο του πολέμου. Έζησε τις καταστροφές από τους βομβαρδισμούς των ιταλικών αεροπλάνων, τον αφανισμό της Εβραϊκής Κοινότητας, τον Εμφύλιο.



Το τέλος του πολέμου σήμανε για την Καστοριά την αρχή μιας έντονης οικονομικής δημογραφικής, διοικητικής ανάπτυξης.

Ο πληθυσμός αυξήθηκε, οργανώθηκαν υπηρεσίες, κτίστηκαν πολυώροφα κτίρια τα οποία βέβαια αλλοίωσαν την παλαιότερη γραφική εικόνα της, ιδρυθήκαν πολιτιστικά σωματεία.

Σήμερα η σύγχρονη Καστοριά προσπαθεί να επαναπροσδιορίσει τη θέση της και τον τρόπο ζωής των κατοίκων γιατί οι συνθήκες

της ζωής αλλάζουν γρήγορα και οι προκλήσεις σε παγκόσμιο επίπεδο είναι πολλές.

• ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Κύρια πλουτοπαραγωγική πηγή για την πόλη αποτέλεσε για πολλές δεκαετίες η επεξεργασία και παραγωγή γουναρικών.

Ο κλάδος της γούνας υπήρξε από τους σημαντικότερους εξαγωγικούς τομείς της χώρας, καθώς και ένα εξαιρετικά παραγωγικό κομμάτι της εθνικής οικονομίας.

Η τέχνη της κατασκευής γουναρικών αναπτύχθηκε κατά τους βυζαντινούς χρόνους, η δε επεξεργασία της γούνας γίνεται με τον ίδιο παραδοσιακό τρόπο εδώ και 500 χρόνια. Στις μέρες μας η σύγχρονη Καστοριά αποτελεί ένα συγκροτημένο βιοτεχνικό κέντρο παραγωγής και εμπορίας γουναρικών. Κάθε Άνοιξη στο εκθετήριο - δημοπρατήριο γούνας



διοργανώνεται η ετήσια έκθεση Γούνας Καστοριάς, η οποία συγκεντρώνει πολλούς εκθέτες, επισκέπτες και εμπόρους από όλο τον κόσμο.

Σημαντικό κομμάτι της παραγωγικής δυναμικής της περιοχής αποτελεί και ο πρωτογενής τομέας παραγωγής (γεωργία, κτηνοτροφία, αλιεία, εκμετάλλευση δασικών πόρων αλλά και οι εναλλακτικές καλλιέργειες, (εκτροφή σαλιγκαριών, οινοποίηση, κ.α.).



Τα τελευταία χρόνια στις νέες συνθήκες που διαμορφώθηκαν μέσα στο πλαίσιο της παγκοσμιοποιημένης πλέον κοινωνίας μας, η Καστοριά προσανατολίζεται σε νέες μορφές οικονομικής δράσης. Η κύρια απασχόληση των κατοίκων της η γουνοποιία περνάει μια παρατεταμένη ύφεση. Αποτέλεσμα αυτού είναι να αναπτυχθεί αξιόλογη τουριστική υποδομή. Στην πρόκληση αυτή την πόλη ενισχύει η πλούσια ιστορία της, ο πολιτισμός της και η αγάπη των κατοίκων της.

• ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Πόλη με οικονομική ανάπτυξη η Καστοριά από την αρχαιότητα ακόμα διαμόρφωσε την πολιτιστική της ταυτότητα, παρουσιάζοντας αξιόλογο πολιτιστικό ενδιαφέρον.

Κύτταρα πολιτισμού αποτελούν



τα αρχοντικά και οι εκκλησίες, που συνδέονται άμεσα με το φυσικό περιβάλλον αλλά και το ιστορικό παρελθόν της πόλης.

Περίπου 80 ναοί, οι οποίοι χρονολογούνται από τον 9^ο μέχρι τον 14^ο αιώνα, με περίτεχνες αγιογραφίες της βυζαντινής και μεταβυζαντινής τεχνοτροπίας, βρίσκονται εντός και εκτός του τείχους και εναρμονίζονται απόλυτα με το φυσικό κάλλος.

Χτισμένοι στον τύπο της τρίκλιτης καμαροσκεπαστής βασιλικής με τη χαρακτηριστική πλινθοπερίκλειστη τοιχοποιία αντιπροσωπεύουν όλες της εκφάνσεις της μεσαιωνικής ζωής και κάνουν την περιοχή ιδανικό χώρο μελέτης και ουσιαστικής προσέγγισης του βυζαντινού πολιτισμού, καθιστώντας την πόλη ένα σημαντικό πολιτιστικό κέντρο.





Αρχοντικά του 17^{ου} και 18^{ου} αι. εναρμονισμένα με το φυσικό περιβάλλον αποτελούν δείγματα Μακεδονίτικης αρχιτεκτονικής.

Παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την τοιχοδομία, την αρχιτεκτονική και τη ζωγραφική τους, ενώ ξεχωρίζουν από την επιβλητικότητα και τη μεγαλοπρέπεια της ιδιόρρυθμης κατασκευής τους.

Στους «μαχαλάδες», Απόζαρι και Ντολτσό, τα επιβλητικά

κτίσματα αποτελούν αδιάψευστους μάρτυρες της οικονομικής ανάπτυξης και των καλλιτεχνικών αναζητήσεων της εποχής τους.

Κύτταρο πολιτισμού αποτελεί και η λίμνη Ορεσιτιάδα η οποία έχει ανακηρυχθεί από το υπουργείο Πολιτισμού μνημείο φυσικού κάλλους (1974), έχει ενταχθεί στο Ευρωπαϊκό οικολογικό Δίκτυο «Natura 2000» και κηρύχθηκε «Ζώνη Ειδικής Προστασίας» (ΖΕΠ) και «Ειδική Ζώνη Διατήρησης» (ΕΖΔ) για την άγρια орνιθοπανίδα (N.3937/2011).



δείγματα του βυζαντινού πολιτισμού της πόλης.

Την πολιτιστική κληρονομιά ο επισκέπτης την συναντά στα μουσεία της πόλης, τους χώρους πολιτισμού, αλλά και στις ποικίλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Το Βυζαντινό μουσείο με αξιόλογες συλλογές βυζαντινών και μεταβυζαντινών αγιογραφιών στον κόσμο, τα εκκλησιαστικά ξυλόγλυπτα, τα βιβλία και τα κειμήλια, τα παλαιοχριστιανικά ψηφιδωτά, είναι μόνο μερικά

Το Λαογραφικό Μουσείο με περίτεχνες τοιχογραφίες, το Μουσείο Ενδυματολογίας με τις παραδοσιακές στολές, μάρτυρες του τρόπου και της ποιότητας ζωής των κατοίκων και της αλληλεπίδρασης τους με κουλτούρες άλλων λαών, το Μακεδονικό Μουσείο με κειμήλια των αγωνιστών του Μακεδονικού Αγώνα, το Ευδρείο «Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος», ένα από μεγαλύτερα ευδρεία γλυκού νερού στα Βαλκάνια, ίσως και το μοναδικό, η Σπηλιά του Δράκου με τις επτά υπόγειες λίμνες και τέλος ο Λιμναίος Οικισμός, αποτελούν μέρος της πολιτιστικής κληρονομιάς της Καστοριάς.

ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ

Δεύτερη πληθυσμιακά πόλη του νομού Καστοριάς είναι η πόλη του Άργους Ορεστικού. Έδρα του ομώνυμου Δήμου, βρίσκεται στο νότιο τμήμα του νομού. Διοικητικά υπάγεται στην Περιφέρεια Δ. Μακεδονίας.

Με την διοικητική αναμόρφωση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης ο πρώην Δήμος Άργους Ορεστικού συγχωνεύθηκε με τον παρακείμενο Δήμο του Ίωνος Δραγούμη, συναποτελώντας το νέο Καλλικρατικό Δήμο. Σήμερα αποτελείται από έναν οικισμό και δέκα επτά Τοπικές Κοινότητες.

Ο Δήμος έχει έκταση 340,731 τ. χλμ. και 11.739 κατοίκους πληθυσμό, σύμφωνα με την απογραφή του 2011. Από την πόλη της Καστοριάς απέχει περίπου 12 χλμ.



Κυρίαρχο υγρό στοιχείο για την πόλη και την ευρύτερη περιοχή είναι ο παραρρέων ποταμός Αλιάκμονας, ο οποίος διατρέχει το Δήμο από τα δυτικά και τα νότια, σε μια απόσταση 30 χλμ. Πηγάζει από το Βαρνούντα και το Γράμμο και εκβάλλει στο Θερμαϊκό κόλπο, διαρρέοντας τμήματα των νομών, Καστοριάς, Γρεβενών, Κοζάνης, Ημαθίας και Πιερίας, σε μήκος κοντά στα πεντακόσια χιλιόμετρα.

• ΙΣΤΟΡΙΑ

Η περιοχή θεωρείται κοιτίδα του αρχαίου Μακεδονικού κράτους. Ήταν το κέντρο των Ορεστών Μακεδόνων οι ηγεμόνες των οποίων πίστευαν ότι κατάγονταν από την ομώνυμη Πελοποννησιακή πόλη. Το Ορεστικόν Άργος ήταν η πρωτεύουσα της αρχαίας Ορεστίδος, μιας επαρχίας της Άνω Μακεδονίας. Σύμφωνα με την παράδοση πήρε το όνομά από τον Ορέστη ο οποίος μετά το φόνο του πατέρα του Αγαμέμνονα κατέφυγε στην περιοχή.

Μετά την κατάκτηση της πόλης από τους Ρωμαίους (3^ο μ. Χ. αι.) ιδρύθηκε νέα πόλη, η Διοκλητιανούπολη, μια περιοχή πλησίον της ομώνυμης σημερινής πόλης (στην τοποθεσία Αρμενοχώρι), η οποία περιτειχίζονταν με τείχος 2.700 τ.μ. Μια επιγραφή που βρέθηκε εδώ, αναφέρει μια απόφαση από το *Κοινόν των Ορεστών*, που αποτελούσε κατά τη ρωμαϊοκρατία, ένα είδος αυτόνομης συμπολιτείας των πόλεων της περιοχής.



Στο τέλος του 3^{ου} - 4^{ου} αι. μ. Χ. η πόλη δέχθηκε επιδρομές Γοθικών πληθυσμών και ερημώθηκε. Έκτοτε τα ίχνη της χάνονται για άγνωστη αιτία, ίσως λόγω των βουλγάρικων επιδρομών και δεν είναι βέβαιο ότι στη θέση της ιδρύθηκε κάποιος βυζαντινός οικισμός.

Η σύγχρονη πόλη δημιουργήθηκε κατά τον 15^ο αι. και στην Τουρκοκρατία αναγνωριζόταν ως «Χρούπιστα». Κατά την περίοδο αυτή αποτελούσε διοικητικό κέντρο διακοσίων και πλέον οικισμών.

Κατά τη διάρκεια της Επανάστασης του 1821 αλλά και του Μακεδονικού Αγώνα η συμμετοχή των κατοίκων της περιοχής υπήρξε πολύπλευρη και συγκινητική. Οι κάτοικοι διατήρησαν ακέραιο τον ελληνικό χαρακτήρα και τη θρησκευτική τους πίστη.

Το 1912 η πόλη ελευθερώνεται και ενσωματώνεται στον εθνικό κορμό, ενώ το 1922 δέχτηκε μεγάλο αριθμό προσφύγων.

Οι κάτοικοι έδωσαν δυναμικό παρόν στους Βαλκανικούς Πολέμους αλλά και στους δύο Παγκόσμιους Πολέμους (Α' και Β') κατά τη διάρκεια των οποίων βρέθηκε και πάλι στο κέντρο των εξελίξεων.

Σήμερα το Άργος Ορεστικό αναπτύσσεται οικονομικά και δημογραφικά.

• ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η περιοχή του Άργους Ορεστικού είναι από τις πλέον αξιόλογες του νομού από άποψη γεωργίας και κτηνοτροφίας. Βασική ασχολία των κατοίκων είναι η γεωργική εκμετάλλευση και η καλλιέργεια - παραγωγή προϊόντων, όπως είναι τα εξαιρετικής ποιότητας φασόλια, τα κηπευτικά, τα μήλα, η τομάτα, τα αμπελουργικά προϊόντα, κ.α. Λόγω της τοπιογραφίας, του εδάφους και των κλιματικών συνθηκών που επικρατούν η περιοχή, είναι ιδανική και για την παραγωγή βιολογικών προϊόντων.

Ειδικά για τη διάθεση των φασολιών στην περιοχή του Δήμου δραστηριοποιείται η AGROKA, μια πολυμετοχική Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία, η οποία ιδρύθηκε το 1997 με πρωτοβουλία μιας μερίδας παραγωγών φασολιών. Αρχικός σκοπός της ίδρυσής της ήταν η συγκέντρωση και διάθεση του τοπικού προϊόντος.

Σήμερα η AGROKA (ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ Α.Ε.), της οποίας μέτοχος με το μεγαλύτερο ποσοστό είναι ο Δήμος, ασχολείται με τη συστηματική, οργανωμένη και ομαδική συγκέντρωση, διαλογή, τυποποίηση, συσκευασία, αποθήκευση, συντήρηση, μεταφορά και διάθεση στην Ελλάδα και το εξωτερικό των Φασολιών Γίγαντες - Ελέφαντες όλου του νομού της Καστοριάς, τα οποία έχουν πιστοποίηση προϊόντος.



Δεύτερη κύρια απασχόληση των κατοίκων του Δήμου αποτελεί η κτηνοτροφία. Στην ευρύτερη περιοχή υπάρχουν οργανωμένες κτηνοτροφικές μονάδες οι οποίες συμβάλλουν σημαντικά στους τομείς της παραγωγής, της επεξεργασίας και της διάθεσης κτηνοτροφικών προϊόντων τόσο στην τοπική αγορά όσο και εκτός αυτής.

Άλλες ασχολίες των κατοίκων είναι η επεξεργασία της γούνας, η εκτροφή γουνοφόρων ζώων και η δασική εκμετάλλευση. Τα τελευταία χρόνια το επιχειρηματικό ενδιαφέρον ορισμένων στράφηκε στις τουριστικές επιχειρήσεις.

• ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Η περιοχή παρουσιάζει μεγάλο ιστορικό και αρχαιολογικό ενδιαφέρον για τα κλασικά και ρωμαϊκά ευρήματα, τα οποία καταδεικνύουν την πολιτισμική της συνάφεια με τον κλασικό κόσμο. Κορυφαία αντιπροσωπευτικά δείγματα είναι ο



«Σκεπτόμενος» - αγαματίδιο του 8^{ου} περίπου αιώνα, που σηματοδοτεί καλλιτεχνικά την αφύπνιση των επιστημών αλλά και η στήλη της Βάπτυνας - ενεπίγραφη μαρτυρία για τη λειτουργία της δημοκρατίας.

Στα ευρήματα της περιοχής, στη θέση Παραβέλα, 2 χλμ. βόρεια στο δρόμο για τους Μανιακούς, βρίσκονται ίχνη της τραπεζοειδούς οχύρωσης με τους πύργους της αρχαίας Διοκλητιανούπολης, ένα ρωμαϊκό κτίσμα, καθώς επίσης και τρεις παλαιοχριστιανικές βασιλικές, μέσα και έξω από τα τείχη, αλλά και παλαιοχριστιανικοί τάφοι και αγροτικές επαύλεις. Ο χώρος είναι επισκέψιμος και αποτελεί σημαντικό στοιχείο πολιτισμού.



Ι. Ναός Κ.
Θεοτόκου στο Χ.

Η βυζαντινή περίοδος εκπροσωπείται αρχιτεκτονικά με τη χριστιανική βασιλική στο Αρμενοχώρι, τη βασιλική μετά τρούλου στο χωριό Ζευγοστάσιο και τη βασιλική Ιερά Μονή του Αγίου Αθανασίου στο χωριό Ζηκόβιστα.



Στοιχείο του σύγχρονου πολιτισμού αποτελεί το απολιθωμένο δάσος. Βρίσκεται στην περιοχή Νόστιμου - Ασπροκκλησιάς, σε απόσταση 27 χλμ. από την πόλη της Καστοριάς. Η ηλικία του υπολογίζεται σε 15 -20 εκατομμύρια χρόνια. Στην περιοχή έχουν βρεθεί με την ανασκαφή κορμοί δένδρων, όπως απολιθωμένοι φοίνικες, μήκους 5-10 μ.



Τα θαλάσσια απολιθωμένα ευρήματα, κογχύλια, σαλιγκάρια, αστερίες, μύδια, δόντι καρχαρία, φιλοξενούνται και εκτίθενται στο Μουσείο Παλαιοντολογίας και Παλαιοβοτανικής στο χ. Νόστιμο.

Στο Βόρειο τμήμα της πόλης βρίσκεται το Αρχαιολογικό Μουσείο. Στεγάζεται σε αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου και φιλοξενεί ευρήματα από το κεντρικό τμήμα της αρχαίας Ορεστίδος. Στο χώρο του Μουσείου εκτίθενται τα σημαντικότερα ίχνη του Ελληνικού Πολιτισμού που άνθισε από την εποχή του Ομήρου ως τον Αυτοκράτορα Διοκλητιανό (Τα εκθέματα προσδιορίζονται χρονολογικά από το 1100 π.Χ. μέχρι το 300 μ. Χ.).



Σε κοντινή απόσταση από την Αμμουδάρα, βρίσκονται τα ιαματικά λουτρά που σύμφωνα με μελέτες ειδικών έχουν θεραπευτικές ιδιότητες, - ενδείκνυνται για ρευματοπάθειες, δερματικές παθήσεις, αρθροπάθειες και παθήσεις του αναπνευστικού.

Στις εγκαταστάσεις του λειτουργεί σύγχρονη υδροθεραπευτική μονάδα. Λόγω της θεραπευτικής τους ιδιότητας τα λουτρά δέχονται πολλούς επισκέπτες από τη Δ. Μακεδονία αλλά και από το εξωτερικό.

πόλη του Άργους Ορεστικού, στο χωριό



Στοιχείο πολιτισμού αποτελούν τα μικρά Όντρια αλλά και η τεχνητή λίμνη στο χωριό Βράχος που απέχει από την πόλη περίπου 25 χλμ.



Η λίμνη δημιουργήθηκε τα τελευταία χρόνια για τις ανάγκες άρδευσης του Δήμου, ενώ παράλληλα μετατράπηκε σε υδροβιότοπο.

Στην περιοχή φιλοξενούνται πλήθος θεσμοθετημένων ορεινών δραστηριοτήτων πανελληνίας εμβέλειας, όπως αγώνες μαραθώνιας κολύμβησης, αγώνες προσανατολισμού (orienteering), ορειβασία, πεζοπορία, αναρρίχηση, ποδηλασία κ.α.

ΝΕΣΤΟΡΙΟ

Το Νεστόριο βρίσκεται νοτιοδυτικά του νομού Καστοριάς και είναι έδρα του ομώνυμου Δήμου. Χωρίζεται στο Άνω και Κάτω Νεστόριο. Το Κάτω Νεστόριο φτάνει μέχρι τον ποταμό Αλιάκμονα.

Ο Δήμος Νεστορίου είναι ένας από τους τρεις δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς που συστάθηκε με το Πρόγραμμα «Καλλικράτης». Με την εφαρμογή του διευρύνθηκε και συνενώθηκε με τα Δημοτικά Διαμερίσματα του πρώην Δήμου Νεστορίου, Ακριτών και των πρώην Κοινοτήτων Αρρένων και Γράμμου.

Περιλαμβάνει επίσης 10 οικισμούς (Αγία Άννα, Τρίλοφο, Γιαννοχώρι, Μονόπυλο, Λειβαδοτόπι, Πέυκο, Περιστέρα, Γλυκονερι, Γίσουκα, Στενά) και αριθμεί τους 3. 542 κατοίκους (Απογραφή 2011).



• ΙΣΤΟΡΙΑ

Το Νεστόριο, είναι ένα ιστορικό χωριό, από τα πιο παλιά και τα πιο όμορφα της Δ. Μακεδονίας. Χτισμένο αμφιθεατρικά στις παρυφές του όρους Γράμμου αποτελεί την «πύλη» του όμορφου βουνού.

Ένας μύθος συνδέει το Νεστόριο με το Νέστορα, γιό του Αγαμέμνονα, ο οποίος φέρεται να κατέφυγε στην περιοχή για να γλυτώσει αντίποινα για το φόνο της μητέρας του Κλυταιμνήστρας.

Μια παλιά τοπική παράδοση εντοπίζει τα ίχνη του Μεγάλου Αλεξάνδρου στο Νεστόριο όταν ο πατέρας του Φίλιππος ο Β' τον έστειλε έφηβο ακόμα στην περιοχή για να σκληραγωγηθεί και να εκπαιδευτεί στην τέχνη του πολέμου στις δύσβατες βουνοπλαγιές του Γράμμου. Εικάζεται ότι οι φίλοι που απέκτησε εδώ αποτέλεσαν αργότερα την περίφημη «Μακεδονική Φάλαγγα».

Σε αντίθεση με το μύθο και την παράδοση, η ιστορία είναι φειδωλή σε πληροφορίες, τουλάχιστον μέχρι τα μέσα του 10^{ου} μ. Χ. αι., οπότε την περιοχή καταλαμβάνουν οι Βούλγαροι για να απωθηθούν το 1028 μ. Χ. από τον Βασίλειο το Βουλγαροκτόνο.

Έκτοτε το «Νεστράμιο», όπως ήταν γνωστό την εποχή εκείνη το χωριό, καταλαμβάνεται σταδιακά από Φράγκους, Σλάβους, Αλβανούς και Τούρκους.

Στη διάρκεια της Οθωμανικής κτήσης η αντίσταση των κατοίκων είναι σθεναρή και συνεχής. Στην ύστερη Τουρκοκρατία ο «Άγιος Νέστορας», όπως ήταν το νέο όνομα του οικισμού, αποκτά μεγάλη φήμη για την ανυποταξία του.

Μετά τους απελευθερωτικούς αγώνες 1912-1913 η περιοχή ενσωματώνεται στο νεοελληνικό κράτος οπότε καθιερώνεται οριστικά και η ονομασία Νεστόριο.

Από την αρχή του 20^{ου} αι. η τύχη του χωριού επηρεάστηκε από τα ιστορικά γεγονότα που σημάδεψαν τη μοίρα της περιοχής. Έγινε θέατρο συγκρούσεων και εστία αντίστασης εναντίον των Τούρκων και των Βουλγάρων στα χρόνια του Μακεδονικού Αγώνα, ενώ εκπροσωπήθηκε επάξια κατά τη διάρκεια των Βαλκανικών Αγώνων, στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο και μετέπειτα στη Μικρασιατική εκστρατεία.

Στα χρόνια του Μεσοπολέμου το Νεστόριο γνωρίζει μια παρατεταμένη ειρηνική περίοδο οικονομικής ανάπτυξης και ακμής. Το χωριό υπήρξε διοικητικό κέντρο της περιοχής που μαζί με τους γύρω οικισμούς αριθμούσε περί τους 5.000 κατοίκους. Την περίοδο εκείνη υπήρχε διδακτήριο, οικοκυρική σχολή και χοροδιδασκαλείο.

Ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος χτύπησε και την πόρτα του Νεστορίου. Το χωριό πλήγηκε από τα πυρά των Γερμανών, πυρπολύθηκε δύο φορές και πολλοί κάτοικοι οδηγήθηκαν στο απόσπασμα.

Μετά την απελευθέρωση δέχθηκε νέο πλήγμα. Οι ιστορικές περιπέτειες που δέχθηκε ο τόπος είχε σαν αποτέλεσμα πολλοί κάτοικοι να μεταναστεύσουν και ο τόπος να ερημώσει.

Σήμερα ο Δήμος Νεστορίου καταβάλλει προσπάθειες να ενώσει τους απανταχού Νεστορίτες με τις εκδηλώσεις που διοργανώνει. Οι ξενιτεμένοι επιστρέφουν στον γενέθλιο τόπο με αποτέλεσμα οι δεσμοί με την πατρίδα να δυναμώνουν στις δεύτερες και τρίτες γενιές.

• ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Οι κάτοικοι ασχολούνται με την επεξεργασία της γούνας, τη γεωργία, την καλλιέργεια φασολιών, την ταπητουργία και την παροχή υψηλού επιπέδου τουριστικών υπηρεσιών.

Τα τελευταία χρόνια γίνονται σημαντικές προσπάθειες από την πλευρά της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την ανάπτυξη του εναλλακτικού τουρισμού. Στο Δήμο λειτουργεί από το 2005 η πρώτη στη χώρα Σχολή Ορεινού και Εναλλακτικού Τουρισμού.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Οι Καστοριανοί κατάφεραν να διατηρήσουν αναλλοίωτα στο χρόνο στοιχεία του λαϊκού τους πολιτισμού.

Βασική πολιτιστική δραστηριότητα της πόλης, είναι τα «Ραγκουτσάρια». Πρόκειται για το Καστοριανό καρναβάλι που διοργανώνεται στις αρχές κάθε έτους, από 6 μέχρι 8 Ιανουαρίου και δέχεται πλήθος επισκεπτών από την Ελλάδα και το εξωτερικό.



Στις 11 Νοεμβρίου κάθε χρόνο η πόλη γιορτάζει με λαμπρές εκδηλώσεις την απελευθέρωση της από τον τούρκικο ζυγό. Με λειτουργίες στον Ιερό Ναό του Πολιούχου της Αγίου Μηνά, με παρελάσεις και λαμπαδηδρομίες, χορωδίες και εκδηλώσεις ιστορικής μνήμης, οι τοπικές αρχές και οι πολιτιστικοί σύλλογοι θέλουν να τιμήσουν το ιστορικό παρελθόν της, αλλά και να αναδείξουν μέσα από την ιστορία της τον τουριστικό χαρακτήρα της.



Την περίοδο της Αποκριάς, η πόλη διαφοροποιείται από την υπόλοιπη Ελλάδα. Σε κάθε συνοικία την Κυριακή της Τυροφάγου ανάβονται μεγάλες φωτιές, οι λεγόμενες «Μπουμπούνες», υπολείμματα της πυρολατρείας των αρχαίων προγόνων. Γύρω από κάθε φωτιά στήνεται τρανός χορός με τη συνοδεία παραδοσιακών μουσικών οργάνων (χάλκινα), και προσφέρεται κρασί και τσίπουρο καθώς και

παραδοσιακά εδέσματα για να είναι γλυκιά η Σαρακοστή. Στο τέλος οι πιο τολμηροί πηδάνε πάνω από τη θράκα, για να «... καούν οι ψύλλοι», όπως λέγανε οι παλαιότεροι. Έθιμο της ίδιας βραδιάς είναι και ο «**χάσκαρης**».

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους πραγματοποιούνται ποικίλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που χαρακτηρίζονται ως «γιορτές γης» οι οποίες αφορούν τα πλούσια τοπικά προϊόντα της Μακεδονικής γης, όπως είναι το μανιτάρι, το μήλο, η πατάτα, κ.α., όπου αναβιώνουν έθιμα, αναδεικνύεται η τοπική διαίτα και προσελκύεται πλήθος επισκεπτών.

Στις 20 Ιουλίου στη γιορτή του Προφήτη Ηλία, προστάτη των γουνοποιών, διοργανώνονται σειρά εκδηλώσεων θρησκευτικού και πολιτιστικού χαρακτήρα, ενώ το τελευταίο δεκαήμερο του Ιουλίου διοργανώνεται η γιορτή του Καστοριανού ψαριού.

Τα τελευταία χρόνια, το πρώτο δεκαπενθήμερο του Μαΐου, πραγματοποιείται στη πόλη, το Run Greece μ πρωτοβουλία του ΣΕΓΑΣ και της Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης Καστοριάς. Η εκδήλωση λαμβάνει χώρα εδώ και πέντε χρόνια και αποτελεί πλέον θεσμό για την πόλη. Στις εκδηλώσεις συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες από τη Μακεδονία την Ήπειρο, τη Θεσσαλία αλλά και πλήθος κόσμου ανεξαρτήτων ηλικιών και φύλου από την περιοχή του Νομού.



ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ

Στις κύριες πολιτιστικές δραστηριότητες του Δήμου συγκαταλέγονται το καρναβάλι και η εμποροπανήγυρη, δράσεις που επιβιώνουν μέχρι σήμερα και έχουν τις ρίζες τους στην περίοδο της τουρκοκρατίας.

Το Αργεϊτικό καρναβάλι, διαρκεί



δήμου.

τρεις ημέρες και λαμβάνει χώρα κάθε πρωτοχρονιά, με παρέλαση αρμάτων και μπουλουκιών από καρναβαλιστές που κατακλύζουν την πόλη με τη συνοδεία παραδοσιακών οργάνων (χάλκινα) και τους ήχους παραδοσιακής μουσικής. Είναι το πρώτο καρναβάλι της χρονιάς στο οποίο συμμετέχουν όλοι οι κάτοικοι αλλά και οι επισκέπτες που θα βρεθούν στην περιοχή. Το κέφι είναι πηγαίο και το κρασί ρέει άφθονο, πάντα με την ευγενική χορηγία του

Δεύτερη μεγάλη πολιτισμική δραστηριότητα που αποτελεί θεσμό για την πόλη είναι η Εμποροπανήγυρη. Διεξάγεται κάθε χρόνο το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου διαρκεί επτά ημέρες



και αποτελεί πόλο έλξης εμπόρων και επισκεπτών.

Ορέστεια: Διοργανώνονται με την αιγίδα του Δήμου και πραγματοποιούνται κάθε καλοκαίρι το τελευταίο 15νήμερο του Ιουλίου. Πρόκειται για διαβαλκανικό χορωδιακό φεστιβάλ.



Καστανογοιρτή: Η γιορτή του Κάστανου πραγματοποιείται την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου στο χωριό Καστανόφυτο, σε υψόμετρο 1.057 μ. στις πλαγιές του όρους Βόιου, κατά τη διάρκεια της οποίας προσφέρονται δωρεάν κάστανα και κρασί υπό τους ήχους ζωντανής παραδοσιακής μουσικής. Ο επισκέπτης που θα βρεθεί στην περιοχή θα αποκτήσει μια μοναδική εμπειρία από

την πλούσια βλάστηση και την ομορφιά του τοπίου.

Την περίοδο του δωδεκαημέρου των συνεργασία με τους πολιτιστικούς Συλλόγους της πόλης, διοργανώνει τη λεγόμενη γουρουνοχαρά. Το έθιμο χάνεται στα βάθη του χρόνου όταν κάθε νοικοκυριό εξέτρεφε δικό του γουρούνι, εξ ου και η ονομασία, προκειμένου να υπάρχει αυτάρκεια σε κρέας την περίοδο των Χριστουγέννων. Στο σφάξιμο του ζώου συμμετείχαν συγγενείς και φίλοι και οι νυκοκοιρές έπαιρναν μικρά κομμάτια κρέατος και μαζί με το λίπος του ζώου δημιουργούσαν ένα είδος τηγανιάς. Την όλη διαδικασία συνόδευε άφθονο κρασί και τσίπουρο υπό του ήχους παραδοσιακής μουσικής. Σήμερα ο Δήμος, διατηρώντας την παράδοση, την παραμονή της Πρωτοχρονιάς αναβιώνει το έθιμο στην κεντρική πλατεία της πόλης του Άργους Ορεστικού, με παράλληλες εκδηλώσεις σε διάφορους οικισμούς του, στην οποία συμμετέχουν οι κάτοικοι και οι επισκέπτες.

Χριστουγέννων, ο Δήμος σε



Παλιαπούλιες. Το έθιμο αναφέρεται στα έθιμα της Αποκριάς και είναι γνωστό στην ευρύτερη περιοχή του νομού Καστοριάς. Έχει τις ρίζες του στην αρχαία Ελλάδα και συγκεκριμένα στις παγανιστικές εκδηλώσεις πυρολατρείας που πραγματοποιούνταν προς τιμή του θεού Πάνα. Πρόκειται για μεγάλες φωτιές, τις «παλιαπούλιες» (Παλιά -Πούλια) οι οποίες λαμβάνουν χώρα την Κυριακή της μεγάλης Αποκριάς. Νεαρά παιδιά, αλλά και μεγάλοι, από κάθε γειτονιά της πόλης, συγκεντρώνουν λεπτά ξύλα (τσάκνα) και αγκάθια, τα στήνουν σε σχήμα μεγάλου κώνου. Το βράδυ της Αποκριάς τα ανάβουν με

συνοδεία μουσικής, χορού και παραδοσιακών μεζέδων. Κατά κάποιο τρόπο, οι γειτονιές "ανταγωνίζονται" μεταξύ τους, για το ποιος θα έχει την μεγαλύτερη παλιαπούλια.

Αθλητικές Δραστηριότητες. Ο Δήμος δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα σε αυτού του είδους τις δράσεις. Για το σκοπό αυτό έχουν κατασκευασθεί κτίρια και εγκαταστάσεις γηπέδων υψηλών προδιαγραφών όπου φιλοξενούνται διεθνείς διοργανώσεις, αγώνες μπάσκετ, στίβου, ποδοσφαίρου και το καθιερωμένο Grand prix στίβου.



Στην πόλη δραστηριοποιούνται 3 αθλητικοί Σύλλογοι: Ποδοσφαίρου, Μπάσκετ και κλασικού αθλητισμού.

Επιπλέον των παραπάνω, στην πόλη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους πραγματοποιούνται θεατρικές παραστάσεις, μουσικές συναυλίες, χορευτικά δρώμενα, κ.α.

ΔΗΜΟΣ ΝΕΣΤΟΡΙΟΥ



River Party : Το πρώτο Σαββατοκύριακο του Αυγούστου διοργανώνεται από τη Δημοτική Επιχείρηση Τουρισμού - Πολιτισμού του Δήμου μια μουσική εκδήλωση που πραγματοποιείται στις όχθες του Αλιάκμονα. Περιλαμβάνει μουσικές εκδηλώσεις στα πλαίσια της κατασκήνωσης με τη συμμετοχή γνωστών καλλιτεχνών του ελλαδικού μουσικού στερεώματος. Κατά τη διάρκεια των πενταήμερων εκδηλώσεων, άνθρωποι κάθε ηλικίας από την

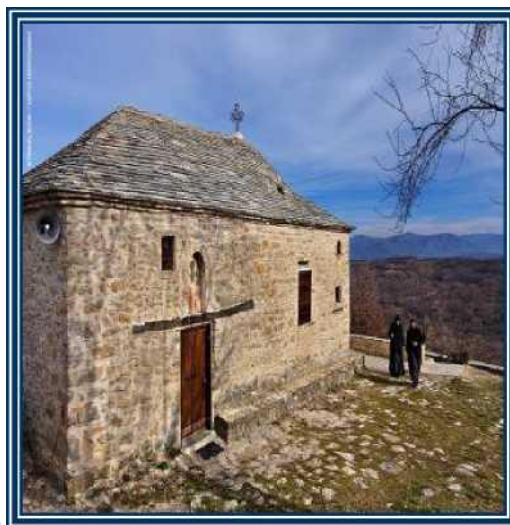
Ελλάδα και το εξωτερικό δίνουν ραντεβού στις όχθες του Αλιάκμονα για την απόκτηση μιας πραγματικά μοναδικής εμπειρίας.

Θεσμό αποτελούν και τα πανηγύρια του Αγίου Πνεύματος, του Δεκαπενταύγουστου, στη γιορτή της Παναγίας, αλλά και τις τοπικές γιορτές πολιούχων των Δημοτικών Διαμερισμάτων και των Οικισμών όπου με πρωτοβουλία των πολιτιστικών συλλόγων διοργανώνονται λαϊκά γλέντια.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στην ΠΕ του Συντάγματος αναπτύσσεται:

- Ο αγροτουρισμός,
- Ο ιαματικός τουρισμός (ιαματικά λουτρά Αμμουδάρας στο Δήμο Άργους Ορεστικού),
- Ο Θρησκευτικός τουρισμός (Ο νομός είναι πραγματικά ένα ζωντανό μουσείο της βυζαντινής τέχνης. Βυζαντινές εκκλησίες και Μοναστήρια είναι διάσπαρτα σε όλες τις πόλεις και τους οικισμούς. Η Μονή των Αγίων Αναργύρων, η Μονή της Παναγίας της Κλεισούρας, η Μονή της Αγίας Παρασκευής, η Μονή του Αγίου Αθανασίου της Ζηκόβιστας, είναι μόνο μερικά από τα προσκυνήματα που αξίζει



να επισκεφτεί ο κάθε επισκέπτης),

- Ο Αθλητικός τουρισμός,
- Ο Κυνηγετικός τουρισμός(οι δασωμένοι ορεινοί όγκοι της ΠΕ προσφέρονται για κυνήγι),
- Ο Σχολικός τουρισμός (το εξαιρετικό φυσικό περιβάλλον της περιοχής παρέχει τη δυνατότητα στα παιδιά αλλά και τους εκπαιδευτικούς να αποκτήσουν μια πραγματικά ξεχωριστή εμπειρία. Στο νομό λειτουργεί Κέντρο Περιβαλλοντικής εκπαίδευσης),
- Η Φωτογράφιση (η φυσική ομορφιά προσφέρει πλούσια ερεθίσματα τόσο στον επαγγελματία φωτογράφο όσο και στον ερασιτέχνη του είδους),
- Διαδρομές για περιήγηση με 4Χ4.

Στην ΠΕ του Συντάγματος δραστηριοποιούνται:

- Ο Ναυτικός και ο Κωπηλατικός Όμιλος Καστοριάς,

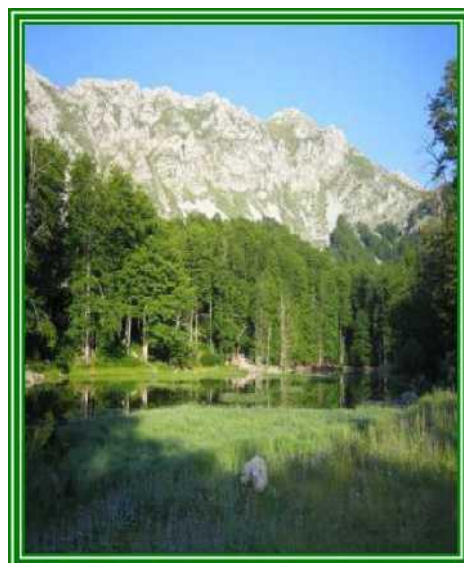
- Ο Ναυτικός Όμιλος στο χωριό Μαυροχώρι,
- Το Ωδείο (στην πόλη του Άργους Ορεστικού),
- Οι Φιλαρμονικές Καστοριάς, Άργους Ορεστικού, για τους λάτρεις της μουσικής.



ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Ενδεικτικά αναφέρονται :

- Ο γύρος της λίμνης στην πόλη της Καστοριάς μια διαδρομή 6 περίπου χιλιομέτρων με αυτοκίνητο, με ποδήλατο, ή ακόμα και με τα πόδια, που προτείνεται σε κάθε επισκέπτη,
- Βόλτα στη λίμνη με το караβάκι «ΟΡΕΣΤΕΙΑΣ»,
- Περιήγηση στη λίμνη Μουτσάλια στις Αρρένες, στα νερά της οποίας ζουν οι «τρίτωνες» ένα είδος ψαριού που μοιάζει με σαύρα, επιβιώνει στις χαμηλές θερμοκρασίες του βουνού και σε υψόμετρο 2.300 μ.
- Επίσκεψη στη λίμνη «Γκιστόβα» στο όρος Γράμμος, σε υψόμετρο 2.355 μ.,
- Πεζοπορία προς το γκρεμό του Χάρου στο χωριό Κοτύλη,
- Επίσκεψη στο μεταβυζαντινό Μοναστήρι του Αγίου Ζαχαρία στην περιοχή του Λινοτοπίου στο Δήμο Νεστορίου,
- Περιήγηση στα χωριά Γράμμουστα και Αετομηλίτσα,
- Πεζοπορία στο Νεστόριο - Κοτύλη - Πάρκο Εθνικής Συμφιλίωσης,

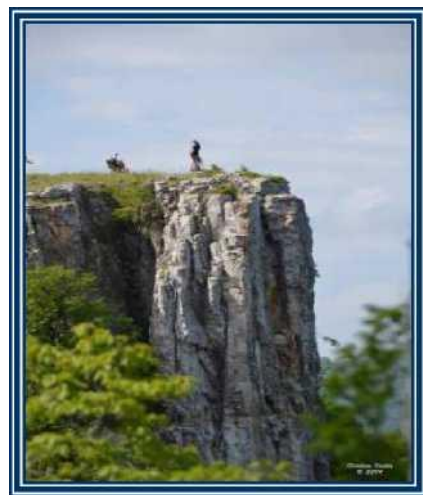


- Πεζοπορία στο Φαράγγι της Κορομηλιάς, μήκους 2 - 2,5 χιλ., στην αρχή της διαδρομής του οποίου συναντά κανείς το εγκαταλελειμμένο μοναστήρι του Αγ. Νικολάου,
- Πεζοπορία στον Καταρράκτη και το Μοναστήρι στις «Τσούκας» στην περιοχή της Αγίας Άννας του Δήμου Νεστορίου,
- Πεζοπορία στο Διεθνές Μονοπάτι Ε6 που διασχίζει το Γράμμο,
- Πεζοπορία στους οικισμούς του Δήμου Άργους Ορεστικού. Εξαιρετικές είναι οι διαδρομές προς τα χωριά Πετροπουλάκι, Καστανόφυτο, Σπήλαια, Λάγγα, Βράχος, Σπήλιο, Βογατσικό.




ΔΡΑΣΕΙΣ

- Κωπηλασία στη λίμνη «Ορεσιάδα» στην οποία πραγματοποιούνται πανελλήνιοι και διεθνείς κωπηλατικοί αγώνες.
- Ποδηλασία (μικρός και μεγάλος γύρος της λίμνης στην πόλη της Καστοριάς).
- Ποδηλασία βουνού, στο Νεστόριο, Πεύκο, Λιβαδοτόπι, Γιαννοχώρι.
- Moto-cross. Για τους λάτρεις της ταχύτητας λειτουργούν πίστες στην Ψαλίδα Καστοριάς, στα χωριά Ασπροκλησιά και Χιλιόδενδρο, αλλά και σε άλλες περιοχές του νομού.
- Μοντελισμός στο Μοντελοδρόμιο Άργους Ορεστικού.
- Σκι στο Χιονοδρομικό κέντρο Βιτσίου στο χωριό Οξυά. Σε κοντινή απόσταση από την πόλη, περίπου 20 χιλ, λειτουργεί και το χιονοδρομικό κέντρο Βίγλας στο χωριό Πισοδέρι του Ν. Φλώρινας.
- Αγώνες Στίβου. Στο Άργος Ορεστικό διεξάγονται Πανελλήνιοι αγώνες στίβου.



- Ορειβασία.
- Ράφτινγκ στον Σαραντάπορο και στο Νεστόριο.
- Κατάβαση στις πηγές του Αλιάκμονα.

ΑΞΙΟΛΟΓΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΙ ΧΩΡΟΙ

- Η «Σπηλιά του Δράκου» στο μικρό γύρω της λίμνης, από τα πλέον ενδιαφέροντα σε όλη την Ευρώπη, από πλευράς διακόσμου (πλούσιοι σταλαγμίτες και σταλακτίτες),
 - Η Μονή της Παναγίας Μαυριώτισσας στο μικρό γύρω της λίμνης, με τις περίτεχνες αιογραφίες,
- 
- Ο «Λιμναίος Οικισμός» στην περιοχή του Δισπηλιού, που αποτελεί το πρώτο υπαίθριο οικομυσείο της Ελλάδος που αναπαριστά πιστά ένα σύνολο κατοικιών της ζωής των κατοίκων της Νεολιθικής εποχής,
 - Η πλατεία «Ντολτσό» με τα όμορφα αναστηλωμένα παραδοσιακά αρχοντικά και τα λιθόστρωτα καλντερίμια,
 - Ο ναός του Αγίου Γεωργίου στην Ομορφοκκλησιά, με το μοναδικό ξυλόγλυπτο άγαλμα του Αγίου Γεωργίου,
 - Το Μοναστήρι Αγίου Αθανασίου Ζηκοβίστης του 16^{ου} αιώνα κοντά στο χωριό Σπήλιο.
 - Τα πλινθόκτιστα χωριά στα Κορέστεια του Δήμου Καστοριάς. Οι πλινθόκτιστοι εγκαταλελειμμένοι οικισμοί που βουλιάζουν στην απόλυτη σιωπή και θυμίζουν κινηματογραφικό σκηνικό, παραπέμπουν σε μια άλλη Ελλάδα, μια Ελλάδα που μένει ανέγγιχτη στην τουριστική ευωχία. Γάβρος, Κρανιώνα, Χαλάρα, Μαυρόκαμπος, Μελάς. Στο Μελά ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να επισκεφθεί το Μουσείο του Μακεδονικού Αγώνα που στεγάζεται στο σπίτι όπου φονεύθηκε ο Παύλος Μελάς.
 - Τα Γ ραμμοχώρια του Δήμου Νεστορίου, που αποτελούν καταφύγιο και της καφετιάς αρκούδας,

- Το Δασάκι στην πόλη του Άργους Ορεστικού. Ο χώρος προσφέρει στους κατοίκους αλλά και στους επισκέπτες ηρεμία και ξεγνοιασιά με περιπατητικές διαδρομές δίπλα στις όχθες του Αλιάκμονα



- Το Δασάκι στο χωριό Μεσοποταμία

ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Στην ΠΕ του Συντάγματος λειτουργούν:

- Ταβέρνες, που καλύπτουν όλες τις γαστριμαργικές απαιτήσεις των επισκεπτών (στην πόλη της Καστοριάς, του Άργους Ορεστικού, στο Νεστόριο, στη Λιθιά, στην Πολυκάρπη, στον Απόσκεπο, στην Κλεισούρα, στους Αμπελόκηπους, στην Ασπροκλησιά, κ.α.).

Ο επισκέπτης αξίζει να γευτεί παραδοσιακές συνταγές της περιοχής, όπως Γκαρούφα, Γριβάδι φούρνου και πλακί, κεφτέδες με μακάλο, κότα με αρμιά, κρεμμυδόπιτα, Σάλιαρους, τσιγαρίδες, αλλά και τα πλούσια τοπικά προϊόντα της Καστοριανής γης, όπως φασόλια γίγαντες και ελέφαντες, μήλα, κάστανα, μανιτάρια, καρύδια, κρασί, τσίπουρο, τυρί, μέλι, κ.α.,

- FAST FOOD,
- Πιτσαρίες,
- Καφετερίες,
- Μπαρ,
- Νυχτερινά Κέντρα,
- Κινηματογράφος, κ.α.

ΜΕΡΙΜΝΑ ΥΠΕΡ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

ΣΤΕΓΑΣΗ : ΣΟΑ- ΣΟΜΥ

Στην ΠΕ του Συντάγματος υπάρχει ικανός αριθμός με ΣΟΑ και ΣΟΜΥ, όπως φαίνονται στον πίνακα που ακολουθεί:

ΦΡΟΥΡΑ	ΜΟΝΑΔΕΣ	ΕΔΡΑ ΜΟΝΑΔΟΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ		
			ΣΟΑ	ΣΟΜΥ-ΣΟΑ ΕΠΟΠ	ΣΥΝΟΛΟ
ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	15° ΣΠ ΣΠ Καστοριάς ΛΑΦ Καστοριάς	Καστοριά	22	3	25
	574 Μ/Π Τ.Π. 585 Μ/Π Τ.Π(ΕΚΕ) ΤΕΘ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΤΕΘ ΝΕΣΤΟΡΙΟΥ	Άργος Ορεστικό	12	6	18
ΣΥΝΟΛΟ			35	8	43

ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ

Στις έδρες των Δήμων Καστοριάς και Άργους Ορεστικού λειτουργούν γραφεία στα οποία μπορούν να απευθύνονται τα Στελέχη προκειμένου να λαμβάνουν πληροφορίες για ενοικιαζόμενα οικήματα. *

- Δήμος Καστοριάς : 24673 51101.
- Δήμος Άργους Ορεστικού : 24673 51300.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ - ΞΕΝΩΝΕΣ

- 15 ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΠΕΖΙΚΟΥ



Στη ΛΑΦ Καστοριάς λειτουργούν 3 ξενώνες τρίκλινοι οι οποίοι διαθέτουν ατομικό WC. Επιπλέον υπάρχει και ένας δίχωρος ξενώνας με ατομικό WC. Τα Στελέχη μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο : 2467023794.

Στο χωριό Γράμμος, σε απόσταση 30 χλμ. από το Νεστόριο και 63 χλμ. από την πόλη της Καστοριάς, λειτουργεί ξενώνας του Σ.Ξ.

Χτισμένος σε πανοραμικό χώρο έχει όλες τις προϋποθέσεις για να απολαύσει ο επισκέπτης μια καταπληκτική εμπειρία και διαμονή.

Τα Στελέχη μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα: 2467022522 (εσωτ. 1140).



- ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ¹

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	2Α*	24670 86885	3 ^ο χλμ. ΕΟ Καστοριάς - Αθηνών
ΑΝΕΣΙΣ	2Α*	24670 83908	Γράμμου 10, Καστοριά
ΒΥΖΑΝΤΙΟ	3 ^α *	24670 21313	Φουντουκλή Χλόη - Καστοριάς

¹ Η αναφορά σε Ξενοδοχεία και Ξενώνες της περιοχής, προς χάριν οικονομίας του χώρου, είναι ενδεικτική και έγινε με τυχαία επιλογή. Υπάρχει ικανός αριθμός καταλυμάτων τα οποία είναι καταγεγραμμένα τόσο στο Εμπόρικο και Βιοτεχνικό Επιμελητήριο, όσο και στις αρμόδιες υπηρεσίες των Δήμων προκειμένου να υπάρχουν άμεσα και εύκολα πληροφορίες.

ΓΑΛΑΞΙΑΣ	Γ 2*	24670 85510	Μαυροχώρι
ΕΥΡΩΠΑ	Γ 4*	24670 23826 - 7	Αγ. Αθανασίου 12, Καστοριά
ΚΑΣΤΟΡΙΑ	Β 3*	24670 29453	Λεωφόρος Νίκης 122, Καστοριά
ΚΕΛΕΤΡΟΝ	Γ 2*	24670 22525	11 ^{ης} Νοε 52, Καστοριά
ΠΕΤΡΑ	Β 3*	24670 80702	2 ^ο χλμ. ΕΟ Καστοριάς - Αθηνών
ΤΣΑΜΗΣ	3 ^{α*}	24670 85334	4 ^ο χλμ. ΕΟ Καστοριάς- Αθηνών
ΑΙΟΛΙΣ	0Α	24670 21070	Αγ. Αθανασίου 30, Καστοριά
ΛΙΜΝΑΙΟΝ	4 ^{α*}	24670 85111	4 ^ο χλμ ΕΟ Καστοριάς - Αθηνών
ΧΛΟΗ	3 ^{Α*}	2467021300	Χλόη
ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΤΗΣ ΒΕΝΕΤΟΥΛΑΣ	0Β	24670 22446	Αγ. Θεολόγων 6, Καστοριά
ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΕΡΓΟΥΛΑ	0Α	2467023415	Αιδήτρας 14, Καστοριά
ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΑ	2467021604	Πηχεώνος και Τσερλεμέ Πλ. Ντολτσό, Καστοριά

• ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Ξενώνας Αμμουδάρας	Β	24670 42858	Χωριό Αμμουδάρας
Γακόπουλος Χρήστος, ξενώνας «ΑΙΓΛΗ»	3Κ	24670 43255-41500	Άργος Ορεστικό
Μήρτσιος Παναγιώτης	Γ	24670 41588	Άργος Ορεστικό
Μπατσέλας Αργύριος	3Α	24670 44604/43770,43778	Άργος Ορεστικό
Απολιθωμένο Δάσος	3	2647087977	Χ. Νόστιμο

• ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΑΝΙΑΚΩΝ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΝΟΣΤΟΣ ΗΟΤΕΙ_	Α	2467081888	Μανιάκοι
ΕΛΑΝΘΥ ΗΟΤΕΛ	3Κ	2467082885	Μανιάκοι
ΕΚΑΒΗ	4Κ	2467084300	Μανιάκοι

• ΠΕΡΙΟΧΗ ΝΕΣΤΟΡΙΟΥ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΑΦΚΟΣ HOTEL	4A	2467082116	Νεστόριο
Ο ΣΕΙΡΙΟΣ		2467031640	Νεστόριο
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3K	2467031114	Νεστόριο
ΑΧΙΛΛΕΙΟ	2K	2467031320	Νεστόριο
ΒΑΤΥΝΑ	3K	2467031223	Νεστόριο
ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΓΑΚΟΥ	3K	2467031401	Νεστόριο

ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

ΚΑΣΤΟΡΙΑ : Στην πόλη λειτουργούν δύο Δημόσιοι και δύο ιδιωτικοί βρεφονηπιακοί σταθμοί.

- Α' Δημόσιος βρεφονηπιακός σταθμός επί της οδού Γράμμου: τηλ. 2467084914.
- Β' Δημόσιος βρεφονηπιακός σταθμός στην περιοχή Χλόης : τηλ. 2467022789.

ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ : Στην πόλη του Άργους Ορεστικού λειτουργεί ένας βρεφονηπιακός επί του οδού Γράμμου 17, τηλ. 2467042244.

Επίσης λειτουργούν :

- ΚΔΑΠ και
- ΚΔΑΠ ΑμεΑ

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ²

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1 ^{ος} Καστοριάς - Μητρόπολη	2467022629
2 ^{ος} Καστοριάς - Παλαιό Νοσοκομείο	2467025368
3 ^{ος} Καστοριάς - ΛΥΒ- Νταηλάκη	2467082481
4 ^{ος} Καστοριάς- Κεφαλάρι	2467072288
1 ^{ος} Άργους Ορεστικού	2467042304
2 ^{ος} Άργους Ορεστικού	2467043070
Μανιάκων	2467080054

² Παιδικοί Σταθμοί λειτουργούν και στα Δημοτικά Διαμερίσματα των Δήμων.

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ³

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1 ^ο Καστοριάς - Παπαρέσκα	2467027991
2 ^ο Καστοριάς - Αγ Βαρβαρα	24670 25356
3 ^ο Καστοριάς - Χριστοπούλου	2467023003
4 ^ο Καστοριάς - . Αλεξάνδρου	2467023975
5 ^ο Καστοριάς - Γράμμου	2467082574
6 ^ο Καστοριάς - Καλλιθέα	2467081683
7 ^ο Καστοριάς - Ντολτσό	2467028386
9 ^ο Καστοριάς	2467081420
10 ^ο Καστοριάς	2467028051
11 ^ο Καστοριάς - Μακεδονίας	2467024234
Ειδικό Νηπιαγωγείο Καστοριάς	2467023491
1 ^{ος} Άργους Ορεστικού (ΟΛΟΗΜΕΡΟ)	2467043322
2 ^{ος} Άργους Ορεστικού (ΟΛΟΗΜΕΡΟ) Κανοπούλου	2467042970
3ος Άργους Ορεστικού - Θ. Ζαϊμίδη	2467041210
4ος Άργους Ορεστικού- 25 ^{ης} Μαρτίου	2467041240
1 ^{ος} Μανιάκων	2467081022
2 ^{ος} Μανιάκων	2467081022
3 ^{ος} Μανιάκων	2467080013

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

• ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1 ^ο Καστοριάς - Μανωλάκη	2467022638
2 ^ο Καστοριάς - Αγ Μηνά	2467022343
3 ^ο Καστοριάς - Α. Χριστοπούλου	2467022384
4 ^ο Καστοριάς - . Αλεξάνδρου	2467027364
5 ^ο Καστοριάς - Ζαλόγγου	2467082424
6 ^ο Καστοριάς - Καλλιθέα	2467081717
7 ^ο Καστοριάς - Πλ. Ντολτσό	2467028359
9 ^ο Καστοριάς - Μανωλάκη	2467024657
10 ^ο Καστοριάς - Χλόη	2467022398
Ειδικό Καστοριάς- Καρατάσου	2467022971
1 ^ο Άργους Ορεστικού (ΟΛΟΗΜΕΡΟ)	2467042263
2 ^ο Άργους Ορεστικού (ΟΛΟΗΜΕΡΟ)	2467042268
3 ^ο Άργους Ορεστικού	2467042056
4 ^ο Άργους Ορεστικού	2467043226
1 ^ο Μανιάκων	2467080283
2 ^ο Μανιάκων	2467080588

³ Νηπιαγωγεία λειτουργούν και στα Δημοτικά Διαμερίσματα των Δήμων.

• ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1 ^ο Καστοριάς- Καραβαγγέλη	2467022698
2 ^ο Καστοριάς- Διοκλητιανού	2467083041
3 ^ο Καστοριάς - Αγ. Βαρβάρα	2467023431
4 ^ο Καστοριάς - Λεωφόρος Κύκνων	2467082072
Εσπερινό- Χλόη	2467028174
Μουσικό Γυμνάσιο	24670 21001,28605
1 ^{ος} Άργους Ορεστικού Π. Μελά	2467042262
2 ^{ος} Άργους Ορεστικού - -Κομνηνών	2467043388
Μανιάκων	2467087098
Μεσοποταμίας	2467061381

ΛΥΚΕΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1 ^ο ΓΕΛ Καστοριάς - Λιβάδια	2467028668
2 ^ο ΓΕΛ Καστοριάς- Λιβάδια	2467022262
3 ^ο ΓΕΛ Καστοριάς - Λιβάδια	2467022141
4 ^ο Καστοριάς - Λιβάδια	2467022476
Εσπερινό Λύκειο	2467028092
	2467026195
ΣΕΚ - Εργατικές Κατοικίες (Σχολικό Εργαστήριο)	
ΤΕΕ	2467026206
ΕΠΑΛ Καστοριάς- Εργατικές Κατοικίες	2467028206,29049
ΕΠΑΣ Καστοριάς - Εργατικές Κατοικίες	2467024592
Σχολείο 2 ^{ης} Ευκαιρίας (ΙΔΕΚΕ) - Λιβάδια	2467026597
ΚΠΕ Καστοριάς- Περιβαλλοντικό Πάρκο	2467023069
ΚΕΔΔΥ(Πρώην ΚΔΑΥ)	2467044067
Γενικό Λύκειο Άργους Ορεστικού	24670 44544,43375
ΕΠΑΛ Άργους Ορεστικού	24670 44612
Ε.Ε.Ε.Ε. Κ. Άργους Ορεστικού	24670 42168
ΙΕΚ Καστοριάς	24670 27691

• ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ Παράρτημα Καστοριάς:
24670 87060

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΟΛΗ	
Καστοριά	Υπάρχουν επώνυμα και άρτια οργανωμένα φροντιστήρια
Άργος Ορεστικό	

ΚΕΝΤΡΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

ΠΟΛΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Καστοριά	Υπάρχουν πολλά επώνυμα και οργανωμένα φροντιστήρια
Άργος Ορεστικό	
Μανιάκοι	

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ⁴

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Γενικό Νοσοκομείο Καστοριάς	ΤΚ 2467055600 -10
Κ.Υ. Άργους Ορεστικού	24670 41090, 41024
Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Άργους Ορεστικού	2467044233
Κ. Υ. Μεσοποταμίας	24670 61202
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Καστοριάς	24670 83410

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ

ΚΤΕΛ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Καστοριά	24670 83455
Άργος Ορεστικό	2467042202

ΤΑΞΙ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Καστοριά	2467082100, 2467082200
Άργος Ορεστικό	2467042333, 2467041000

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ



Η Καστοριά εξυπηρετείται με αεροσκάφη της πολιτικής αεροπορίας. Καθημερινά πραγματοποιούνται πτήσεις από και προς Αθήνα με γνωστές αεροπορικές εταιρείες.

Το αεροδρόμιο διαθέτει Αστυνομία, Γραφείο Πληροφοριών, δωρεάν πάρκινγκ.

Έξω από τον τερματικό σταθμό

⁴ Σε όλα τα Τοπικά Διαμερίσματα των Δήμων λειτουργούν Αγροτικά Ιατρεία.

υπάρχει στάση ΤΑΞΙ και λεωφορείου των ΚΤΕΛ.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ

Στην ΠΕ του Συντάγματος Λειτουργούν δύο (2) Στρατιωτικές Λέσχες:

Η ΛΑΦ Καστοριάς, είναι κατηγορίας Γ'.

Βρίσκεται στην πόλη της Καστοριάς, απέναντι από το Βυζαντινό Μουσείο, τηλ. 24670 23794.



Η ΛΑΦ Άργους Ορεστικού, είναι κατηγορίας Δ'.

Βρίσκεται στην πόλη του Άργους Ορεστικού, επί της οδού Διοικητηρίου. τηλ. 24670 41855.

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑ ΠΡΑΤΗΡΙΑ

Το Στρατιωτικό Πρατήριο (τηλεφ. 2467083138) στεγάζεται στο Σρτδο «ΤΣΙΤΣΕΛΗ» επί της οδού Γράμμου. Το Πρατήριο λειτουργεί καθημερινά, πλην Δευτέρας, από ώρα 8:30 πμ. μέχρι 14:30 μμ. Κάθε Τετάρτη και Πέμπτη λειτουργεί και το απόγευμα από 18:00 μμ μέχρι 20:30 μμ.



ΙΜΕΡΙΜΝΑ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ

Το Γραφείο μέριμνας προσωπικού του 15 ΣΠ είναι πρόθυμο να βοηθήσει τα μέλη των οικογενειών των Στελεχών. {τηλ. 24670 22522, 29573 (Εσωτ. 1110, 1111)}

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

15 ΣΠ

Τηλεφωνικό Κέντρο: 2467022522, 29572,
FAX:2467023655, *7797064 (Εσωτ. ΚΕΠΙΚ 1000).

Στρδο « Ηρ. Καραγεωργίου»
Τηλεφωνικό Κέντρο : 2467043094.

Στρδο « Κωνσταντάτου»
Τηλεφωνικό Κέντρο : 2467043094.

Αεροδρόμιο
Αεροδρόμιο «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» : 2467021701-2.

ΔΕΗ

Καστοριά : 2467083225.

ΟΤΕ

Καστοριά : 2467087099, 81099.

ΕΛΤΑ

Καστοριάς : Άργους
Ορεστικού: 2467084547
2467042485.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Καστοριάς : Άργους
Ορεστικού : 2467022100, 83816, 21521
2467042222, 42221.

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ

Καστοριάς :
Άργους Ορεστικού 2467082464 -5, 22199
2467043111.

ΤΡΑΠΕΖΕΣ Καστοριά :

ΕΘΝΙΚΗ, ALPHABANK, ΠΕΙΡΑΙΩΣ, EUROBANK.

Άργος Ορεστικό:

ΕΘΝΙΚΗ, ALPHABANK, ΠΕΙΡΑΙΩΣ.

Μεσοποταμία:

ΠΕΙΡΑΙΩΣ .

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Μεταφορική Παντελίδης : 2467041560

Μεταφορική Καστοριάς : 2467022211.

ΜΟΥΣΕΙΑ - ΟΙΚΟΜΟΥΣΕΙΑ

- Βυζαντινό Μουσείο : 2467026781
- Λαογραφικό Μουσείο : 2467028603
- Μουσείο Μακεδονικού Αγώνα : 2467021144
- Ενδυματολογικό Μουσείο: 2467028603
- Δεληνάνειο Μουσείο : 2467022108
- Σπήλαιο του Δράκου : 2467026777
- Λιμναίος Οικισμός : 2467021910
- Ενυδρείο Καστοριάς : 24670802.
- Μουσείο Κέρινων Ομοιωμάτων στο χ. Μαυροχώρι: 2467074870.

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ

- Καστοριάς: 2467028195
- Άργους Ορεστικού: 2467044100
- Κορησός : 2467351922

ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΛΟΥΤΡΑ ΑΜΜΟΥΔΑΡΑΣ

Λειτουργούν από Ιούνιο μέχρι Οκτώβριο. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2467044294, 2467042255.

Ιούνιος 2021

Έρευνα - Συγγραφή κειμένων - Τεχνική Επιμέλεια

Κωνσταντίνα Φίσκα ΜΥ/ΠΕ/Α'

Μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Πολιτισμικών Μονάδων *Sociology and Cultural Studies*

Χάρτης

Περιφερειακή Διοίκηση Καστοριάς

Φωτογραφίες

Δήμος Καστοριάς (Γραφείο Δημάρχου)

Δήμος Άργους Ορεστικού (Γραφείο Δημάρχου)

Λγός (ΑΥΓ-ΕΥ) Ιωαννίδης Ιωάννης, Επιτελής 4^{ου} Επιτελικού Γραφείου/15 ΣΠ

Πηγές

- 15^ο Σύνταγμα Πεζικού
- Περιφερειακή Διοίκηση Καστοριάς
- Δήμος Καστοριάς (Γραφείο Δημάρχου)
- Δήμος Άργους Ορεστικού (Γραφείο Δημάρχου)
- Δήμος Νεστορίου (Γραφείο Δημάρχου)
- Τουριστική Επιχείρηση Δήμου Καστοριάς
- Γραφείο Πρωτοβάθμιας/Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δήμου Καστοριάς.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ





Κουπελίδικη



Δημοτική Βιβλιοθήκη και Ωδείο στην πόλη του Αργούς Ορεοτικού



Χώρος του Party Party στο Νεστόριο



Λίμνη Γκιστόβα

ΧΑΡΤΗΣ ΠΟΛΕΩΣ

