

Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης Στρατού

Η λειτουργία τηλεφωνικών γραμμών ψυχολογικής υποστήριξης αποτελεί ένα νέο και αναπτυσσόμενο πεδίο στον χώρο της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα. Η λειτουργία γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης για το προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων κρίνεται πλέον απαραίτητη, καθώς πολλές μονάδες είναι απομακρυσμένες και δεν υπάρχει η δυνατότητα παροχής άμεσων ψυχολογικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών, για να αντιμετωπιστούν καταστάσεις κρίσεων. Η τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης για τον Στρατό και την Αεροπορία λειτουργεί καθημερινά, από το Φεβρουάριο του 2003, σε εικοσιτετράωρη βάση στο 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ), στην Πεντέλη. Τα τηλέφωνα της γραμμής είναι 800-114-555-1 (Στρατός), 800-114-555-2 (Αεροπορία). Από την έναρξη της λειτουργίας της γραμμής έχουν συνολικώς πραγματοποιηθεί *4388 κλήσεις*.

Με βάση την στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, συνάγονται τα ακόλουθα: Η πλειονότητα των κλήσεων αφορά κατά κύριο λόγο *εφέδρους* του Στρατού Ξηράς. Πρόκειται συνήθως για *άγαμους άνδρες*, αποφοίτους *βασικής εκπαίδευσης*. Ως ουσιώδη προβλήματα ανακύπτουν το *άγχος*, *οικογενειακά και διαπροσωπικά θέματα*, καθώς και *πολυσχιδείς παράμετροι* που συσχετίζονται με τη γενικότερη *διαβίωση στο στρατιωτικό περιβάλλον*. Το 8% των καλούντων εκδηλώνει *αυτοκτονικό ιδεασμό*. Ως προς το θέμα της λανθάνουσας ψυχοπαθολογίας, παρατηρείται εναργώς ότι *οι καταθλιπτικές και οι αγχώδεις διαταραχές* συγκεντρώνουν τα υψηλότερα ποσοστά. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων καθίσταται πρόδηλη η *προέκταση προϋπαρχόντων προβλημάτων* κατά την πολιτική ζωή και στο στρατιωτικό πλαίσιο. Τέλος, είναι σημαντικός ο αριθμός των *συγγενικών προσώπων* που καλούν και επιζητούν πληροφορίες και συμβουλές για θέματα που αφορούν στρατευμένους του οικογενειακού τους περιβάλλοντος.

Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ, Αθήνα